

MAR

Nº 638

OCTUBRE 2023



EÓLICA MARINA FLOTANTE

Para que desarrolle todo su potencial deberá afrontar diferentes retos

ESTIBA PORTUARIA

Así se organiza el trabajo de carga y descarga en el puerto de Cartagena

EL MINISTRO EN BRUSELAS

El ministro Jose Luis Escrivá presenta en Bruselas su programa social



Participa

CONCURSO FOTOGRAFÍA SUBACUÁTICA

Tema: Actividades laborales en el mar
Hasta el 31 de octubre

Toda la información en

<https://revistamar.seg-social.es/>



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

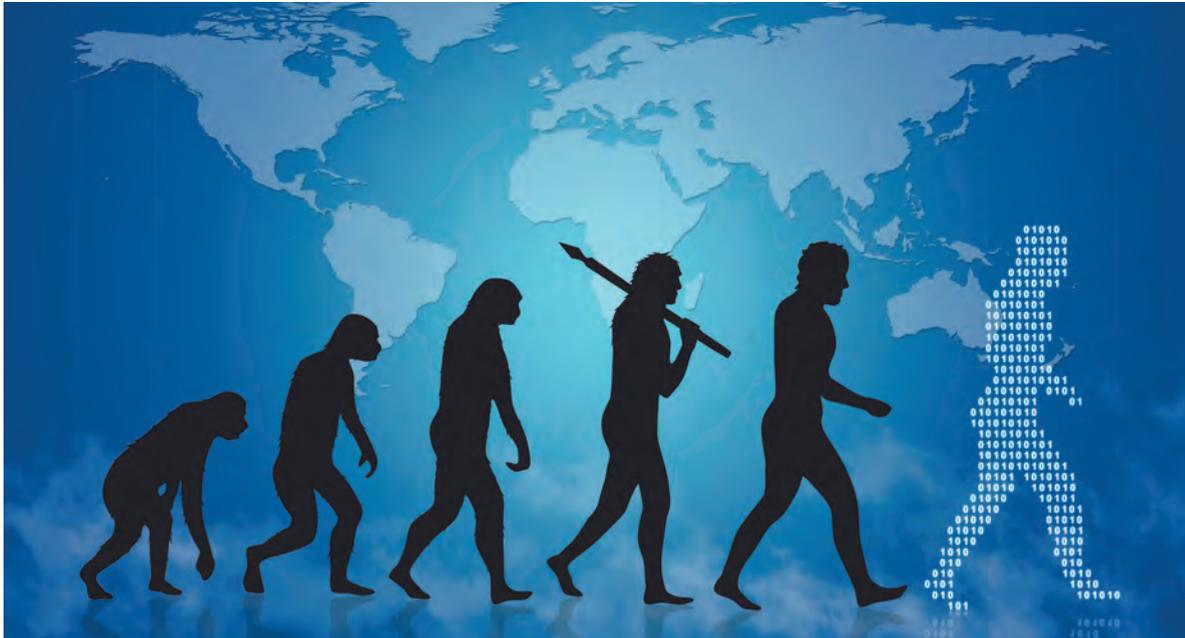
SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y PENSIONES



INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA

U
23

En constante evolución



Hace 60 años, en diciembre de 1963, nació la publicación que tiene en sus manos. Lo hizo con otro nombre de cabecera, Hoja del Mar, al que siguieron otros como Revista Mar hasta llegar al actual MAR. No es fácil para los medios de comunicación, y más para los impresos con tirada en papel, sobrevivir durante tan largo período de tiempo.

Han sido seis décadas en las que todos hemos cambiado. La sociedad española ha evolucionado. Superamos una dictadura, y vimos nacer una democracia, ya consolidada, que trajo aires de libertad y también nuevas maneras de informar y de trabajar en las redacciones. También ha cambiado la forma en la que las administraciones se relacionan con los ciudadanos. Hoy los lazos se han hecho más estrechos, cercanos y directos.

A lo largo del tiempo, nuestros contenidos se han ido transformando. De aquellos primeros artículos donde la institución ocupaba

gran protagonismo hoy damos cuenta de todos los aspectos de la economía azul en su conjunto, incidiendo en la sostenibilidad y en la protección de mares y océanos, además de todos aquellos temas que puedan ser de interés para la gente del mar. Por supuesto, sin olvidar la tarea de informar de la gestión que el ISM lleva a cabo para mejorar la protección social de los trabajadores del mar, su promoción a través de la cualificación profesional o la asistencia sanitaria.

Pero los cambios han ido a más. La forma en la que nos mostramos también está en constante evolución. El año en el que conmemoramos nuestro 60º aniversario lo estrenamos con una edición digital y, a punto de acabarlo, damos a conocer un nuevo diseño. Más actual, limpio y moderno con el que pretendemos facilitar la lectura de nuestros trabajos. A ustedes, que son quienes nos motivan e impulsan para evolucionar en nuestro día a día. [M](#)



Directora del ISM:

Elena Martínez Carqués

Dirección colegiada:

Comunicación: Ana Díaz (ana-maria.diaz3@seg-social.es)
Medios: Anabel Gutiérrez (ana-isabel.gutierrez1@seg-social.es)
Contenidos: Patricia Romero (patricia.romero1@seg-social.es)

Redacción:

José M^a Núñez de Castro (jose-maria.nunez@seg-social.es)
María Barja Martín, Borja Barrera Jiménez y María Martínez

A Coruña: Casa del Mar. Avda. Ramón y Cajal, 2. Tel. 881 90 98 00.

Alicante: Casa del Mar. Acceso C/ Faro de Santapola, 2. Tel. 965 12 65 23.

Almería: Casa del Mar. Puerto Pesquero, 1. Tel. 950 62 02 11.

Baleares: Casa del Mar. Muelle Viejo, 15. Palma de Mallorca. Tel. 971 72 56 06.

Barcelona: Casa del Mar. C/ Albareda, 1. Tel. 93 443 96 00.

Bizkaia: Oficina Administrativa. C/ Virgen de Begoña, 32. Bilbao. Tel. 94 473 90 00.

Cádiz: Casa del Mar. Avda. de Vigo, s/n. Tel. 956 25 17 03.

Cantabria: Casa del Mar. Avda. Sotileza, 8. Santander. Tel. 942 21 46 00.

Cartagena: Casa del Mar. Muelle Alfonso XII, s/n. Cartagena (Murcia). Tel. 968 50 20 50.

Castellón: Casa del Mar. Plaza Miguel Peris y Segarra, s/n. Grao de Castellón. Tel. 964 28 30 72.

Ceuta: Casa del Mar. Avda. Cañonero Dato, 20. Tel. 956 50 02 40.

Gijón: Casa del Mar. C/ Celestino Junquera, 17-19. Gijón (Asturias). Tels. 985 327 200 / 985 327 300

Gipuzkoa: Casa del Mar. C/ Hermanos Otamendi, 13. San Sebastián. Tel. 943 48 32 00.

Huelva: Casa del Mar. Avda. Hispanoamérica, 9. Tel. 959 25 74 11.

Las Palmas: Casa del Mar. C/ León y Castillo, 322. Las Palmas de Gran Canaria. Tel. 928 49 46 45.

Lugo: Ronda Músico Xosé Castiñeiras, 10 bajo. Tel. 982 22 50 10

Madrid: Oficina Administrativa. C/ Churruga, 2. Tel. 91 591 99 00.

Málaga: Oficina Administrativa. Pasillo del Matadero, 4 (Puente del Carmen). Tel. 95 235 93 61.

Melilla: Casa del Mar. Avda. de la Marina Española, 7. Tel. 95 267 88 00.

Santa Cruz de Tenerife: Casa del Mar. Avda. de Anaga, s/n. Tel. 922 59 89 00.

Sevilla: Oficina Administrativa. C/ Fernando IV, 1. Tel. 95 428 60 28.

Tarragona: Casa del Mar. C/ Francisco Bastos, 19. Tel. 977 19 10 00.

Valencia: Casa del Mar. Avda. del Port, 300. Tel. 96 331 99 00.

Vigo: Casa del Mar. Avda. de Orillamar, 51. Vigo (Pontevedra). Tel. 986 21 61 00.

Vilagarcía de Arousa: Avda. de la Marina, 23. Vilagarcía de Arousa (Pontevedra). Tel. 986 56 83 00.

Redacción y Administración: Génova, 20, 5ª planta. 28004 Madrid. Tel. 91 700 66 00.

Suscripciones: revista.mar.ism@seg-social.es

Diseño y maquetación: Ismael Ortuño para Estugraf

Imprime: Estugraf www.estugraf.com

Depósito Legal: M.16516/1963

NIPO Papel: 123-20-003-8 **NIPO Web:** 123-20-004-3



sumario

638. Octubre 2023



Foto de portada: Imagen tomada desde un dron de un portacontenedores en alta mar. *Crédito: Getty*

Una Europa social

El ministro Escrivá defendió en el Parlamento Europeo el programa para la presidencia española centrado en la inversión social, la coordinación y la protección de los trabajadores autónomos. Entrevistamos a Milagros Paniagua, presidenta del grupo de trabajo para la inversión social.

PÁGINA 12



Vientos desfavorables



Eólica marina. Se complica su implantación en España. Nuevos estudios plantean dudas sobre su rentabilidad y daños irreversibles si se realiza un despliegue rápido. **PÁGINA 6**

Estibadores en acción



Portuarios. Conocemos de cerca el día a día de estos trabajadores visitando sus puestos de trabajo en Cartagena.

PÁGINA 16

Buceo científico



David Díaz Viñolas. Entrevistamos al vicerrector científico del IEO, un experto buceador que dirige un equipo que ha realizado más de 1.200 inmersiones para realizar un seguimiento de los hábitats litorales. **PÁGINA 32**

Observadores asociados



APOCM. Asistimos al nacimiento de esta asociación que surge para defender los derechos de los observadores científicos españoles tras el fallecimiento de un compañero a bordo de la Villa de Pitantxo. **PÁGINA 44**

Operación Paso del Estrecho



Incremento de pasajeros y vehículos en la OPE 2023 que se cierra con un 11,5% más de tráfico. Un año más, Algeciras ha sido el puerto con mayor circulación y todo el operativo ha discurrido sin incidentes reseñables. **PÁGINA 28**

Y además:

22 Tribuna.

Paloma Herrera, coordinadora de Digipisca, ofrece detalles de este proyecto científico orientado a la digitalización y valorización de la pesca en el Mediterráneo.

24 Atún sostenible.

JC Macintosh se convierte en la primera empresa española en obtener el sello azul de sostenibilidad de MSC.

30 Más yates.

Suben un 5% las matriculaciones de embarcaciones de recreo en el primer semestre de 2023.

36 Homenaje a la gente del mar.

Entrevistamos al pintor gaditano Adrián Torres, autor del mural que decora el Museo del Mar de Conil.

40 Informe de Apromar.

Buenas perspectivas de crecimiento este año para el sector de la acuicultura española.

48 Pescado y salud.

De la mano de dos prestigiosos médicos conocemos las claves de la Dieta Atlántica, desde Galicia para el mundo.

52 John Adams en Ferrol.

En este artículo de historia, el ingeniero naval Juan Oliveira nos cuenta cómo este famoso político norteamericano recaló en Ferrol en 1779.

56 La farmacia del mar.

La doctora Rosa Gandía nos sumerge en el fascinante mundo de los medicamentos de origen marino.

58 Cocina a bordo.

Original receta de nuestros cocineros con una sorprendente combinación de sabores dulces y salados con el sargo de base ¿Te atreves a probar?

MAR no se hace responsable de las opiniones vertidas en los artículos y entrevistas publicados. Sólo se considerarán opiniones de MAR las suscritas por su director o que aparezcan en forma editorial. Se podrán reproducir total o parcialmente los trabajos publicados en MAR citando la procedencia y solicitando la autorización de la revista.

Esta revista se edita en papel reciclado, en cumplimiento de la Orden PRE/116/2008 del 21 de enero, por la que se publica en Acuerdo del Consejo de Ministros por el que se aprueba el Plan de Contratación Pública Verde de la Administración General del Estado y sus Organismos Públicos y las Entidades Gestoras de la Seguridad Social.

Síguenos en:



RevistaMAR.ISM



@ISMrevistamar



<https://revistamar.seg-social.es>

Descárgala en tu smartphone



Arranque lento de la eólica marina

Pescadores y mariscadores no han dejado de protestar por el daño que pueda ocasionar a los caladeros. Aún no hay fecha para que se ponga en marcha su explotación comercial, además de que se están planteando dudas sobre su rentabilidad. A esto se le suma la advertencia del Tribunal de Cuentas de la UE: un despliegue rápido y masivo puede ocasionar graves daños a la vida marina.

Esta tecnología en concreto, la eólica marina "flotante", se diferencia de la de anclaje fijo porque los aerogeneradores se colocan sobre una plataforma flotante y permite que se instalen en fondos marinos profundos o complejos como los que tenemos en nuestras costas.

UNA GRAN OPORTUNIDAD

Sin embargo en España no hay aún proyectos comercializados, solo prototipos. El último -DemoSATH de la compañía Saitec-, se ha puesto en marcha precisamente ahora, en septiembre, frente a la costa de Armintza en Vizcaya. Un aerogenerador de 2 MW que producirá al año el equivalente al consumo de 2.000 hogares y que estará operativo durante dos años para recopilar datos sobre el funcionamiento de sistemas inteligentes para evitar colisiones con aves y para monito-

rizar el impacto sobre la biodiversidad del ecosistema marino (crustáceos, otros invertebrados, peces y cetáceos).

A pesar de que, como hemos visto, en España aún no ha comenzado a impulsarse, sí lidera su exportación: "De las 51 soluciones tecnológicas flotantes identificadas a nivel global a finales de 2022, quince eran objeto de desarrollo o liderazgo por agentes españoles". Esta frase la dijo el jefe del Departamento de Eólica y Energías del Mar del Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía (IDAE), Juan Ramón Ayuso, en el marco de una jornada sobre eólica marina celebrada en junio en la sede del Minis-



Aerogenerador flotante DemoSATH en Vizcaya.

terio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico.

En mayo el despacho de abogados Clifford Chance organizó una reunión con representantes de empresas españolas relacionadas con la industria eléctrica para debatir sobre la evolución de los proyectos de energía eólica marina en nuestro país. Se analizó el marco regulatorio actual, los principales retos a los que se han enfrentado estos proyectos en otros países y las inquietudes actuales de la industria.

La pesca gallega ha solicitado al Supremo que anule los POEM



Para estos expertos la aprobación en febrero de los Planes de Ordenación del Espacio Marino (POEM) constituye un paso importante, pero todavía debe ser acompañado de una regulación específica mucho más decisiva.

Consideraron también que el sector eólico marino tiene potencial para impulsar la industria nacional y el desarrollo tecnológico, estando España “muy bien preparada” para abordar esta oportunidad de negocio. Y especialmente concluyeron que una primera subasta de potencia eólica marina es crucial para el despegue de esta tecnología en nuestro país.

Esta subasta que estaba prevista para el primer semestre de año

se ha aplazado a causa del adelanto electoral.

LA PESCA, EN PIE DE GUERRA

Desde que se aprobaron los POEM no han dejado de sucederse manifestaciones de protesta por parte de pescadores para quienes estas instalaciones son una amenaza directa a su modo de vida. “No hay ningún informe independiente que asegure que no afecta a la pesca, al medio marino”, asegura Rubén Adrover, patrón mayor de la cofradía de pescadores de A Guardia a la revista *Transición Ecológica*. En esta localidad del sur de Pontevedra, frente a las costas de la desembocadura del Miño, hay proyectados tres parques eólicos flotantes.

Otra “zona caliente” ha sido la isla canaria de Tenerife. En los POEM se definen dos zonas para energía eólica: al este de la costa de los municipios de Arico, Fasnia y Güímar y en Granadilla de Abona. Víctor Juan Díaz, presidente de la Federación Provincial de Cofradías de Pescadores de Santa Cruz de Tenerife calcula que estarán en torno a 200 las embarcaciones afectadas por la futura instalación de parques eólicos marinos. La Plataforma en Defensa de la Pesca y de los Ecosistemas Marinos ha ido más lejos y presentó el 18 de septiembre un recurso ante el Tribunal Supremo contra los POEM, que se ha admitido a trámite.

La UE se ha propuesto el ambicioso objetivo de lograr que en 2030 la capacidad instalada sea de 60 GW y de 300 GW en 2050. Esta energía se considera prioritaria, pero plan-

tea un dilema ecológico del que ha advertido el Tribunal de Cuentas en un informe publicado el pasado 18 de septiembre: “Dada la magnitud del despliegue” de la eólica marina en los próximos años esta actividad “puede dejar una importante huella ambiental sobre la vida marina”. Apuntan a efectos negativos derivados de la colisión de aves contra los molinos o buques de mantenimiento; cambios en la calidad del agua debido a la liberación de contaminantes; desplazamiento de especies por el ruido; degradación de los hábitats o cambio en los patrones de migración de aves por variaciones en el campo electromagnético. La instalación de parques eólicos en el mar reducirá el acceso de la flota a zonas de pesca, lo que podrá reducir los ingresos de la actividad y aumentar la competencia entre pescadores.

COMPETITIVA EN COSTES

La situación macroeconómica actual puede complicar aún más la consecución de dichos objetivos. Orsted, empresa líder en el sector eólico marino, con inversiones en España, ha hecho una corrección a la baja de sus previsiones de beneficios. Avisa, asimismo, de que el futuro parque más grande del mundo, Hornsea 3 (en el Reino Unido), puede no ser viable sin ayuda adicional.

Lograr que sea competitiva en costes y reducir el impacto sobre la pesca y el medio ambiente son algunos de los retos que todavía tiene que superar. 

ANABEL GUTIÉRREZ

PARA QUE LA EÓLICA MARINA FLOTANTE DESARROLLE TODO SU POTENCIAL
DEBERÁ SUPERAR DIFERENTES RETOS

Acelerar su futuro

Dos investigadores de la certificadora DNV -compañía que también proporciona asesoramiento técnico sobre energía, incluidas las energías renovables, el petróleo y el gas, y la gestión de la energía-, analizan en este artículo los retos a los que tendrá que hacer frente para ofrecer su máximo potencial en los próximos años.

Parque eólico
Hywind en Escocia.

La eólica marina flotante está generando nuevas posibilidades para la ubicación de la energía eólica y desempeñará un papel crítico en la transición hacia un suministro de energía más limpio.

El informe «Energy Transition Outlook» de DNV estima que, para 2050, el 15% de toda la capacidad instalada de energía eólica marina procederá de plantas flotantes. Es decir que en los próximos 30 años se instalarán en todo el mundo aproximadamente 300 GW de energía eólica marina flotante. Para ello, será necesario montar unas 20.000 turbinas, cada una de ellas sobre unidades flotantes de más de 5.000 toneladas y aseguradas con tantas líneas de amarre que, si estuvieran atadas de extremo a extremo, darían la vuelta al mundo dos veces. Si bien el sector brinda oportunidades significativas, también incluye una serie de obstáculos nuevos a medida que los desarrolladores buscan proyectos más alejados de la costa, en aguas más profundas. Este mercado creciente está aún en pañales y para que la energía eólica marina flotante ofrezca todo su potencial, deben superarse diversos retos.

ESTANDARIZACIÓN

Al tratarse de una tecnología relativamente nueva con pocas turbinas en funcionamiento, el coste normalizado de la energía (LCOE) en el caso de la eólica marina flotante sigue siendo muy alto. Para que esta tecnología crezca más rápido, es primordial que el LCOE se reduzca lo máximo y lo antes posible.



Diferentes tipos de aerogeneradores flotantes.

El informe «Energy Transition Outlook» de DNV estima que el coste normalizado de la eólica marina flotante caerá casi un 80% para 2050. Dicha caída dependerá de varios factores, como la potencia instalada acumulada, la economía de escala y la fabricación en serie, por citar algunos. DNV espera que el volumen de parques eólicos y turbinas aumente para ser el principal factor de reducción del LCOE, a medida que el sector pasa de parques eólicos piloto a parques de tamaño comercial esta década.

Durante este proceso, la estandarización se convertirá en una herramienta clave para la industrialización, que impulsará la reducción de costes después de 2030.

En los próximos 30 años se instalarán en todo el mundo aproximadamente 300 GW de energía eólica marina flotante

Es prometedor ver más de 50 conceptos de energía eólica flotante en desarrollo en la actualidad y la propuesta de nuevos conceptos habitualmente. Sin embargo, la amplia gama de conceptos también puede suponer una barrera para la reducción de costes, necesaria en el sector para atraer a la larga inversiones no subvencionadas. Actualmente, debido al número de enfoques de fabricación y formas distintos puede ser difícil para la cadena de suministro proporcionar instalaciones de fabricación eficientes, y para los fabricantes, fabricar turbinas flotantes óptimas. El sector necesitará de innovación para impulsar el rendimiento, reducir el peso, soportar las condiciones ambientales duras y permitir operaciones eficientes.

Además de la infinidad de conceptos de cimentación para energía eólica flotante entre los que elegir, también hay que considerar las variantes de turbinas, cables y sistemas de amarre. Si bien el sector necesita conseguir rápidamente el crecimiento, no debería ser en detrimento de lograr avances. Dado que habrá pocos conceptos de eólica flotante probados en un



Grúa instalando monopilote en parque eólico marino del Reino Unido.

parque eólico de tamaño comercial antes de 2030, los efectos de la estandarización podrían ser limitados hasta mediados de la década de 2030, fecha en la que el sector tendrá una idea más precisa del coste y el rendimiento de los parques eólicos de tamaño comercial con varias soluciones técnicas.

PROYECTO MARCO

A medida que la energía eólica marina flotante siga incrementando el ritmo, la demanda de espacio oceá-

nico también aumentará. Es fundamental que dicha expansión se lleve a cabo de forma segura, justa y sostenible. Por ello, es crucial que los actores interesados en el mar construyan una base de trabajo fuerte. DNV está facilitándolo actualmente a través de un proyecto de tres años llamado «MARine CO-existence scenario building» (MARCO).

El proyecto busca desarrollar un conjunto de herramientas para la creación de un modelo de sistema escalable, a través del cual se pue-

dan crear escenarios para la coexistencia marina entre los distintos usuarios de los ecosistemas oceánicos y marinos. Los socios son el desarrollador de energía eólica marina Mainstream Renewable Power, la empresa de piscicultura marina Sal-Mar Aker Ocean, el Instituto Noruego de Investigación Marina y la Asociación de Pescadores Noruegos. Se centrará en establecer una base de

DNV estima que el coste normalizado de la eólica marina flotante caerá casi un 80% para 2050

conocimiento común entre los actores interesados en el mar, lo que les permitirá identificar sinergias, resolver conflictos y negociar soluciones positivas para todos, a la vez que protegen la salud de los océanos.

Los futuros procesos de planificación espacial marina deberán enfatizar cada vez más la coexistencia con la naturaleza y otras actividades humanas. Con el conjunto de herramientas MARCO, los desarrolladores y operarios marítimos sobre el terreno podrán lograr una ventaja competitiva al entender más rápidamente cómo la futura competencia por el espacio influirá en su factor de riesgo y oportunidad global en relación con otros usuarios del océano y con el ecosistema marino. También respaldará la planificación estratégica y

el diálogo entre actores interesados en relación con los desarrollos marítimos sobre el terreno, la planificación espacial marina y la gestión de ecosistemas. Como parte del proyecto, los socios buscarán capturar el impacto que tienen los sectores oceánicos entre sí y en el entorno, y los efectos acumulados de la combinación de todos los sectores. Para abordar las principales incertidumbres, los socios también colaborarán en el desarrollo de futuros escenarios relacionados con la coexistencia.

Dicho conjunto de herramientas se desarrollará de manera que permita su ampliación y su adaptación a distintas regiones y marcos internacionales. Los actores interesados en la energía eólica marina y la acuicultura desempeñarán un papel activo en el proyecto, en la investigación y desarrollo de las herramientas a través de talleres y reuniones para garantizar que cumplan las necesidades y expectativas del sector.

A través de la transparencia y la confianza en el diálogo entre los actores interesados, el proyecto irá más allá de las soluciones existentes para la ordenación de los océanos, apuntando oportunidades de coexistencia y teniendo en cuenta el impacto de incertidumbres futuras en la naturaleza y la «economía azul».

¿SERÁ RENTABLE?

Para lograr objetivos ambiciosos en la energía eólica marina flotante, el sector debe acelerar la comercialización lo antes posible y, al mismo tiempo, gestionar el riesgo



Karoline Rivero Bernacki / ©Equinor

Parque eólico Hywind Tampen en Noruega, el mayor de Europa.

Es crucial que los actores interesados en el mar construyan una base de trabajo fuerte

y mantener operaciones seguras. No obstante, se da la paradoja de que deben instalarse más aerogeneradores flotantes para reducir los costes, pero no se pueden lograr reducciones de costes sin haber instalado más energía eólica flotante.

Los primeros signos son prometedores y los gobiernos también desempeñarán un papel fundamental a la hora de apoyar la inversión reduciendo los riesgos y generando seguridad, especialmente a través de políticas y marcos regulatorios. Además de la estabilidad a

largo plazo, los gobiernos también pueden ayudar a crear las circunstancias adecuadas para que los mercados se desarrollen, por ejemplo, subvencionando proyectos e infraestructura de energía eólica flotante, como redes eléctricas y puertos. El propio sector tendrá que afrontar aspectos como la estandarización, los costes de fabricación de la estructura flotante, la infraestructura portuaria, la capacidad y el coste de funcionamiento y mantenimiento. A medida que la comercialización se acelera, la eólica marina flotante está generando nuevas posibilidades para la ubicación de la energía eólica y desempeñará una función crítica en la transición hacia un suministro de energía más limpio. [M](#)

— SIGURD SOLHEIM PETERSEN,
INVESTIGADOR PRINCIPAL, Y BENTE
PRETLOVE, VICEPRESIDENTE, DIRECTOR
DE PROGRAMAS; ESPACIO OCEÁNICO,
INVESTIGACIÓN DE GRUPO Y
DESARROLLO EN DNV

COMPARECENCIA DEL MINISTRO ESCRIVÁ EN BRUSELAS

España presenta su programa social



El ministro español de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones en funciones, José Luis Escrivá, compareció ante el Comité de Empleo y Asuntos Sociales del Parlamento Europeo en Bruselas para explicar las grandes líneas de actuación que su Ministerio desarrollará en los próximos meses dentro del marco de la Presidencia Española del Consejo de la Unión Europea.

La prosperidad social, económica y laboral de Europa pasa por la inclusión y el despliegue de políticas sociales que protejan a los trabajadores y a los más débiles. Durante su intervención ante los eurodiputados, el ministro José Luis Escrivá explicó que las crisis provocadas por el Covid-19 y la guerra de Ucrania han evidenciado la necesidad

de contar con mecanismos de respuesta rápida para proteger a los más vulnerables, evitando el deterioro en las rentas familiares y los impactos negativos duraderos que agrandan las desigualdades, limitan las oportunidades y frenan el crecimiento.

A su juicio, es necesario ir más allá. El Plan de Acción del Pilar Europeo de Derechos Sociales exige trabajar en las consecuencias sociales que tienen los cambios estructurales que estamos viviendo. Las transiciones digital y verde pueden conducir también a un aumento de las desigualdades, en términos de brecha digital o pobreza energética. “Las políticas sociales también deben prevenir y abordar estas situaciones”, explicó José Luis Escrivá.

Desde el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones se trabaja en una triple dirección. Por una parte, se quieren reforzar los sistemas europeos de protección social, aumentando su resiliencia ante las crisis y cubriendo las brechas de protección que aún existen para determinados colectivos. Por otra, mejorar la coordinación de los sistemas de Seguridad Social en Europa y, finalmente, proteger las inversiones sociales de alto rendimiento.

Los trabajadores autónomos son para el titular en funciones del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, uno de los colectivos que necesitan mayor atención, en ellos recaerá el impulso de una mejor protección. “Hay que hacer cambios estructurales que aborden su pro-



José Luis Escrivá junto a Dragos Pislaru, presidente del Comité de Empleo y AASS.

Inversión social, coordinación de los sistemas de Seguridad Social y mejoras para autónomos son asuntos prioritarios

tección ante las crisis económicas y establecer bases de cotización que les garanticen poder acceder a ella de manera permanente”, sostuvo Escrivá.

En la próxima reunión del Consejo de Empleo, Política Social y Consumidores (EPSCO) se podrían determinar las líneas que se fijarán en el encuentro de alto nivel en Madrid del mes de noviembre.

La Presidencia Española desea reforzar también los sistemas de

protección social y los esquemas de rentas mínimas, ampliando sus coberturas y potenciando la evidencia empírica y la evaluación como elementos que permitan encontrar las medidas más eficaces para que las personas puedan vivir con dignidad y fomentar su inclusión sociolaboral.

Así, en la Conferencia de Rentas Mínimas de Aranjuez se adoptará una Declaración cuyo objetivo será ampliar las coberturas de estas rentas; trabajar en la complementariedad de las mismas, con itinerarios de inclusión social, laboral o educativa, y potenciar el uso de instrumentos que demuestren ser eficaces para las políticas sociales.

COORDINACIÓN

La transición digital, dijo Escrivá, ofrece “claras oportunidades para avanzar en la coordinación de la Seguridad Social y reforzar los sistemas de control y lucha contra el fraude, pero también implica retos”.

Las nuevas formas de trabajo, como el teletrabajo, demuestran que cada vez se necesita más coordinación.

En este sentido, la Presidencia Española apoya proyectos de digitalización de la Seguridad Social a nivel europeo y desea simplificar los procesos administrativos para las empresas y los trabajadores. Además, quiere avanzar en justicia económica y social, protegiendo inversiones sociales de alto rendimiento.

El progreso social
y el desarrollo
económico
deben avanzar
para reducir las
desigualdades y
ofrecer a todos
las mismas
oportunidades

Para Escrivá, la inversión social “no solo da respuesta a las desigualdades económicas, sino que ayuda a conseguir altos niveles de empleo y crecimiento sostenibles”, cubriendo áreas que van desde la educación y la formación hasta el sector de los cuidados.

Escrivá concluyó diciendo que el progreso social y el desarrollo económico deben avanzar conjuntamente para reducir las desigualdades, proporcionar oportunidades laborales y sociales a las personas y proteger a los grupos más vulnerables de la sociedad.

Milagros Paniagua

Secretaria general de Objetivos, Políticas de Inclusión y Previsión Social



“La inversión social busca un futuro próspero y equitativo”

En la reunión informal del EPSCO, del pasado 14 de julio, el ministro José Luis Escrivá se comprometió a crear un grupo de trabajo informal con los Estados miembro para profundizar en el estudio de la inversión social. Ese grupo, coordinado por la Secretaría General de Objetivos, Políticas de Inclusión y Previsión Social, se ha reunido ya en dos ocasiones. Su responsable, Milagros Paniagua, nos detalla su funcionamiento.

¿Qué se entiende por inversión social?

La inversión social va más allá del gasto social. Es una estrategia a medio y largo plazo que busca mejorar la calidad de vida y el bienestar de la sociedad. Mientras que el gasto social implica desembolsar recursos en políticas públicas como desempleo, enfermedad, vejez y pobreza, entre otros, la inversión social implica un retorno a la sociedad en forma de mejoras económicas y sociales.

Esto se logra con políticas de acceso a educación de calidad, atención médica, vivienda digna y otros servicios esenciales que empoderan a las personas, preparándolas para contribuir al desarrollo económico y social. En esencia, la inversión social es una apuesta por un futuro más próspero y equitativo.

España y Bélgica lideran el Grupo de Trabajo que busca proteger a los más débiles a través de inversiones sociales. ¿Qué pretende este Grupo?

En un mundo, globalizado y digital, con una población cada vez más envejecida y afrontando las consecuencias del Covid-19 y de la guerra en Ucrania, la Europa social se enfrenta a retos muy relevantes como la lucha contra la desigualdad económica, la precariedad laboral y la adaptación a las nuevas tecnologías.

Frente a los recortes lineales en el gasto público que se impusieron en Europa durante la última crisis financiera, y siempre bajo las nuevas normas de la gobernanza fiscal que se están negociando, España (que ocupa en estos momentos la presidencia europea) y Bélgica, que lo hará en el primer semestre de 2024, han impulsado la creación de un Grupo de Trabajo para proteger ciertos gastos sociales con retornos positivos para el conjunto de la economía.

En el Grupo participan representantes de 22 países de la UE, de la Comisión, del Parlamento Europeo y de los agentes sociales



Primer encuentro del Grupo de Trabajo sobre Inversión Social

Europeos. Pretendemos crear consenso para potenciar la inversión social y el desarrollo del capital humano, asegurando la adecuada financiación de las inversiones sociales con retornos sustanciales. Esta perspectiva es fundamental para proteger la inversión social en cualquier momento o circunstancia; sobre todo, en contextos de crisis, para que se tengan en cuenta en el nuevo marco de gobernanza económica.

¿Cuál es el programa de actuación del Grupo?

El Grupo de Trabajo Informal sobre Inversión Social se reunió por primera vez el pasado 5 de septiembre y lo va a hacer tres veces más, antes de la reunión formal del EPSCO prevista para el próximo 28 de noviembre. Hemos celebrado ya dos encuentros. Tendremos

la oportunidad de coincidir en el evento de Alto Nivel que organizará el Ministerio sobre inclusión en Aranjuez, el 16 de octubre, y nos volveremos a reunir el 6 de noviembre.

En estos encuentros, donde participan los ministros de España, Bélgica y Alemania, además de representantes de la Comisión y prestigiosas instituciones e investigadores internacionales, se debate el futuro de los sistemas de protección social y rentas mínimas, a nivel europeo. Se trata de una magnífica ocasión para escuchar la posición de los Estados y poderlas recoger en una Declaración que se llevará a la reunión formal del EPSCO que, como he señalado, se celebrará el próximo mes de noviembre. [M](#)

ANA DIAZ

CARTAGENA, EN EL CUARTO LUGAR DE ESPAÑA EN TRÁFICO PORTUARIO DE TONELAJE

Estibadores portuarios

Al cierre de este número Cartagena tenía sus dársenas ocupadas con buques y otros barcos que esperan fondeados su turno. La invasión de Rusia a Ucrania ha obligado a buscar nuevos proveedores de grano, alterando el tráfico portuario. Los responsables de la empresa Terminal Marítima de Cartagena S.L. nos hablan de la gestión de operaciones, ejecuciones y seguridad, en definitiva, del oficio de estibador.

Dársena de Cartagena, entrada de acceso a los muelles de Santa Lucía y de San Pedro.





Estiba y compactación de piedra dolomita en la dársena de Escombreras.

El puerto de Cartagena está constituido por la dársena de Cartagena y la dársena de Escombreras, en donde operan cinco empresas estibadoras: Terminal Marítima de Cartagena S.L. (TMC); Agencia Marítima Blázquez S.A.; Bergé Marítima S.L.; Daniel Gómez Servicios Portuarios S.L. y ERSHIP S.A.U.

El trabajo de estiba es clave en la actividad portuaria para operaciones de carga y descarga de buques y almacenaje, esta actividad debe realizarse con exactitud y rigor. De la rapidez y eficacia con la que se

realice depende que el puerto de Cartagena sea competitivo a nivel mundial.

Al respecto además nos comenta Álvaro Jimeno director financiero de la empresa Erhardt Mediterráneo (accionista mayoritaria de TMC): “Los barcos tienen lo que se llama un tiempo de plancha, se acuerda con el armador un plazo de tiempo para realizar la carga y descarga. Si se incumple las empresas de estiba pagan los costes, y si éstas lo hacen antes, es el armador quien paga una cantidad de dinero adi-

TRÁFICO PORTUARIO Agosto 2023 (Cifras en toneladas)

Concepto	Movimiento anual		
	2022	2023	Var (%)
Graneles líquidos :	19.190.792	18.924.019	-1,39%
Graneles sólidos :	4.386.389	5.492.574	25,22%
Mercancías según su presentación (carga, descarga y tránsito marítimo)			
con inst. esp. :	812.483	1.095.779	34,87%
sin inst. esp. :	3.573.905	4.396.796	23,02%
Mercancía general :	707.733	670.098	-5,32%
Convencional :	249.195	222.756	-10,61%
En contenedores :	458.537	447.342	-2,44%
Total merc. x presentación :	24.284.913	25.086.691	3,30%

Elaboración propia con datos de la Autoridad Portuaria de Cartagena



Aproximación de buque tipo *feeder* al muelle de Santa Lucía

cional. Además, si los estibadores tienen que trabajar en fin de semana o en fiesta, se le factura al armador un coste extra. El puerto de Cartagena ahora mismo tiene un nivel de ocupación altísimo, están todas las dársenas ocupadas y siempre hay barcos fondeados esperando su turno". También

En lo que va de año se ha superado un máximo histórico en toneladas movidas

agrega que "no debe de haber retrasos indebidos por la mala praxis de un estibador".

En el cuadro adjunto se pueden consultar los tonelajes de mercancías estibadas en puerto de Cartagena, en los períodos de enero a agosto de 2022, y la variación de porcentaje con respecto al 2023. Se observa que en el año actual se ha superado un máximo histórico, alcanzando un techo con más de 25 millones de toneladas movidas. Destaca en el acumulado un crecimiento en más de un 25% de los graneles sólidos, con 5,5 millones de toneladas. Con respecto a los buques, un total de 1.465, con un crecimiento del 3,3% con respecto al mismo período de 2022.

Andrés Villarroel Navarro, director de Operaciones, nos explica que la gestión de operaciones es una actividad bastante polivalente: "Las tareas que se desarrollan son la organización y dirección de todas las actividades que se desempeñan en los diferentes centros



Estiba de contenedores en el muelle de Santa Lucía de la dársena de Cartagena.

Diego Sánchez Fernández

“Reducir los accidentes”

Responsable del Departamento de Seguridad y Salud en el trabajo, Calidad y Medio Ambiente

¿Cómo se adoptan las medidas de seguridad en la estiba de mercancías?

La actividad portuaria tiene riesgos laborales importantes, tiene la peculiaridad de que el centro de trabajo que más riesgo tiene son los buques en su operatividad de carga y descarga de mercancías, en un entorno muy cambiante en el que nos tenemos que adaptar en cada momento al tipo y al estado de la mercancía.

Tenemos un sistema integrado de gestión muy bien implantado

con política y procedimientos de trabajo que se van actualizando continuamente y revisando, para cumplir con todas las medidas de seguridad necesarias.

¿Se han minimizado entonces los accidentes?

Desde hace 6 años que yo estoy en el departamento afortunadamente no hemos tenido ningún accidente mortal, ni muy grave, ni grave. Sí se han producido algunos accidentes leves cuyo número de casos no es preocupante.

¿Qué cursos realizáis en la Casa del Mar de Cartagena?

La inspección de trabajo tiene



Diego Sánchez Fernández.

un criterio, y es que todos los cursos de prevención de riesgos laborales también son válidos si los da el servicio de prevención oficial de la empresa. Entonces el modelo organizativo de la prevención en TMC es de servicio de prevención ajeno.

de trabajo. Se llevan a cabo principalmente en los muelles de San Pedro y Santa Lucía en donde realizan las tareas de carga y descarga de contenedores, en buques de tipo *feeder* con un servicio regular semanal, también en el muelle de San Pedro tienen buques de carga convencional”.

GUERRA DE UCRAINA

La importación de grano procedente de Ucrania se está viendo seriamente afectada por el bloqueo que Rusia está haciendo en el mar Negro. Antes del inicio de la guerra de Ucrania era uno de los mercados más importantes de



importación de cereal. Para José Antonio Cánovas Andreu, director gerente de TMC, durante el primer semestre de 2023 “no hubo, en principio, ninguna relevancia y se mantuvieron los mismos niveles que con el año anterior, eso es debido a que el acuerdo del corredor que existe entre los países de Rusia, Ucrania y Turquía, siguió en vigor y entonces los niveles de tráfico de cereales no se vieron afectados. Ahora, en el segundo semestre, el corredor está parado por las condiciones que pone Rusia, que no son aceptadas. Los

El tráfico de grano con nuevos países ha favorecido al puerto de Cartagena

clientes se han tenido que buscar nuevos orígenes de compra que en este caso son Polonia, Inglaterra, Canadá, Estados Unidos y Brasil, y se está produciendo un descenso de las llegadas en la actualidad, porque los trayectos son más largos, las logísticas llevan más tiempo organizarlas, y son nuevos clientes que tienen que ir desarrollando su estrategia”. Con respecto al tráfico de cereales en el puerto de Cartagena, Cánovas asegura que el tráfico con estos nuevos países ha favorecido a Cartagena durante este año en mercancías agroalimentarias que sobrepasa ya, en casi un 13%, los

niveles del año pasado. Ahora mismo “están habiendo unas semanas de mucho tráfico, con descargas continuas, hasta principio de noviembre, y se espera un pequeño descenso en las llegadas para el último trimestre del año, un 10% con respecto al último trimestre del año pasado, vamos a tener

Daniel Moreno Martínez

“Gestión de mercancías”

Responsable del Departamento de Ejecuciones

¿Cómo se organizan las ejecuciones en las estibas de mercancías?

Mi actividad es coordinar el equipo que se encarga de todo lo que son los trabajos de recepción y entrega de las mercancías, para poder almacenar la mercancía, gestionar contratos, albaranes y movimientos de carga. Este trabajo conlleva una actividad tanto a nivel de gestión y papeleo como operativo, en donde tenemos todo centralizado y optimizado para una gestión eficaz y rápida pues el tiempo de estiba, supone un activo muy importante.

Esta actividad, ¿de cuántos trabajadores dispone?

En estos momentos somos seis personas en el departamento de la gestión, desde basculistas de pesadas de camiones, pasando por paletistas, gruistas y maquinistas.



Daniel Moreno Martínez.

¿Qué jornada laboral tenéis establecida semanalmente?

Para la descarga de buques tenemos un horario que va desde las 08:00 hasta las 20:00, nos repartimos en turnos de mañana y de tarde.

¿De qué material de protección disponéis?

Los que estamos en la oficina, cuando salimos a la parcela, nos ponemos chalecos reflectantes y el calzado adecuado correspondiente. Además, cualquier persona que ande por el recinto, debe llevar siempre puesto un chaleco reflectante.

mucha más actividad, con un colapso de llegadas y falta de espacio de almacenamiento, y vamos a tener que buscar soluciones alternativas con respecto a la mercancía agroalimentaria”, concluye. **M**

TEXTOS Y FOTOS
JOSÉ MARÍA NÚÑEZ DE CASTRO HERVÁS



DESCARGA LA APP Y ACCEDE A TODOS LOS RECURSOS QUE NECESITAS



ismarina.odilotk.es



Científicos de Digipisca durante una toma de muestras en la Cofradía de Vinaròs (Castellón)

Digitalización y valoración de la pesca en el Mediterráneo

La pesca en el Mediterráneo se encuentra sumida en una profunda crisis económica, ambiental y socio-laboral, que tiene sus raíces en múltiples causas. Esta situación contrasta con requerimientos como el crecimiento azul, que reconoce la importancia de los mares y océanos como motores de la economía europea por su gran potencial para la innovación y el crecimiento.

Hacer frente a la crisis pesquera y englobar al sector pesquero en las exigencias del crecimiento azul implica iniciar una transformación hacia un modelo

mucho más sostenible desde todos los ámbitos. Bajo este presupuesto, se desarrolla el proyecto "Digitalización y valoración de la pesca en el Mediterráneo español (DIGIPESCA)", financiado por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación a través de los fondos NextGeneration UE, dentro del Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia. Un equipo multidisciplinar de investigadores e investigadoras de la Universitat Politècnica de València, Universidad de Cádiz, Universidad de Murcia, Universitat de Girona, Universitat Politècnica de Catalunya, Universitat

de les Illes Balears/IMEDEA y la empresa Blue Room colaboran con el objetivo de impulsar la digitalización del sector pesquero, la valorización del producto pesquero y la transferencia de conocimiento. Se pretende así fomentar la transparencia y facilitar la toma de decisiones encaminadas hacia la sostenibilidad socio-ambiental de la actividad pesquera.

Para ello, desde DIGIPESCA, en colaboración con diferentes cofradías de pescadores del Mediterráneo español, se están llevando a cabo diversas actuaciones y proyectos piloto. Entre otros, destacamos estos seis:

Un visor para la pesca comercial, herramienta de servicio web interactiva. Su principal función es visualizar y analizar los datos obtenidos mediante inteligencia artificial de las cajas que pasan por lonja: número de individuos por caja y la talla media en la misma, así como asociar estos datos con otros como el peso o el precio.

Una APP de Lonja con el objetivo de facilitar la comercialización de productos de pesca local y apoyar la toma de decisiones, mejorando los sistemas de distribución, la trazabilidad de los productos, el análisis de negocio o la proyección del producto.

Un sistema de alerta y respuesta temprana aplicada a artes de la pesca artesanal, con el objetivo de controlar la pesca capturada; seguir el estado de las redes para su mantenimiento; y evitar el enmalle de delfines (y posibles daños en ellos) y su impacto en las redes y en la pesca.

El desarrollo de una herramienta de inteligencia artificial aplicada al mecanismo de subasta que permita realizar simulaciones de resultados de ventas para las especies más importantes de cada zona costera, segmentando a los compradores, facilitando su fidelización con estrategias de nuevas marcas, evitando comportamientos no competitivos en la subasta, etc. Se pretende así reformular el mecanismo de subasta para otorgar un valor de mercado a la pesca que permita una doble estabilidad, la de los recursos pesqueros, por un lado, y la de las rentas de los pescadores, por otro.

Una base de datos que presenta variables relacionadas con las ventas realizadas en las lonjas del Mediterráneo español y del Atlántico que baña Anda-

Las cofradías de pescadores colaboran en diversos proyectos para encaminarse a una pesca sostenible social y ambiental

lucía, desde el año 2010 hasta 2021. En total, se han conseguido recopilar, a partir de diferentes bases de datos regionales, cerca de 5 millones de datos sobre las especies comercializadas en los distintos puertos pesqueros: cantidad, precio medio y facturación de cada una de las especies por lonja y mes durante doce años. Esta base de datos servirá, además de para apoyar trabajos futuros de investigación, para conocer las fluctuaciones tanto de cantidades como de precios del pescado desembarcado y diseñar o seleccionar las mejores estrategias de compra y venta que mejoren la sostenibilidad de la actividad pesquera.

En definitiva, desde DIGIPESCA estamos trabajando en la búsqueda de alternativas e instrumentos informáticos y técnicos que permitan al sector, por un lado, un mayor control de la extracción de recursos pesqueros, y, por otro, conocer el mercado real de la pesca que determina sus rentas.

Se espera que la generación de conocimiento y la transferencia de resultados redunden en el beneficio y la sostenibilidad del sector pesquero, así como en el desarrollo, ya iniciado, de una red de colaboración entre centros de investigación y el propio sector pesquero mediterráneo. [M](#)



Paloma Herrera Racionero
Coordinadora DIGIPESCA
Universitat Politècnica
de València

Pesca sostenible de atún rojo salvaje del Estrecho

“El viaje sostenible del atún rojo” es el nombre de la campaña de la organización ambientalista MSC (Marine Stewardship Council) para mostrar el trabajo de la primera pesquería española de atún rojo certificada en España, la tercera en todo el mundo, obtenido por JC Mackintosh en la localidad gaditana de Tarifa.

La sociedad demanda cada vez más productos ecológicos y sostenibles, así lo corroboraban recientemente desde la Xunta de Galicia, una comunidad en la que la venta de los productos del mar con sello ecológico ha crecido un 50% en los últimos cuatro años, especialmente de mejillones, conservas de pescado, productos de acuicultura y algas.

Los sellos de la sostenibilidad que acreditan el respeto al mar en una pesquería abren mercados, especialmente el de los Estados Unidos, a los productores españoles. Obtener estas certificaciones requiere una transparencia total, una pre-evaluación, un sistema de mejora continua y unas buenas prácticas auditadas anualmente.

Pese a que la mayoría de pesquerías necesitan una media de cinco años para obtener su sello azul, JC Mackintosh, una pequeña empresa familiar radicada en Tarifa ha conseguido el certificado de sostenibilidad de MSC en tres años gracias a su empeño en “cuidar uno a uno cada uno de los ejemplares durante todo el proceso del barco a la mesa”.

Sus tres barcos artesanales solo pescan por encargo, “un hombre, un anzuelo, un atún” como reza su lema y si a eso le añadimos un afán de garantizar la máxima calidad y frescura aunando la tradición y la tecnología más avanzada, podemos entender las claves del éxito de esta empresa que apenas lleva siete años en el mercado.

En 2016 y después de un viaje a Japón para aprender cómo trataban



allí el atún rojo, Juan Carlos Mackintosh hizo de su afición por la pesca recreativa de los túnidos todo un modelo sostenible de negocio.

Ellos pescan todo el año, salvo los meses de enero y febrero en los que el temporal hace imposible que salgan los barcos. Un modelo de pesca artesanal con línea de mano y “green stick”, atunes de entre 30 y 45 kilos con poca grasa y que tiene un creciente nicho de mercado en comparación con los grandes ejemplares de más de 200



Los marineros se preparan para una jornada de pesca sabiendo de antemano el número de ejemplares que tienen encargados.

Los pescadores locales aseguran que esta especie de atún rojo vive de forma permanente en el Estrecho

kilos que se pescan en el Estrecho durante la época migratoria de la especie entre mayo y septiembre.

El atún salvaje del Estrecho, defienden los pescadores locales, es una especie que no migra sino que vive de forma permanente, entre los del-

finos y calderones que acompañan habitualmente a las embarcaciones.

Uno de los tres barcos propiedad de JC Mackintosh pesca al cebo vivo, los otros dos al "green stick", pero todos ellos emplean la técnica japonesa llamada "ike jime" que

busca reducir el estrés y sufrimiento animal durante la captura y posterior sacrificio, lo que redundaría en una mejora tanto en el sabor como en la durabilidad del producto.

El "green stick" es un método que limita las capturas a los túnidos que se alimentan en la superficie y que, al mismo tiempo, consigue evitar pescar a otras especies como delfines, tortugas o tiburones. Además previene la sobreexplotación de los recursos marinos ya que no usa a otros peces como cebo.

Dos casos de éxito en la recuperación de especies

Marine Stewardship Council (MSC) es una organización sin ánimo de lucro de pesca sostenible, presente en 59 países y con un sistema de certificación reconocido por la ONU como indicador global para hacer frente a la pérdida de biodiversidad.

Sus científicos trabajan en todos los eslabones de la cadena desde el mar, las lonjas, mayoristas, procesadoras y puntos de venta hasta el consumidor. Actualmente tienen más de 500 pesquerías certificadas, doce de ellas en España, lo que supone el 19% de las capturas de productos del mar mundiales.

El proceso de certificación pasa por una preevaluación, unos planes de acción, la implementación de las mejoras y finalmente la obtención del sello azul por cinco años, con auditorías anuales.

La importancia de que una empresa familiar española haya conseguido el sello de sostenibilidad en la pesca del atún rojo, cuando solo hay otras dos en el mundo, es un hito teniendo en cuenta que es una especie que ha estado en peligro hasta hace cinco años.

En los años ochenta el atún rojo comienza a ganar popularidad en todo el mundo, diez años después se llegó a un nivel máximo de sobrepesca lo que llevó a crear un acuerdo mundial de protección de la especie que comenzó en 2007. Diez años después, los científicos confirmaron la recuperación de la especie y desde entonces se han ido aumentando las cuotas de pesca. Las medidas de gestión adoptadas por la Comisión Internacional para la Conservación del Atún Atlántico (ICCAT) fueron la rebaja de cuotas, reducción de la pesca ilegal mediante medidas como la trazabilidad, prohibición de ayudas a las técnicas de pesca más agresivas y a la pesca de ejemplares menores de 30 kilos, así como las vedas espacio temporales.

Julio Agujetas, responsable de Pesquerías Mediterráneas de MSC, nos habla de la importancia del éxito tanto del plan de recuperación del atún rojo del Atlántico como del plan de gestión de la sardina ibérica, como casos de recuperación de especies gracias a la colaboración de todos los actores implicados.

Esta técnica de pesca nació en Japón y se la considera la más sostenible y respetuosa del mundo. El "green stick" es un mástil de 12 metros colocado en la popa con una línea de unos 300 metros. Dicha línea lleva varios señuelos, peces o calamares de silicona y colores vivos enganchados en anzuelos. Al

El "green stick" está considerado el método de pesca de atún más sostenible

final del sedal se coloca un "excitador", otro señuelo de gran tamaño cuya misión es mantener tenso el cordel para que parezca que los señuelos flotan y que a su vez imita el chapoteo de un atún persiguiendo a una presa.

Una vez que el ejemplar pica, dos marineros lo izan al barco y mediante el método del "ike jime" se sacrifica al animal introduciendo una barrilla de fibra de carbono que le alcanza la médula y causa su muerte con un sufrimiento mínimo, evitando así el agarrotamiento del músculo por exceso del ácido láctico que se produce durante el rigor mortis.

Inmediatamente después se eviscera y desangra al ejemplar y en menos de 15 minutos está sumergido en agua helada para bajarle rápidamente la temperatura.



Paco Guerrero es patrón de barco y maestro ronqueador.

No hay subasta, solo se pesca bajo demanda. Una vez en puerto, el atún se despieza y envasa. En menos de 24 horas está en cualquier punto de España y en 48 horas en cualquier lugar del mundo.

El círculo de sostenibilidad se cierra al enviar todas las vísceras y restos a una empresa harinera local que lo emplea para la fabricación de pienso.

INNOVACIÓN Y TRADICIÓN

Los atunes tarifeños vuelan a Estados Unidos, Japón, Emiratos Árabes o Singapur de forma habitual y ahora con el sello azul esperan llevar la marca española más lejos aún.

Pero para seguir avanzando, es necesario innovar, de esta manera JC Macintosh, gracias a la financiación de los Fondos FEMP, ha podido adquirir el sistema Proton de congelación, una tecnología de patente japonesa, y que en estos momentos solo esta pequeña empresa gaditana dispone de derechos de uso en España.

La congelación les permitirá conservar producto cuando los barcos no puedan salir a pescar en época de temporal. El sistema Proton mantiene la cadena molecular del atún y le permite congelar a -35 grados hasta 1.000 kilos de lomos en 24 horas.

Proton usa campos electromagnéticos que ordenan las moléculas de agua evitando la cristalización y a su vez la rotura celular durante la descongelación.

Al no haber residuos líquidos durante la descongelación, el producto no solo mantiene todas las



El proceso de sacrificio, eviscerado y desangrado a penas dura 15 minutos.

El sistema Proton de congelación mantiene intactas las propiedades del atún

características organolépticas y sus propiedades nutricionales, sino que incluso permite volver a congelar un alimento después de descongelado.

Y sin perder de vista la tradición, también disponen de una tienda gourmet con una sala especial para realizar ronqueos (despieces) de cara al público con los ejemplares que se pescaron el día anterior.

EMPLEO ESTABLE

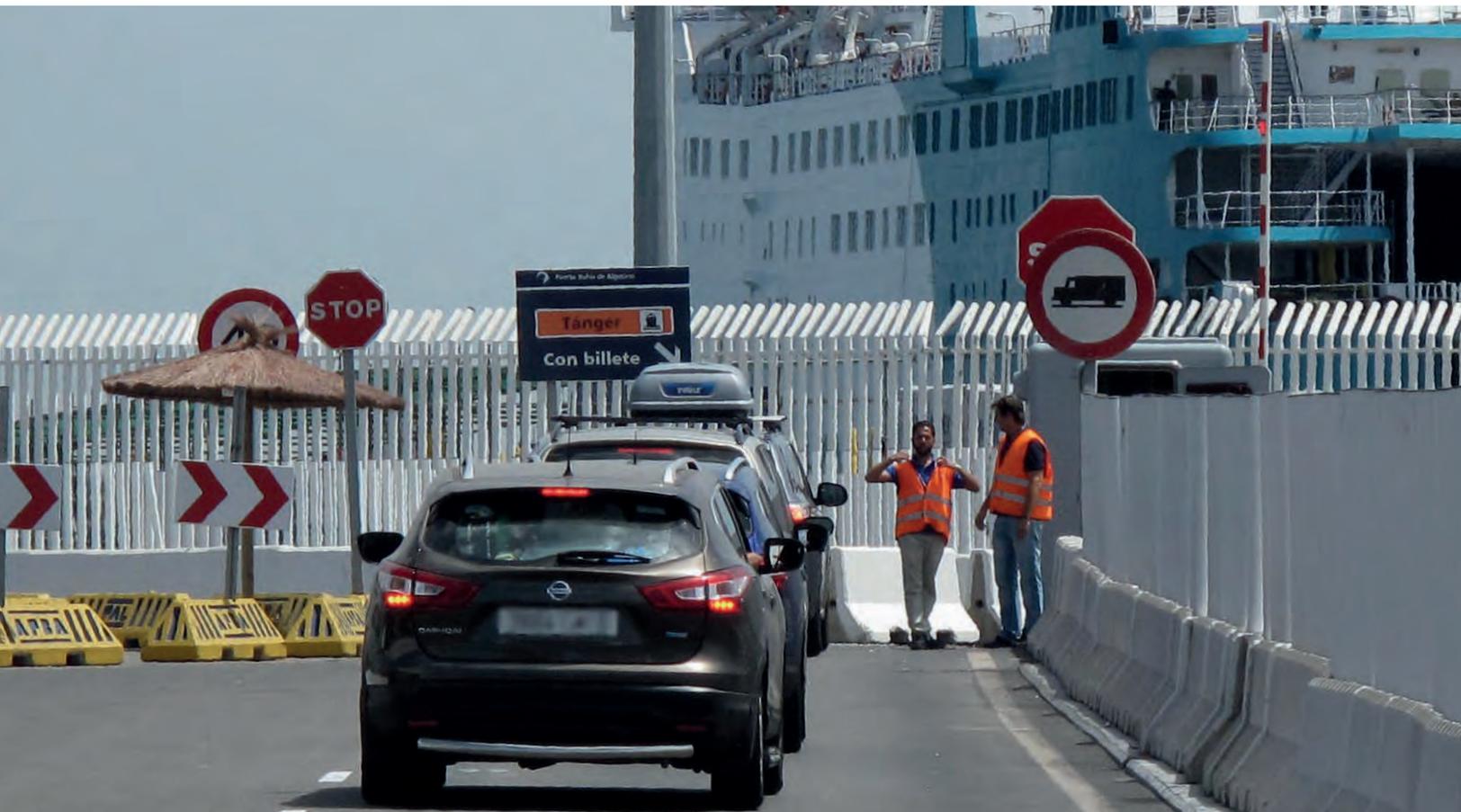
Mackintosh tiene asignada una cuota anual de 50 toneladas de atún rojo, más otras 94 que com-

pra a otros armadores que no la usan. "Yo sería partidario -dice Juan Carlos- de que si hay más cuotas, dada la clara recuperación de la especie, no sean para los que ya tienen sino ofrecerlas a la pesca artesanal y que entren nuevos armadores, eso sería aplicar los criterios sociales de los que se habla en la nueva Ley de Pesca".

Actualmente tiene 30 trabajadores, contratados todo el año, huyendo de la temporalidad que el empleo en pesca tiene en la zona. Para ello, los pescadores cobran semanalmente un salario fijo y otro a la parte, "lo que les permite pagar todo el año sus hipotecas haya o no pesca -comenta Juan Carlos-. Esta es mi manera de contribuir a que Tarifa sea un foco de empleo estable más allá del turismo y del surf". [M](#)

TEXTO Y FOTOS

PATRICIA ROMERO ALONSO



UN 11% MÁS DE PASAJEROS QUE EN LA OPE DE 2022

Operación Paso del Estrecho 2023

Este año la Operación Paso del Estrecho (OPE), con 3.219.534 pasajeros y 775.366 vehículos, finalizó el 15 de septiembre con un récord histórico en el tránsito de vehículos. Se incrementó un 11,5% más que en el mismo periodo del año anterior. Algeciras ha sido el puerto con mayor circulación.

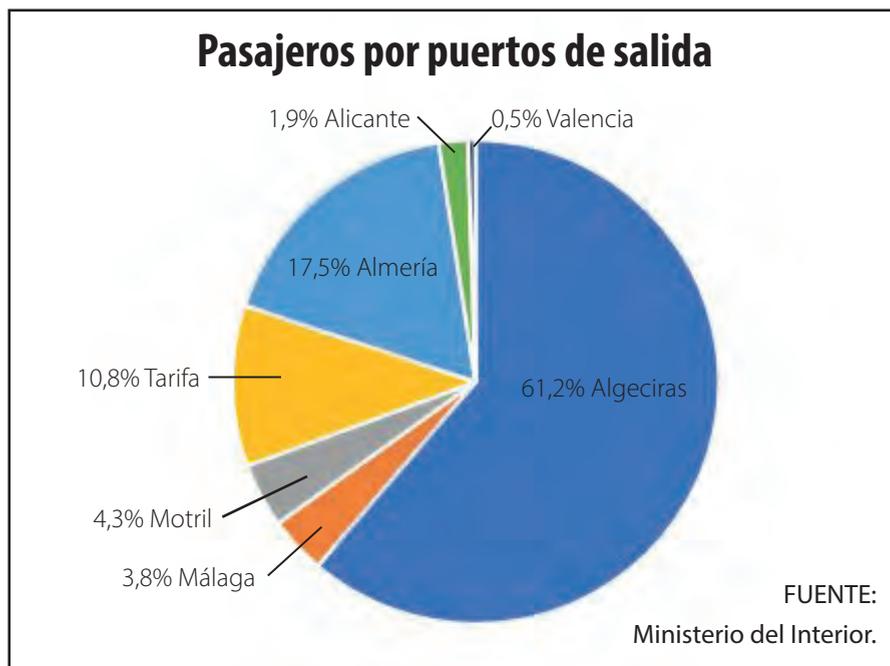
La OPE 2023 ha sido coordinada por la Dirección General de Protección Civil y Emergencias del Ministerio del Interior, con la misión de llevar un control del tránsito de todos los ciudadanos de origen magrebí que cruzan el mar, entre la península y el norte de África, tanto en su fase de salida que se inicia el 15 de junio, como en su fase de



El puerto de Algeciras ha sido el que ha registrado mayor tráfico de vehículos y pasajeros hacia Marruecos.

regreso que finaliza el 15 de septiembre. Este año el Plan Especial de Seguridad ha contado con 18.593 agentes de la Policía Nacional y la Guardia Civil, junto con 648 efectivos en servicios especiales en los puertos de embarque. En la fase de salida, hubo una mayor concentración de vehículos en los últimos días de junio. Con respecto a los puertos de salida para cruzar el Estrecho de Gibraltar, Algeciras con 901.528 pasajeros (lo que representa una subida del 4% respecto a 2022), es el de mayor tráfico registrado, (ver gráfico), le sigue el puerto de Almería con un 17,5% y en tercer lugar Tarifa con casi un 11%.

Los puertos de Marruecos en su conjunto fueron el destino de un



74% de los pasajeros, 14 puntos más que el porcentaje registrado en 2022.

Del 15 junio al 15 de agosto se registraron un total de 519.653 pasajeros de vuelta al continente europeo, lo que representa un crecimiento del 2% con respecto a las mismas fechas de 2022.

Este año han operado 34 buques en los puertos españoles. Algeciras ha registrado el mayor número de vehículos en tránsito, con un total de 239.321 (un 5% más que en 2022), lo que representa casi el 31% del total de la OPE'23, seguido por el puerto de Almería, con 68.230 vehículos.

El tráfico ha sido fluido sin que se hayan registrado incidentes de importancia

Protección Civil ha coordinado un total de 11.084 rotaciones de barcos, un 11,9% más que en el año 2022.

DISPOSITIVO ESPECIAL

El tránsito ha sido fluido y sin que se hayan registrado incidentes de importancia, gracias al amplio dispositivo que ha coordinado la Dirección General de Protección Civil y Emergencias del Ministerio del Interior en el que también se han involucrado otros organismos pertenecientes a la Administración General del Estado, como Puertos del Estado y la Dirección General de la Marina Mercante, el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana; así como la Dirección General de Salud Pública del Ministerio de Sanidad, y también las delegaciones y subdelegaciones del Gobierno, como todas las instituciones autonómicas y locales donde se ubican los puertos de embarque. **M**

— JOSÉ MARÍA NÚÑEZ DE CASTRO HERVÁS

LAS MOTOS DE AGUA, EMBARCACIONES AL ALZA

Aumentan las matriculaciones en 2023

De enero a agosto se han matriculado 5.191 embarcaciones de recreo, lo que supone un 5% más que en el mismo período de 2022, siendo las esloras menores de 6 metros y las motos de agua las más solicitadas. Las destinadas a chárter también han tenido un incremento destacado del 9,12%, con 1.903 unidades.



Vista aérea de un yate de recreo en el Mediterráneo.

Del total de matriculaciones, 2.908 corresponden a embarcaciones de uso privado (62,2%) y 1.766 a las destinadas para el alquiler (37,8%), segmento que crece en el período analizado un 10,4%. "La temporada náutica se ajusta a las previsiones en lo que va de año. La demanda en el mercado del chárter sigue al alza, prácticamente duplica el crecimiento de la de 2022, las empresas que ofrecen actividades náuticas y las instala-

ciones náutico-deportivas siguen muy activas, lo que sitúa al turismo náutico entre las propuestas vacacionales con gran potencial de crecimiento", afirma Jordi Ca-

rrasco, director general de ANEN, la Asociación Nacional de Empresas Náuticas.

Los datos han sido recogidos en el informe del mercado de embarcaciones de recreo, editado por ANEN, a partir de los facilitada por la Dirección General de la Marina Mercante. En el cuadro adjunto, vienen reflejadas las estadísticas en lo que va de año. De enero a junio solamente las embarcaciones de hasta 6 metros de eslora se han incrementado, mientras que el resto han disminu-

Las
embarcaciones
de alquiler siguen
aumentando

DATOS MERCADO NÁUTICO NACIONAL

Las esloras menores, hasta 6 metros, son el segmento que centra el crecimiento del mercado náutico en lo que va de año, con un incremento de las matriculaciones del 13,2%, y una cuota de mercado que alcanza el 72,2%.

Siguen en negativo el resto de las esloras.

Esloza	2021	2022	2023	%^21	%^22	%21/Tot.	%22/Tot.	%23/Tot.
Hasta 6 m	3.749	2.980	3.373	-10,0%	13,2%	70,1%	67,2%	72,2%
De 6 a 8 m	923	891	815	-11,7%	-8,5%	17,3%	20,1%	17,4%
De 8 a 12 m	460	383	333	-27,6%	-13,1%	8,6%	8,6%	7,1%
De 12 a 16 m	164	132	120	-26,8%	-9,1%	3,1%	3,0%	2,6%
Mas de 16 m	50	47	33	-34,0%	-29,8%	0,9%	1,1%	0,7%
Totales	5.346	4.433	4.674	-12,6%	5,4%	100,0%	100,0%	100,0%

Las motos de agua y las embarcaciones neumáticas plegables arrojan crecimientos de matriculaciones del 69,5% y 32% respectivamente.

Mercado	2021	2022	2023	%^21	%^22	%21/Tot.	%22/Tot.	%23/Tot.
MOTOS DE AGUA	1.515	968	1.640	8,3%	69,4%	28,3%	21,8%	35,1%
BARCOS A MOTOR	2.389	2.130	1.795	-24,9%	-15,7%	44,7%	48,0%	38,4%
NEUMATICAS PLEGABLES	442	384	507	14,7%	32,0%	8,3%	8,7%	10,8%
NEUMATICAS SEMIRRIGIDAS	605	609	483	-20,2%	-20,7%	11,3%	13,7%	10,3%
VELA	395	342	249	-37,0%	-27,2%	7,4%	7,7%	5,3%
Totales	5.346	4.433	4.674	-12,6%	5,4%	100,0%	100,0%	100,0%

Fuente: ANEN con datos de la DGMM.

do con respecto del año pasado. Las motos de agua y las neumáticas plegables han aumentado sus matriculaciones, mientras que, por el contrario, barcos a motor, neumáticas semirrígidas y vela han disminuido considerablemente.

SEGURIDAD NÁUTICA

Como en años anteriores el Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana ha puesto en marcha la campaña de verano de seguridad en la náutica de recreo, que ha sido promovida por la Dirección General de la Marina Mercante, para sensibilizar y concienciar a los navegantes de la necesidad de cumplir con las normas en el mar para evitar accidentes y prevenir episodios de contamina-



El chaleco, un elemento de seguridad esencial en la náutica de recreo.

ción, bajo el lema: "Respetando las normas disfrutarás seguro". Este verano la campaña se centró en los usuarios de motos náuticas y los que practican actividades deportivas y recreativas en el mar.

Los chalecos tienen que estar

en perfectas condiciones, con las hebillas, pasadores y cierres limpios. Si se mojan con agua salada hay que lavarlos con agua dulce y secarlos antes de guardarlos. **M**

— JOSÉ MARÍA NÚÑEZ DE CASTRO HERVÁS

David Díaz Viñolas

VICEDIRECTOR CIENTÍFICO DEL IEO

“Durante este proyecto llevamos hechas unas 1.200 inmersiones”



Un equipo de más de 50 científicos perteneciente al Instituto Español de Oceanografía (IEO) ha finalizado el primer año de seguimiento de los hábitats litorales. Lo han hecho mediante buceo científico previsto en el proyecto Estrategias Marinas. David Díaz Viñolas, su vicedirector científico y uno de los participantes habla sobre su relevancia, futuro y hallazgos.

¿Qué ha significado para el IEO el proyecto Estrategias Marinas?

Ha significado un gran reto. En el instituto se realizaban actividades de buceo desde hace muchos años por diferentes equipos, pero esto ha

sido una implementación de la metodología del buceo a muchos de los centros en los que no se realizaba. Ha sido poner en marcha todos los procesos, montar equipos de buceadores científicos en las dife-

rentes sedes y tener un catálogo de capacidades para desarrollar este tipo de actividades desde la institución en todo su ámbito geográfico. Este proyecto tiene un carácter de programa de seguimiento a largo

plazo. Empezamos las primeras actividades en 2019, pero ha costado bastante implementar la metodología del buceo a lo largo del ámbito geográfico del instituto. Sí, había equipos que buceaban aproximadamente desde 2002, pero ahora tenemos un abanico geográfico mucho más elevado en el cual podemos abordar este tipo de tareas.

¿Las estrategias marinas son suficientes para conseguir un buen estado ambiental del medio marino?

No es que sean suficientes, sino que son imprescindibles. Para actuar y determinar el buen estado ambiental, es necesario conocer las presiones, el tipo de actividades que realiza la flota, la evolución de las dinámicas de las masas de agua, de las comunidades planctónicas en la estructura de las redes, los efectos del plástico... Es un trabajo que tiene un matiz de programa de seguimiento para ver dónde podemos actuar para llegar al buen estado ambiental.

¿Es importante el seguimiento de los hábitats litorales para la supervivencia de sus especies?

Conocer la distribución espacial de los hábitats o el estado en el que se encuentran es básico. A la hora de caracterizar toda la comunidad, saber la evolución de la comunidad es muy importante porque el ecosistema es más robusto si todo forma parte de una comunidad bien estructurada. Si proteges las praderas de posidonia, el hábitat está saludable y mantienes la distribución espacial, facilitas la aparición o conservación de especies que viven en



Comunidad de coralígeno.

El proyecto “Estrategias Marinas” tiene carácter de seguimiento a largo plazo

la posidonia. Si el hábitat está bien conservado es el lugar más adecuado para mantener la biodiversidad. Le da una robustez al ecosistema que hace que las actividades sean mucho más saludables.

Para este 2023, el proyecto Estrategias Marinas, ¿volverá a centrarse en el seguimiento de los hábitats litorales?

Sí, realizaremos muestreos no solo en los hábitats, sino también en muchos casos en especies concretas. La demarcación noratlántica es

una zona que tenemos pendiente para realizar muestreos más extensivos. Las condiciones climatológicas son más duras y cuesta mucho hacer campañas con la previsión de tiempo. Pero este año, vamos a intentar abarcar mucha más amplitud. Hemos hecho la zona de Cantabria. Y abordaremos la zona de Galicia y si podemos del País Vasco. No es que nos vayamos a centrar allí, sino que haremos más esfuerzos para poder cubrir todo el rango espacial de la demarcación.

¿Cuál es el trabajo de investigación previo antes de sumergiros?

En primer lugar, hacemos una revisión bibliográfica de lo que han descubierto otras personas, recopilamos toda la información y vemos los puntos que nadie ha estudiado y de más interés para conocer el estado ambiental. Seleccionamos los lugares que nos interesan para los objetivos que tenemos que cubrir y luego hacemos una planificación de todo el trabajo en el mar para



Buzo analizando los diferentes tipos de corales bajo el mar.

cumplir los propósitos del proyecto. Hay cosas que pueden ser esenciales y complementarias que a veces conviene estudiar como el movimiento, los efectos de la temperatura... hacemos un análisis general de todas las situaciones adaptándonos a los objetivos que debemos cubrir.

¿Cuántas inmersiones realizáis?

Llevamos realizadas unas 1.200 inmersiones y para este año la previsión es similar. Esto nos ha permitido que en un futuro tengamos la capacidad de poder abordar diferentes y más proyectos que usen la metodología del buceo científico. El número de inmersiones semanales dependerán del proyecto que se vaya a realizar. Pero, como máximo y recomendable, hacemos como mucho dos al día. Más o menos, siempre planificamos una por la mañana y otra por la tarde. Es lo más habitual.

¿Qué importancia tienen los nuevos métodos que se están ponien-

Este año vamos a abarcar más amplitud, estudiaremos la zona de Galicia y si podemos del País Vasco

do en marcha para el seguimiento de los hábitats como el uso de imágenes de satélite, vehículos submarinos, drones, fotogrametría y sistemas de detención basados en inteligencia artificial?

Son muy importantes porque nos permiten, en algunos casos, alcanzar profundidades a las que es muy complicado llegar. Es una metodología no invasiva mediante la cual puedes observar procesos de

las comunidades o distribución espacial de los hábitats sin tener que modificarlos como ocurre con otras metodologías como la pesca o los muestreos con dragas. No transforman el ecosistema y permiten observar de una manera clara sin afectarlo. Aunque tienen la complejidad de que algunos todavía se están desarrollando.

A modo de resumen, ¿cuál es el principal hallazgo?

En la parte del programa que coordino de infralitoral rocoso, en la demarcación sudatlántica y el estrecho de Alborán hemos visto cómo evolucionan las comunidades ante la presencia de un alga invasora como es la *Rugulopteryx okamurae*, una macroalga que incide de manera muy significativa en toda esta comunidad infralitoral. En el caso de la *Pinna nobilis*, después de una devastadora mortalidad, hemos observado presencia de supervivencia en algunos puntos, muy interesante

para conocer si hay capacidad de repoblación o de conectarse entre diferentes zonas. También hemos podido bucear en los deltas lávicos del volcán de La Palma y este será un punto por seguir para ver cómo evoluciona el nuevo hábitat y la capacidad de recuperación que tiene el sistema marino.

¿Cómo se garantiza la calidad de una investigación?

Teniendo unos recursos humanos de alta calidad, recursos económicos, facilidad administrativa y una logística factible. Si tienes capacidad de músculo humano y fortaleza logística de medios, juntamente con unos trámites administrativos que no sean muy farragosos... Estos son los pilares que hacen que puedas tener una investigación de excelencia. Bastantes investigadores en España o en Europa se quejan de que hay que hacer muchos más trámites administrativos o de que el acceso a los fondos es mucho más difícil. Si aligeramos todo esto, haces que un investigador dedique más tiempo a investigar, que no a tramitar documentos y a abordar procesos administrativos complejos.

¿Qué ha significado el apoyo de las administraciones para este proyecto?

Ha sido esencial. Trabajar en el mar es mucho más costoso a nivel económico que trabajar en tierra. Aparte, luego existen muchas normativas que hay que cumplir, nos hemos puesto al día en todos los aspectos de riesgos laborales. También hemos tenido el apoyo de las administraciones para poder llevar



David Díaz realizando un muestreo de una langosta.

El instituto apoya la difusión y la divulgación, así como la transferencia de conocimiento y resultados de sus investigaciones

a cabo el gran reto de evaluar las distintas zonas del medio marino. Sin su ayuda, no hubiera sido posible de ninguna manera.

La publicación y difusión, ¿son componentes principales de estas investigaciones?

Me acuerdo de que cuando escribía mis proyectos de investigación,

siempre había un apartado de divulgación e inclusión que casi nadie rellenaba. Si ahora realizáramos un estudio de cómo ha impactado la divulgación en los proyectos de investigación en España, se podrían recuperar las propuestas que se hacían durante los 90 o 2000 y comparar lo que los investigadores ponían en los apartados de difusión con lo que ponen ahora. Y verás que hay un gran cambio sustancial. Los centros de investigadores saben que es esencial la difusión de sus resultados para que la gente los conozca. El instituto apoya la difusión y la divulgación, así como la transferencia de conocimiento y resultados de sus investigaciones. Por otra parte, la sociedad también los reclama. Así, conseguiremos un ecosistema marino mucho mejor, es sin duda el camino para tener un buen estado ambiental. **M**

————— MARÍA MARTÍNEZ DE NICOLÁS

Adrián Torres:

“Tu arte refleja quién eres como persona”

Quedamos con Adrián Torres en un alto en el camino, de menos de 24 horas, entre Conil y Albania, tras cinco meses de trabajo intenso llega el merecido descanso y desconexión. Nos cita en el Museo Sorolla porque este pintor valenciano ha sido su “musa inspiradora” para diseñar y pintar el mural de 100 metros “Mar de luz” que desde el 15 de agosto adorna el Barrio de la Chanca en Conil a modo de homenaje a la gente del mar.





Adrián Torres no comenzó su carrera profesional como muralista. Tras estudiar Bellas Artes en Sevilla y Barcelona, se contagió del gusanillo del arte urbano en un viaje a Brasil donde le encargaron pintar un mural y el baño de un restaurante, pero donde realmente se gestó este estilo suyo tan personal fue en un viaje a Dallas, que cambió su perspectiva profesional al comprender que el arte es capaz no solo de cambiar escenarios sino también vidas.

Su mural de "Los elefantes" de 30 metros fue el primero de otros 42, por encargo de una inmobiliaria, con el fin de revalorizar un barrio a través de la decoración de sus muros grises. Con esta iniciativa, no solo consiguieron vender y alquilar todos sus inmuebles sino sembrar la semilla de un movimiento modernista que transformó toda una zona marginal de

Dallas. Para este pintor gaditano fue el nacimiento de su peculiar estilo a caballo entre el expresionismo abstracto y el Pop Art.

El mural de Conil también ha supuesto un antes y un después en su obra "necesitaba un cambio, porque tu arte refleja quién eres tú como persona. Estos años he vivido una transformación personal, me notaba desconectado de mi forma de pintar. Me ha costado mucho tiempo encontrar la manera de expresar quien soy. Gracias a Sorolla y a Monet, entre otros artistas que han sido parte de mi inspiración, este mural marca una nueva etapa. He cambiado los colores, los trazos, las sombras... todo es diferente, lo he disfrutado y se han abierto nuevos caminos para un arte más personal".

El ayuntamiento de Conil y las almadrabas Petaca Chico y Gadira patrocinaron este mural que decora el edificio que albergará el Museo del Mar y de la Almadraba.

El proceso creativo comenzó con un dibujo en ordenador y su posterior representación a tamaño escala sobre un lienzo de madera, pero toda obra nace en las manos de su creador y acaba teniendo vida propia.

"Comencé poniendo un elemento sobre otro y sobre un fondo, pero el mural iba evolucionando según se iba plasmando la idea principal de homenajear a la

El mural "Mar de luz" decora el edificio que albergará el Museo del Mar y la Almadraba de Conil



Los marineros que aparecen en el mural posan junto a su imagen.

gente del mar, especialmente la última parte donde aparecen los marineros”.

También recuerda con una sonrisa que comenzó pintando ejemplares de “yellowfin” por su colorido, hasta que los propios pescadores le indicaron que allí se pesca atún rojo y tuvo que rectificar sobre la marcha el modelo original.

Adrián Torres empleó imágenes antiguas donde aparecían pesca-

dores y trabajadores de la almadraba, entonces comenzó a recibir mensajes de personas que se reconocían en el mural, que también rinde homenaje a la figura y labor de “Manolo el Millonario”, antiguo jefe de la almadraba conileña.

“Este trabajo supone para mí una celebración de Conil y su entorno privilegiado. El puerto de Conil es espectacular y también sus marinas. La luz y el color de Conil

me han formado como persona y como artista. Mirar “Mar de Luz” es ver fuerza, energía en el trazo, positividad y alegría”.

Su próximo gran proyecto, además de viajar a Houston donde tiene varios encargos, es hacer hueco en su agenda para crear su colección más personal, “mi estilo, mi obra, donde el mar, el puerto, la pesca del atún y Conil serán los protagonistas”.



El diseño fue cambiando durante su elaboración.

ILUMINANDO SONRISAS

También habrá espacio para su obra social que comenzó hace más de siete años en la India, donde viajó para colaborar con la Fundación Vicente Ferrer.

Fue destinado a un centro de niños con parálisis cerebral. “Me pregunté qué podía hacer yo allí y fue cuando me di cuenta que el arte también puede ayudar”.

Comenzó a pintar las paredes del centro descuidadas y sin



“Los elefantes” pintado en un barrio de Dallas inició la carrera de Adrián Torres como muralista de fama internacional

vida. Las llenó de colores y figuras: rojos para darles energía; verdes para la esperanza; tigres para empoderarlos y sus propias caras... y así nació el proyecto “Riding Colors”.

“Estuve un año viajando por el sudeste asiático y a cada país que llegaba me buscaba una ONG con la que colaborar, sobre todo orfanatos, residencias de ancianos, cárceles o refugios para animales”. De esta manera cada año colabora desinteresadamente con dos o tres proyectos solidarios decorando muros en Marruecos, Tahití, Perú, Filipinas... “He transformado lugares que eran de cemento en sitios acogedores donde a los niños ahora les encanta estar”.

Iluminar a través de arte se consigue conviviendo con ellos unos días antes de comenzar a pintar “es cuestión de sensaciones, escucharlos decir qué les gusta y preguntarles por los colores y las figuras que les motivan”. [M](#)



PATRICIA ROMERO ALONSO

Recreación digital de algunas de las imágenes de “Riding Colors”.



INFORME “ACUICULTURA EN ESPAÑA 2023”

Buenas perspectivas

El informe “La Acuicultura en España 2023” que acaba de publicar la Asociación Empresarial de Acuicultura (Apromar) refleja un año más el estado de la actividad tanto en nuestro país como en Europa y el resto del mundo. El estudio, elaborado a partir de las cifras de los tres últimos años en función del dato que se analice, refleja que la producción acuícola española ha crecido en 2022 en volumen y valor comercial, manteniéndose previsiones de crecimiento para este año.



La producción acuícola española ascendió a 332.855 toneladas en 2022 y tuvo un valor comercial de 760,7 millones de euros

te a estas dificultades. La sequía en España está condicionando la supervivencia de la producción de peces en los ríos y, en el caso de la acuicultura marina, las trabas administrativas dificultan el aumento de la producción o el establecimiento de nuevas empresas”, comentan desde Apromar.

Desde la Asociación Empresarial de Acuicultura de España consideran, no obstante, que el momento que vivimos también puede representar una oportunidad. Las políticas europeas, como el Pacto Verde o la Estrategia del Mar a la Mesa, sitúan a la acuicultura como pilar fundamental para garantizar el abastecimiento de alimentos seguros, producidos de manera sostenible.

La acuicultura cuenta en la Política Pesquera Común (PPC), aunque se espera que haya pronto una Política Acuícola Común específica para la actividad. También se desea que se fije un objetivo productivo a nivel comunitario que impulse a los gobiernos a desarrollar la actividad, que seguirá amparada bajo la Organización Común de Mercados (OCM), lo que es clave para el crecimiento del sector.

PRODUCCIÓN Y EMPLEO

La cosecha de acuicultura, según los datos desprendidos del informe, ascendió en 2022 a 332.855 toneladas, obteniendo un valor

comercial en primera venta de 760,7 millones de euros. La especie más abundante fue el mejillón (255.218T y un valor de 159,3M€), al que siguieron lubina (23.622T y 181,6M€), trucha arco iris (16.328T y 43,6 M€) y atún rojo (10.877T y 183,2M€).

Se destaca que el cultivo de peces marinos en España en 2022 fue de 58.672T (+11,8% respecto a 2021) y el valor comercial de la cosecha ascendió a 527,8M€ (+36,3%). La Región de Murcia encabezó la producción acuícola marina en nuestro país con 18.953T y se prevé un crecimiento global de la producción cercano al 10% para este año.

Atendiendo a las especies, la cosecha de dorada fue de 8.932T (-7,3% que en 2021), con un valor medio en primera venta de 40,2M€. La Comunidad Valenciana lideró esta producción (63% del total), seguida de la Región de Murcia, Andalucía, Canarias y Cataluña. Las previsiones apuntan a que la producción de dorada crecerá en 2023 hasta alcanzar 11.000 toneladas.

La cosecha de lubina ascendió a 23.622T (-1,3% que en 2021) y obtuvo un valor comercial en primera venta de 131,34M€. La Región de Murcia encabezó la producción con 7.244T (el 31% del total), seguida de Andalucía, Comunidad Valenciana, Canarias y Cataluña.

El contexto en el que Apromar ha elaborado este informe anual sigue marcado por la guerra en Ucrania, que ha elevado costes y provocado cortes de suministros de materias primas. A esta situación, hay que añadir los flecos que aún quedan de la grave crisis derivada del Covid-19. También el cambio climático afecta a la biodiversidad y a los ecosistemas poniendo en peligro nuestro bienestar y el de las generaciones futuras.

“El sector de la acuicultura, como el resto de las actividades económicas, está haciendo fren-



Javier Ojeda y Garazi Rodríguez, de Apromar, durante la elaboración del informe

Para este año se estima un crecimiento del 1,2%.

La producción de trucha arco iris fue de 16.328T (+4,1% que en 2021). Se cree que este año disminuirá ligeramente debido a que se está cambiando de tendencia, optándose por cultivos de truchas de mayor tamaño.

Las previsiones para este año son buenas pese a la crisis de materias primas y costes energéticos derivada de la guerra en Ucrania

La cosecha de rodaballo, especie que solo produce Galicia, ascendió en 2022 a 8.766T (+14,9% que en el ejercicio anterior) y un valor comercial en primera venta de 101,8M€. Se espera que este año se llegue a las 9.200T. También aumentó la producción de corvina

con 4.742T (+66,3% que en 2021) y un valor de 41,7M€. Esta especie, que se produce sobre todo en Valencia, Murcia y Andalucía aumentará previsiblemente su producción este año un 37%.

En 2022 se obtuvieron 1.752T de lenguado (+19,9% que en 2021 y un valor en primera venta de 20,4M€). La producción se localizó principalmente en Galicia (70%) y Andalucía (30%), estimándose un crecimiento para este año del 5%.

Desde otra perspectiva, la actividad acuícola impulsa las economías en zonas rurales y costeras, generando empleo en localidades con necesidades de población, de ahí su importancia en el desarrollo de la España vaciada.

En 2021 había en nuestro país 5.182 establecimientos de producción acuícola. De ellos, 4.928 cultivaban moluscos y 254 peces (143 en aguas continentales, 73 en tierra y 38 en viveros).

La actividad acuícola generó 5.722 puestos de trabajo en 2021, si bien esta cifra estuvo distribuida entre 11.364 personas y, aunque aumentaron las UTAS el número de personas disminuyó respecto a 2020. Por otra parte, la mayoría de los empleados (5.849) son autónomos y la contratación es fundamentalmente masculina (8.351 hombres frente a 3.013 mujeres).

RETOS

La acuicultura cuenta con una notable tradición en nuestro país y es una actividad social y económicamente relevante en muchas zonas rurales, tanto fluviales como costeras.



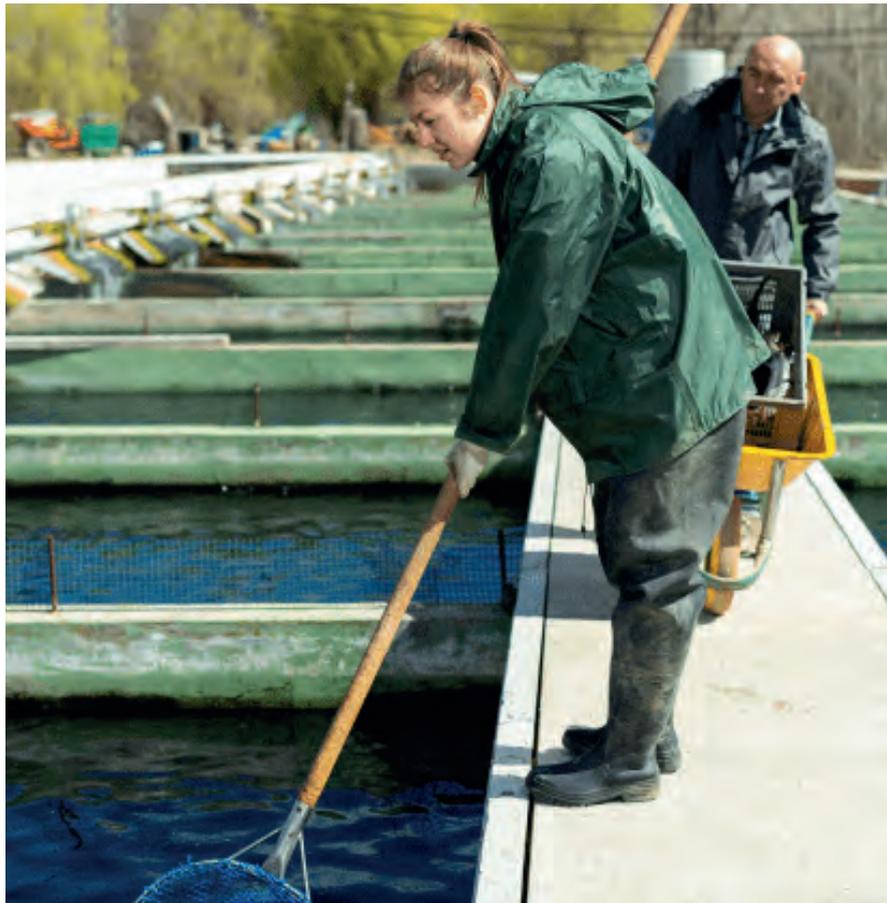
Somos el primer productor en la UE y, sin embargo, sufrimos un importante déficit comercial de productos acuáticos, cifrado en 3.581M€ en 2022 (mil millones más que en 2015). Actualmente, dos de cada tres doradas y una de cada dos lubinas consumidas en España son importadas.

En su conjunto, nuestras empresas acuícolas son competitivas pero su posición está viéndose seriamente comprometida por el estricto marco administrativo que deben cumplir, que limita su capacidad de crecimiento y su competitividad.

Ante esta situación, Apromar considera fundamental abordar una serie de retos. Por un lado, hay que reforzar la coordinación entre las Administraciones y dialogar con el sector para implementar e interpretar adecuadamente la legislación. Para ello propone una revisión holística del marco administrativo aplicado a la acuicultura, eliminando cargas innecesarias e impulsando medidas que aumenten la eficacia, la eficiencia, la previsibilidad y la transparencia de la actividad.

En este sentido, sugieren la definición del espacio marítimo estableciendo zonas de uso prioritario para la acuicultura, buscando sinergias con actividades como la pesca, el turismo o la educación medioambiental donde los intereses locales se alineen con objetivos nacionales y europeos de la Economía Azul.

Por otra parte, habría que establecer áreas potenciales para el desarrollo de la actividad en las



La sequía afecta a la producción de la acuicultura continental

El mejillón es la especie más cultivada. En 2021, 4.928 establecimientos se dedicaban a su producción en nuestro país

cuencas hidrográficas, agilizar la obtención de permisos, adaptando las normas para reducir tasas y cánones, ofreciendo ayudas eco-

nómicas al sector. Apromar pide un tratamiento especial para la acuicultura en situaciones de acceso al agua en casos de sequía, como se hace con otros sectores. Desde la Asociación se cree que hay margen para reducir los caudales ecológicos sin poner en peligro los ecosistemas.

Finalmente, hay que promover el consumo de alimentos acuáticos, que se ha reducido un 20% en los últimos diez años, incrementando las campañas de promoción e información, incluyendo a los niños como público objetivo, y reduciendo el IVA a estos productos. **M**

ANA DIAZ

A RAÍZ DE LA MUERTE DE UN OBSERVADOR EN EL VILLA DE PITANXO NACE LA APOCM

Observadores científicos

La Asociación Profesional de la Observación Científica Marina (APOCM) reúne científicos que se dedican a analizar, controlar y registrar las actividades industriales relacionadas con el medio marino, datos que serán determinantes en la gestión de los recursos oceánicos: embarcaciones, plataformas, instalaciones marinas o a pie de lonja.



Los observadores científicos son hombres y mujeres con titulaciones superiores del entorno de la biología marina, ciencias del mar o ambientales, que desarrollan su actividad tanto en aguas nacionales como internacionales, ya sea en embarcaciones, plataformas, instalaciones marinas o a pie de lonja por un periodo de tiempo determinado y cuyo fin es realizar una contribución para el bien común, como es el de preservar la vida y los recursos marinos para futuras generaciones.

La APOCM reúne a un total de 148 profesionales de la observación marina en España

La función del observador se basa principalmente en la observación, control y toma de datos en las actividades industriales realizadas en el medio marino, para la posterior redacción de informes de carácter científico, de control, consultor y/o conservacionista. En otras palabras, los observadores científicos suministran los datos esenciales que forman una base científica determinante para la toma de decisiones sobre la gestión de los recursos oceánicos. También recogen información sobre el cumplimiento de la normativa vigente, las directrices



Los observadores pesqueros registran datos para realizar muestreos de las especies capturadas

de conservación para las administraciones nacionales, organismos internacionales y/o entidades de investigación públicas o privadas.

DATOS APORTADOS

De esta manera, los datos aportados por estos profesionales son clave para el desarrollo de políticas efectivas de protección ambiental, gestión sostenible y conservación de mares y océanos. En virtud de esta información, es posible: el desarrollo de políticas pesqueras con base científica; evaluaciones de impacto ambiental de determina-

das actividades industriales como pueden ser las energías renovables o la extracción de recursos del subsuelo, entre otras. También es posible el análisis del cumplimiento de medidas de gestión pesquera según normativa vigente, así como multitud de informes científicos indicadores del estado de conservación de determinadas áreas marinas. El observador científico como ya hemos ido mencionando engloba varios ámbitos, y según este, estos profesionales son nombrados de diferentes formas:

■ OBSERVADOR PESQUERO

Es aquel que desarrolla su trabajo en la industria pesquera o en investigación, pero también relacionada con las actividades pesqueras, trabajando a bordo de buques de pesca o de investigación durante un tiempo determinado, común-

mente denominado marea, al igual que el resto de la tripulación.

Las funciones que realizan generalmente son la toma de datos: como posición del buque, registro de las diferentes actividades de pesca, registro de capturas, registros de datos ambientales y la realización de muestreos de las especies capturadas, ya sean especies objetivo o descartes, así como la toma de muestras biológicas. También realizan dependiendo de los casos funciones de control sobre la industria, asegurando que se cumplen con las diferentes normativas nacionales e internacionales que se aplican a cada pesquería por las Organizaciones Regionales de Ordenación Pesquera (OROP). Por último, estos observadores desarrollan informes de carácter técnico-científico que serán la base para el desarrollo de políticas pesqueras que se encarguen



Toman medidas y muestras biológicas de las especies en las lonjas.

entre otras cosas de mantener un equilibrio entre conservación y explotación de las diferentes especies.

■ OBSERVADOR DE LONJA

También desarrolla su actividad dentro de la industria pesquera y de investigación, pero no embarca como el resto de la tripulación, sino que espera a que los diferentes buques lleguen a puerto y descarguen su captura para así poder trabajar con ella. Estos observadores generalmente realizan un muestreo a pie de lonja que consiste en tomar medidas y pesos de las diferentes especies, también toman muestras biológicas y por último generan un informe que a nivel nacional se incluirá como parte de la RIM (Red de Información y Muestreo de desembarques de especies en puerto) que de igual modo servirá para el desarrollo de las diferentes políticas pesqueras.

■ MAMÍFEROS MARINOS

Observador de mamíferos marinos, comúnmente llamados MMOs, por

A bordo de buques o instalaciones marinas comprueban la aplicación de normas para proteger a las tortugas del ruido submarino

sus siglas en inglés Marine Mammal Observers, estos observadores trabajan para diferentes industrias como son la eólica, el gas y petróleo, construcción y desmantelación de plataformas, instalación de tuberías y cables submarinos, e investigación. En general estos observadores desarrollan su actividad a bordo de buques o de instalaciones marinas, y su función es las de aplicar las diferentes normativas nacionales o

internacionales para proteger del ruido submarino generados por estas industrias a los mamíferos marinos y a las tortugas, para ello estos observadores deben asegurarse de que no hay animales en la zona de actuación mediante la observación directa o por medio de hidrófonos. Aunque a este grupo se les denomina como MMOs en realidad estos profesionales se dividen en dos secciones los MMOs que se dedican a la observación visual utilizando binoculares y cámara de fotos para determinar la presencia de especies en el área y los operadores de acústica pasiva, PAMos por sus siglas en inglés Passive Acoustic Monitoring Operators, que utilizan hidrófonos y diferentes equipos y programas informáticos para detectar la presencia de mamíferos marinos en el área.

Estos observadores también tomarán datos de posicionamiento del buque, de las actividades de este y de carácter ambiental con los que generarán informes que ayudarán a entender el comportamiento de las diferentes especies frente a estas actividades y a compaginar la industria con la conservación de dichas especies.

CREACIÓN DE LA APOCM

Una de las características principales del trabajo del observador es que se realiza de forma autosuficiente e independiente, pero sometido a las mismas condiciones laborales de dureza que cualquier otro tripulante, por lo que se podría decir que un observador se encuentra "solo frente al peligro", además debido a la gran disgregación del colectivo por todo el territorio

nacional, generaba diversas dificultades y sensación de soledad en el gremio, por lo que la idea de unirse en colectivo fue tomando forma y tras varios intentos fallidos en abril del 2022, justo a consecuencia del trágico accidente del buque de pesca Villa de Pitanxo, en el que fallece un observador junto con otros tripulantes, un grupo de varios observadores decide dar forma a esa unión naciendo así la Asociación de Profesionales de la Observación Científica Marina (APOCM), siendo esta la primera asociación profesional de los observadores científicos no solo a nivel nacional sino también europeo. En ella se agrupan todos los profesionales de la observación científica de España.

Desde su creación, dicha asociación ha reunido en torno al 90% de los profesionales de la observación marina en España que se encuentran en activo, siendo estos según las últimas estadísticas un total de 148 personas asociadas (88 mujeres y 60 hombres) cifra que se espera siga aumentando en años sucesivos. De ellos, un 40% de profesionales llevan entre 1 y 5 años ejerciendo esta profesión y casi el 20% más de 10 años, por lo que se puede decir que la observación científica marina no es un trabajo circunstancial ni temporal, como ha sido considerado durante muchos años. Es de destacar que esta experiencia de los profesionales aporta datos de gran calidad científica a la hora de su uso en la gestión de los ecosistemas, siendo la experiencia el valor añadido de mayor importancia después de la formación. Desde su creación la asociación ha estado trabajando



Vigilan que la industria pesquera cumple con la normativa nacional e internacional.

de forma altruista en la dignificación de la profesión y la creación de un espacio de encuentro en el que todos los observadores puedan reunirse, compartir ideas e inquietudes, y para ello se empezó por dar a conocer la figura del observador al público en general y a las autoridades e instituciones en particular, a la vez que se lucha por una serie de reivindicaciones como son la plena entrada en el Régimen Especial del

Mar (REM), la aplicación de coeficientes reductores, salarios justos y creación de convenio colectivo entre otras. La aparición de APOCM sin duda crea un panorama que genera buenas expectativas para la continuidad de la profesión a nivel nacional e internacional y motiva a profesionales de otros países a seguir sus pasos, como nuestros vecinos portugueses que recientemente crearon la asociación profesional de observadores del ambiente marino, APOAM por sus siglas en portugués, con los que se colabora de forma activa al igual que con otros organismos y asociaciones, como la asociación de observadores profesionales de Estados Unidos, APO, por sus siglas en inglés, consiguiendo así un mayor reconocimiento internacional. [M](#)

Desde su creación
la asociación
ha trabajado
por dignificar
la profesión y
crear espacios de
encuentro

ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE
LA OBSERVACIÓN CIENTÍFICA
MARINA (APOCM)

DIETA ATLÁNTICA: MUY RICA EN OMEGA 3 Y HERMANA DE LA MEDITERRÁNEA

Nutritiva y saludable

En busca de una alimentación sana, ecológica y sostenible. La Dieta Atlántica tiene su origen en Galicia y comparte los mismos principios alimenticios que la dieta mediterránea, para la prevención de las enfermedades del corazón. La calidad de los productos del mar, cárnicos y vegetales, cocinados y condimentados al estilo gallego, identifican a esta región como la más longeva de España.

La Fundación Dieta Atlántica inició su singladura el 11 de mayo de 2007. La Fundación se constituye con el objetivo de fomentar los estudios, las investigaciones y la difusión de esta dieta, para la salud y el bienestar de la población. La dieta Atlántica se sustenta sobre los productos del mar y todos los alimentos considerados saludables. Es importante resaltar la sencillez en su elaboración, manteniendo siempre la calidad de los alimentos que nos aportará un mejor valor nutritivo y digestivo.

CORAZÓN SALUDABLE

“Al pescado lo consideramos como uno de los pilares de este patrón dietético entre las dietas óptimas, como fuente tanto de proteínas, como de oligoelementos y grasas saludables”, comenta el doctor Guillermo Aldama, cardiólogo intervencionista en el Hospital Universitario de A Coruña. “Mínimo tenemos que tomar pescado



Guillermo Aldama López.

dos veces por semana -asegura-, y en el más amplio sentido de la palabra, que incluye mariscos, bivalvos, moluscos, crustáceos. Es decir, cualquier producto del mar. Come el que más te guste, el que más te

apetezca, pero come pescado. Es mejor recomendar la carne blanca sobre la carne roja, y es mejor recomendar el pescado sobre la carne”. Además, asegura que el pescado azul tiene algunas propiedades específicas que serán un poco más saludables en general para la prevención cardiovascular. “Las comunidades más longevas, se sitúan en la isla de Okinawa en Japón, y es porque comen mucho pescado. En España, lo tenemos en Galicia, en donde hay un alto consumo de productos del mar”, dice. El doctor Aldama también nos anuncia que el pescado, además de ser muy bueno para el corazón, es excelente para todos los sistemas del cuerpo. Para el cerebro se sabe, por ejemplo, que mejora el desarrollo cognitivo y neuronal de los niños, adultos y an-

De Galicia, donde hay un alto consumo de pescado, es la población más longeva



Lomo de bacalao con pisto y gratinado de alioli.

cianos. Además, beneficia a la retina y mejora nuestro sistema articular.

REGLAS DE ORO

La Fundación Dieta Atlántica nos propone comer productos del mar. Ésta es una de sus reglas de oro (ver cuadro adjunto). El endocrino Federico Mallo considera el pescado como el mejor alimento para nuestra salud, destacando la gran reserva natural del Atlántico. Nos aconseja consumir carbohidratos de absorción más lenta como por ejemplo, la patata, el maíz, la castaña, y en general cereales y legumbres. Con respecto a las frutas recomienda tomar frutas y cítricos y evitar el consumo de zumos o licuados. Las hortalizas más sanas, para este doctor, son las berzas, el repollo, los grelos, repollo, nabizas, judías, pimientos, cebollas, zanahorias, guisantes y ajos.

Los lácteos los consideran excelentes fuentes de proteínas. La leche fermentada beneficia la salud,



Reglas de oro de la Dieta Atlántica

- Consumir pescados y mariscos por su aporte en proteínas de alto valor biológico, ácidos grasos.
- Consumir grandes cantidades de cereales, patatas y legumbres.
- Muchas frutas y hortalizas por su aporte en antioxidantes y fitoquímicos con potencial antioxidante adicional.
- Leche y derivados lácteos por ser excelentes fuentes de proteínas de alto valor biológico, minerales y vitaminas.
- Carne, pero de forma moderada. Aportan proteína de alto valor biológico, hierro altamente utilizable y equivalentes de niacina.
- Preparar de forma sencilla los alimentos, para mantener la calidad de las materias primas y, por tanto, el valor nutritivo.
- Ingesta abundante de líquidos, fundamentalmente agua y consumo moderado de vino, preferentemente con las comidas, beneficioso por su aporte en compuestos antioxidantes.
- Realizar actividad física todos los días, ya que es tan importante como comer adecuadamente.

PESCADOS DE TEMPORADA



ATÚN	ABR - AGO	ESCARCHO RUBIO	MAR -AGO	POTA	ENE - DIC
BACALAO	ENE - MAY	GALLO	FEB - MAY	PULPO	ENE, SEP - NOV
BERBERECHO	ENE - ABR	JUREL	MAY	RAPE	FEB - MAY
BESUGO	JUL - AGO	LENGUADO	FEB - MAY	RAYA	MAR -JUL
BOGABANTE	MAY - AGO	LIRIO	FEB - MAY	RODABALLO	MAY - AGO
BOQUERÓN	ABR - AGO	LUBINA	ENE -MAR	SALMÓN	ABR - MAY
BERTORELLA	ABR - JUN	MEIGA	FEB - JUN	SALMONETE	OCT -DIC
BUEY DE MAR	JUL -OCT	MERLUZA	FEB - JUL	SARDINA	MAY -OCT
CALAMAR	DIC - MAR	PALOMETA ROJA	AGO - ENE	SARGO	DIC -MAR
CABALLA	FEB - MAY	PERCEBE	AGO - JUN	SEPIA	ABR - MAY
DORADA	NOV - FEB	PEZ DE SAN PEDRO	MAY - AGO	VIEIRA	NOV -FEB
ESCARAPOTE	ABR - AGO	PEZ ESPADA	ABR - NOV		

Fuente elaboración propia con datos de la Fundación Dieta Atlántica.

al incorporar microorganismos que mejoran el equilibrio de nuestra microflora intestinal. Expone en este orden que las carnes más saludables proceden de las aves, el cerdo y la ternera gallega (con denominación de origen). Ésta última con moderación, ya que un consumo excesivo puede ser perjudicial para la salud. Lo mejor son las partes magras, emplatadas con base de verduras, legumbres o patatas.

CÓMO SE COCINA

Le da mucha importancia a cómo cocinar los alimentos, que son más saludables en plancha, al vapor, al horno o cocidos, que fritos. Con respecto a la fritura, ésta tiene que ser en aceite de oliva, y agrega que "las técnicas de empanado no desvirtúan las características organolépticas y nutritivas de las materias primas de la Dieta Atlántica".

El empanado no modifica las propiedades nutritivas del pescado

Aconseja el aceite de oliva crudo en ensaladas, "pues es una óptima fuente de grasas saludables", que restrinjamos su consumo frito a altas temperaturas. Nos invita a beber dos litros diarios de agua, para mantenernos hidratados, y aconseja "un consumo moderado y responsable del vino, es siempre bien recibido". Por último, insiste en que hagamos ejercicio físico diario, que califica como muy recomendable, al igual que el disfrute de ocio y

esparcimiento que nos ofrece la naturaleza.

Para Gumersindo Feijoo, catedrático de Química en la Universidad de Santiago, "en la dieta, la primera variable a tener en cuenta es la salud humana, pero también entra en juego la salud del planeta. ¿Se pueden combinar ambas? La respuesta es que sí, siempre que se trate de una dieta equilibrada, como la Atlántica". Esta idea la planteó en la 4ª Jornada Dieta Atlántica que convocó el 20 de septiembre Previsión Sanitaria Nacional (PSN).

Podemos resumir entonces que la Dieta Atlántica puede prevenir las enfermedades cardiovasculares, reducir riesgos de ataque al corazón, bajar el colesterol y prevenir la diabetes tipo 2 y el síndrome metabólico. Come bien, come sano, y disfruta también de la cocina gallega saludable. ¡Qué aproveche!

Federico Mallo Ferrer

“Los productos del mar, los más saludables”

Federico Mallo Ferrer es catedrático de Fisiología-Endocrinología y director del equipo del Laboratorio de Endocrinología del Centro de Investigaciones Biomédicas de la Universidad de Vigo. Ha participado en diversas iniciativas sobre Dieta Atlántica incluyendo la creación de la web <http://www.dietaatlanticogallega.com>



Federico Mallo Ferrer.

¿Cómo nace la Dieta Atlántica?

Es de origen ancestral. Nace en Galicia y tiene como concepto, la declaración de Bayona en la villa del mismo nombre cerca de Vigo en el año 2006, por la iniciativa de varios profesores, la mayor parte de ellos endocrinólogos, y algún pediatra, siendo el principal promotor el doctor Aniceto Charro Salgado. Se integran también las zonas del Cantábrico: Asturias, Cantabria, País Vasco, incluso zonas un poquito más interiores como Navarra, y por supuesto toda la vertiente del norte de Portugal, y participan en el desarrollo conceptual y científico de las bases de la Dieta Atlántica. Está integrada en la forma dietética del paralelo 40 del hemisferio norte, que incluye una franja de 5 grados arriba y abajo, que podemos establecer de las zonas costeras de todo el mundo y se extiende siguiendo esta franja hasta china, sureste asiático e incluso Japón, de todas las zonas costeras, también de Estados Unidos, etc. Aquí que se dan una serie de características

climáticas en las zonas del mar, que hace que la disponibilidad de productos, la estacionalidad, y la forma de preparar estos alimentos y consumirlos, tengan ciertas similitudes. Esto hace que en este sentido la Dieta Atlántica y la Mediterránea sean hermanas, coincidiendo en lo mucho, y diferenciándose en poco.

¿Cuáles son los objetivos primarios sobre los que se sustenta?

El punto uno es la declaración de Bayona y los productos del mar: pescados, crustáceos, moluscos, mariscos, cefalópodos, etc. son los alimentos básicos.

¿Por qué son tan importantes en esta dieta los productos del mar?

Los productos del mar son superalimento, proteína de altísima calidad, fácil de digerir, fácil de asimilar, fácil de absorber, tienen un perfil lipídico magnífico, alto en omega 3 y en ácidos grasos esenciales, se acom-

paña además de otros oligoelementos y vitaminas, es de las pocas fuentes naturales que aportan vitamina D, en cantidades importantes como el hígado de bacalao que también aporta un poco de la A. Los moluscos tienen grandes cantidades de hierro combinados con la proteína del de pescado favorecen la absorción del hierro, el llamado hierro Hemo, más fácil de absorber.

¿Es fácilmente exportable la Dieta Atlántica a otras regiones?

Efectivamente considerando la trazabilidad y la denominación de origen de los productos de Galicia, permite exportar y trasladar los productos a cualquier lugar de España. Los puertos de La Coruña, Vigo o Burela, envían sus productos a Mercamadrid, lo que lo convierte en el puerto más importante de España, que consume mucho pescado y de calidad. Ningún problema en encontrar cualquier producto gallego con disponibilidad y facilidad, algo más caro por el coste del transporte. Barcelona, Valencia, y el País Vasco, y en general todas las provincias costeras, también tiene un pescado estupendo, en Navarra al igual en todas las capitales de provincia interiores, tienen muy buen gusto en comer pescado, y esto está generalizado a cualquier punto de España que tenga buena recepción de pescado fresco. 

— JOSÉ MARÍA NÚÑEZ DE CASTRO HERVÁS

De cómo acabó John Adams en Ferrol

Una vía de agua en La Sensible, la fragata francesa que trasladaba a dos futuros presidentes de los Estados Unidos de América a Francia, los obligó a permanecer por accidente durante una semana, del 8 al 15 de diciembre de 1779, en la ciudad de Ferrol. Esta curiosa historia la relata Juan A. Oliveira, ingeniero naval y editor del blog vadebarcos.net.

John Adams (30 de octubre de 1735 - 4 de julio de 1826) fue un abogado, diplomático, teórico político y líder del movimiento por la independencia de los Estados Unidos. En 1779 se encontraba de regreso en EE.UU. tras un año en París en misión diplomática, cuando el 27 de septiembre recibió el encargo del Congreso Continental de desplazarse de nuevo a Francia con la importante misión diplomática de alcanzar un acuerdo de paz con Gran Bretaña que pusiese fin a la guerra de Independencia de EE.UU., que había estallado solo cuatro años antes, tras la rebelión que enfrentó a las Trece Colonias

británicas originales en América del Norte contra el Reino de Gran Bretaña. Francia y España habían

“La vía de agua en la fragata, que mantiene dos bombas de achique en marcha constantemente, ha determinado al capitán a poner rumbo a España”



estado ayudando a la rebelión buscando la revancha contra los británicos tras el desastroso Tratado de París de 1763 con el que se puso fin a la Guerra de los Siete Años.

Los franceses entraron abiertamente en la guerra de Independencia en febrero de 1778, y España un año después tras la firma con Francia del Tratado de Aranjuez, en el cual los franceses prometían su ayuda en la recuperación de Menorca, la Mobila, Panzocola, la bahía de Honduras y la costa de Campeche y aseguraban



Mapa de El Ferrol del siglo XVIII y vista aérea del puerto de la ciudad en la actualidad .

ta de la clase L'Indiscrète, un buque de guerra francés caracterizado por sus cañones de 12 libras. Construida en 1767 en Indret (Nantes, Francia) siguiendo los planos de Jean-Hyacinthe Raffeau, se trataba de un buque de 40 metros de eslora por 10 de manga, al mando del capitán Chevalier De Chavagne y tripulada habitualmente por 250 hombres, y que con los 350 que había a bordo cuando dejaron Boston tenía que encontrarse abarrotada.

que no concluiría paz alguna que no finalizara con la devolución de Gibraltar a España.

*13 de noviembre de 1779.
Sábado.*

Me despedí de mi familia y viajé a Boston con mi hijo Charles, de nueve años de edad. A las cuatro en punto subí a bordo de la fragata francesa La Sensible. El señor Thaxter, mi hijo John, de doce años cumplidos el pasado mes de julio, y mi criado Joseph Stevens habían subido a bordo por

la mañana. Encuentro la fragata llena de pasajeros y marineros, 350 hombres. Han reclutado a un gran número de hombres aquí. De los diarios de John Adams

A BORDO DE LA SENSIBLE

Así, el 13 de noviembre de 1779 John y sus hijos John Quincy y Charles se embarcaron en el puerto de Boston en la fragata francesa La Sensible, la misma que había traído de vuelta a Adams desde Francia unos meses antes, junto el señor Thaxter, su secretario privado y su criado Joseph Stevens. La Sensible era una fragata

*5 de diciembre de 1779.
Domingo.*

Ahora se supone que estamos a 100 leguas de Ferrol o La Coruña, a una de las cuales nos dirigimos. La vía de agua en la fragata, que mantiene dos bombas de achique en marcha constantemente, ha determinado al capitán a poner rumbo a España. Esta decisión es un problema para mí. Ya sea para llegar por tierra hasta París o esperar a la fragata. El Paso de los Pirineos se presenta muy difícil.



Retrato de John Adams por Gilbert Stuart, entre 1800-1815.

Los viajes oceánicos siempre entrañaban peligros, y más si se trataba de hacerlo en invierno. Tan solo dos días después de dejar Boston, una gran tormenta produjo una vía de agua en La Sensible. A pesar de mantener funcionando dos bombas achicando agua las veinticuatro horas del día, el destino de la fragata francesa parecía inevitable. Ante la imposibilidad de alcanzar las costas francesas, el capitán De Chavagne decidió poner rumbo a España y atracar en el primer puerto que se alcanzase.

*8 de diciembre de 1779.
Miércoles.*

Llegamos a Ferrol, en donde encontramos varios buques de línea franceses, desembarcamos, visitamos al general español Don José San Vicente, dimos un paseo por la Ciudad, vimos un gran número de oficiales españoles y franceses. Regresamos a bordo de la fragata.

DESEMBARCO EN FERROL

La vía de agua de La Sensible acabó con la comitiva de los Adams en Ferrol, a más de 1.500 kilómetros por tierra de París.

Treinta años antes, el 9 de abril de 1749, Fernando VI mandó iniciar la construcción del Real Astillero de Esteiro. Finalizado en 1756, para 1779 ya se habían construido más de 65 buques de guerra en el mismo. De la misma época era la construcción del Arsenal militar. Y en 1761 Carlos III había ordenado la construcción del barrio de la Magdalena, convirtiéndose una villa de pescadores de 1.000 habitantes a mediados del siglo XVIII en una ciudad ejemplo de la Ilustración de 20.000 habitantes para finales del siglo.

*9 de diciembre de 1779.
Jueves.*

Desembarco con toda mi familia. Buscamos alojamiento. Ceno con el Teniente General de la Marina Española, junto con 24 oficiales franceses y españoles. Asistimos a una comedia u ópera italiana. Muchos oficiales, pocas damas. Música y baile tolerables. El idioma, italiano, no entendido. Un entretenimiento aburrido para mí.

“El inconveniente de este puerto es que la entrada es tan estrecha, que no hay posibilidad de salir excepto cuando el viento es de una sola dirección”

*10 de diciembre de 1779.
Viernes.*

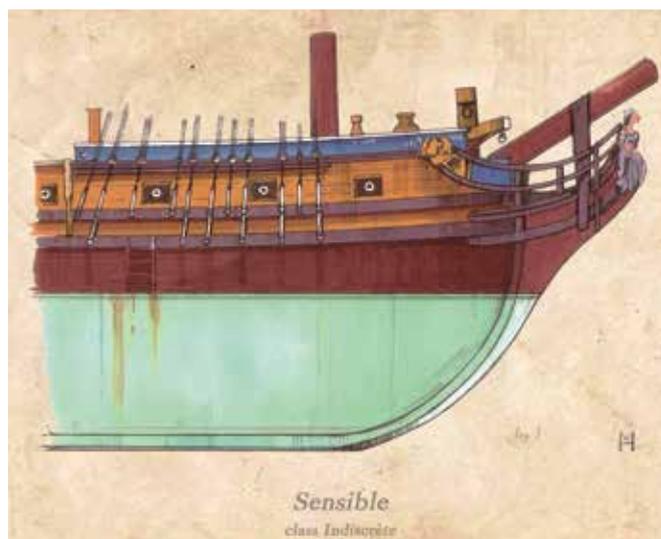
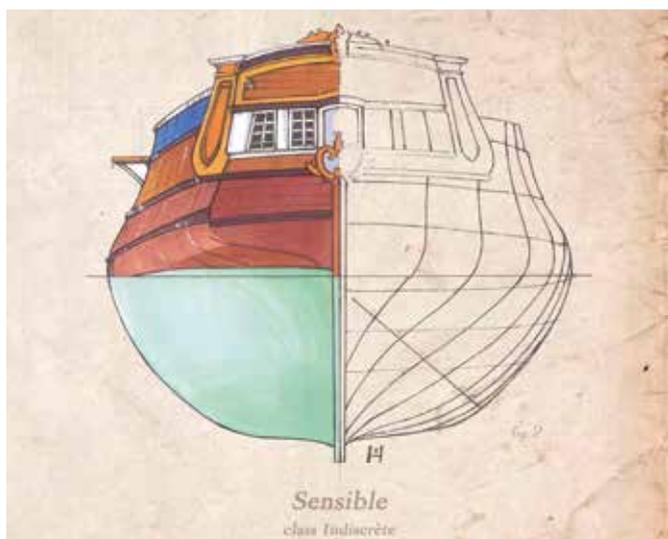
Cenamos y dormimos en nuestros alojamientos. Desayunamos chocolate español que responde a la fama que ha adquirido en el mundo. La vía de agua en La Sensible aumenta desde que llegamos, y todos piensan que hemos estado en grave peligro.

*13 de diciembre de 1779.
Lunes.*

Ayer paseé por la ciudad, pero no hay nada que ver, salvo dos Iglesias y los Arsenales, diques secos, fortificaciones y buques de guerra. El inconveniente de este puerto es que la entrada es tan estrecha, que no hay posibilidad de salir excepto cuando el viento es de una sola dirección, es decir, sudeste, o por ahí. Hay aquí tres buques de línea franceses.

*14 de diciembre de 1779.
Martes.*

Caminamos hasta los cuarteles y los diques secos, para mostrárselos a Cha [Charles]. Entramos en la iglesia de San Julián, que es magnífica. Esta tarde cruzaremos la ría para dirigirnos a Coruña. Nos hemos alojado en la calle de la Magdalena, en la casa de Pepa la Botonera. Todavía no ha habido heladas. El clima es tan cálido que los habitantes no tienen fogatas ni chimeneas en sus cocinas. Hombres, mujeres y niños se ven en las calles, con las piernas al aire y descalzos sobre las frías piedras y el barro. Los ha-



Ilustraciones de La Sensible, obra de Roberto Hernandez, El Ilustrador de Barcos.

bitantes de ambos sexos tienen el cabello negro y complexión oscura con finos ojos negros. Los hombres y las mujeres tienen el pelo largo hasta la cintura e incluso algunas veces hasta las rodillas. Hay poca apariencia de comercio o industria, excepto en los muelles, talleres y arsenales reales. Sin embargo, la ciudad tiene algunos síntomas de crecimiento y prosperidad. Se están construyendo muchas casas nuevas de piedra, que provienen de las montañas rocosas de los alrededores. Hay pocos productos en las tiendas. Sólo hay dos tabernas en esta ciudad.

*15 de diciembre de 1779.
Miércoles.*

Esta mañana nos levantamos a las 5 o 6 en punto, cruzamos la ría en un bote y montamos en nuestras mulas. Cabalgamos por caminos muy malos y montañas muy altas, por lo que parecía ser un suelo rico y bien cultivado,

“Hombres y mujeres tienen el pelo largo hasta la cintura e incluso hasta las rodillas”

pero con muy pocas plantaciones de árboles. Cenamos en la Ponte do Porco, a mitad de camino, por disposición del cónsul francés, cuya atención y cortesía ha sido muy notoria, al igual que la del vicecónsul en Ferrol. Llegamos a Coruña alrededor de las siete y nos hospedamos en una taberna mantenida por personas que hablan francés.

EN MULA HACIA A CORUÑA

Adams y su comitiva abandonaron Ferrol la mañana del 15 de diciembre. Tras cruzar la ría y hacer el resto del viaje hasta Coruña en mula, con

parada a comer en el antiguo mesón de la Ponte do Porco de Miño, alcanzaron la ciudad herculina esa misma noche. Allí se avituallaron con lo necesario para realizar el resto del viaje: guías, carruajes, caballos y mulas. Diez días después de llegar a Coruña, los viajeros emprendieron rumbo a París.

Aunque Adams, tras analizar el mapa de España, quería hacer el viaje en línea recta hasta la frontera francesa recorriendo la cornisa Cantábrica, los guías contratados le explicaron la dificultad que conllevaría esa ruta, recomendándole dirigirse primero al sur hacia Betanzos para luego recorrer la ruta de peregrinaje del Camino de Santiago a la inversa hasta desviarse para alcanzar Bilbao y cruzar la frontera hasta San Juan de Luz, pasando por Villafranca, Ponferrada, Astorga, León, Burgos, alcanzando finalmente su meta de París el 9 de febrero de 1780. **M**

————— **JUAN A OLIVEIRA,**
director técnico del Centro de Excelencia del Sector Naval (CESENA)

Ese inmenso laboratorio azul



El mar, con su belleza inigualable, ofrece al hombre una forma de transporte universal que logra comunicar zonas muy distantes del planeta entre sí, aporta una variada y excelente fuente de alimentación, y tiene un gran número de sustancias aun por investigar que pueden curar enfermedades que la farmacopea convencional no consigue.

El 70% del planeta está formado por agua, y en todos los tiempos ha despertado un amplio interés científico.

Las primeras formas de vida, hasta ahora conocidas se desarrollaron en el mar. La biodiversidad existente en los océanos puede no tener punto de comparación con ningún otro ecosistema terrestre estudiado hasta el momento.

Al ser un medio extremadamente hostil, las estructuras que viven en el mar deben desarrollar importantes mecanismos de defensa ante múltiples agresiones y así adaptarse a los cambios y sobrevivir. Algunas especies marinas en especial las algas o las esponjas, que no disponen de una defensa física como espinas o conchas protectoras, y además carecen de una respuesta ágil para huir de sus

depredadores, generan sustancias con actividad biológica defensiva que emplean para atacar a sus presas o defenderse.

En 1959, la comunidad científica mundial puso el foco en la *Cryptotheca Cripta*, de la cual se extrajo el primer fármaco de origen marino; la Citarabina. Fue un paso más en la lucha contra la leucemia, logrando que muchos enfermos se curaran de esta enfermedad. La Citarabina fue patentada en 1960 y aprobada para uso médico en 1969.

Otros factores que ralentizaron las investigaciones fueron lo difícil y costoso de la obtención de estos fármacos, su aprobación y comercialización y el auge de la producción sintética de medicamentos.

A pesar de lo anteriormente dicho, el interés en la síntesis de fármacos extraídos de especies del

mar ha cambiado, muestra de ello es que en los últimos años se han aislado alrededor de 1.500 nuevas moléculas procedentes del espacio marino.

La Unión Europea, y otros países entre los que se encuentran Estados Unidos y Australia, han autorizado el uso de algunos medicamentos extraídos de la vida marina, en los cuales se ha demostrado suficientemente su efecto en la lucha contra el cáncer. Se trata de moléculas conjugadas con anticuerpos que identifican y dirigen a dicha molécula directamente a las células tumorales para su destrucción.

Otros medicamentos extraídos de los océanos tienen efectos prometedores en el alivio del dolor crónico y de difícil tratamiento convencional.

APROBADOS Y EN ESTUDIO

Los fármacos que se detallan son de prescripción exclusiva por especialistas médicos.

■ **CITARABINA** – Se obtiene de la esponja *Cryptotheca Cripta*. Es el primer medicamento extraído de esponjas del mar, que por su efecto bloqueador de la enzima ADN polimerasa, destruye las células cancerosas. Actúa en la remisión de la leucemia mieloide aguda en adultos y en niños. También ha demostrado ser útil en el tratamiento de otras leucemias agudas y en la leucemia mieloide crónica.

■ **VIDARABINA** - Se obtiene de la esponja *Tethya* que habita en el mar Caribe. Es un fármaco que es utilizado en el tratamiento de las infecciones producidas por el virus del herpes simple.



■ **PRIALT** - Se obtiene del caracol marino *Conus Magus*. Utilizado en pacientes con dolor grave y crónico de difícil solución con otras estrategias farmacológicas.

■ **YONDELIS** - Se extrae de la *Ecteinascidia Turbinata*. Es el primer medicamento de origen marino producido por una empresa española. Se usa para el tratamiento de pacientes con sarcoma de los tejidos blandos en estado avanzado, cuando los tratamientos anteriores no han sido efectivos o cuando los pacientes no puedan utilizar otros medicamentos.

■ **HALAVEN** - Se obtiene de la esponja marina *Halichondria Okadai* que habita en los mares de Japón. Aprobado como tratamiento contra el cáncer de mama avanzado o metastásico después de ciclos de quimioterapia para la enfermedad avanzada. Está indicado para el tratamiento de pacientes adultos con liposarcoma irrecusable.

■ **BARINGOLINA** - Actualmente en estudio, una sustancia que se extrae de un microorganismo que se encuentra en la costa de Alicante, se investiga la extracción de un tipo de antibiótico que con pocas dosis se obtengan amplios resulta-

dos y al cual las células no desarrollen resistencia.

■ **TETRODOTOXINA** - También en estudio, se obtiene del pez globo o fugu, un alimento muy apreciado principalmente en Japón. Es un alcaloide venenoso del cual se investiga sus propiedades analgésicas en el dolor grave.

CONCLUSIONES

Teniendo en cuenta que fármacos derivados del mar poseen capacidad inhibitoria en la replicación de algunos virus, pudieran convertirse en una estrategia curativa en las enfermedades producidas por virus como es el caso de la Covid 19.

Aunque el mar es un laboratorio viviente autosostenible y que se mantiene a pleno rendimiento permanentemente, hay cada día más razones para que el hombre lo intente conservar con esmero.

A pesar de los esfuerzos actuales, los estados y gobiernos deben dedicar más presupuesto con vistas a preservar la integridad del mundo marino y al estudio de sus ecosistemas. [M](#)

— *Rosa M^a Gandía*
Médico de Sanidad Marítima

Lomo de sargo con pisto de plátano y mostaza

PARA 4 PERSONAS

INGREDIENTES

- 2 sargos tamaño medio-grandes
- 70 gr de cebolla
- 70 gr de pimiento morrón
- 80 gr de calabacín
- 80 gr de melón
- 70 gr de berenjena
- 1 tomate
- 1 plátano
- Sal
- Pimienta negra
- Aceite de oliva virgen
- 1 cucharadita de mostaza de Dijon

PREPARACIÓN

Para el pisto

■ Paso 1

Limpiar y trocear los vegetales y frutas. Pochar en una olla añ-



diendo los ingredientes por este orden (pimiento, cebolla, tomate, calabacín, berenjena, melón y plátano). Retiramos, salpimentamos y añadimos la mostaza. Mezclar bien y reservar.

Para el pescado

■ Paso 2

Limpiar y filetear el sargo en cuatro lomos cada uno. Añadir sal y marcar la piel en una sartén o

plancha. Terminamos con tres minutos al horno 200 °C.

Montaje y presentación

■ Paso 3

Montar el pisto caliente como base. Encima colocar los lomos de sargo recién salidos del horno. Decorar con tiras de piel de melón o algún crujiente de plátano. Rociar con fino chorro de aceite de oliva virgen.

Valoración Nutricional

En esta ocasión traemos una receta ideal para la época de entretiempo, mezclando pescado, frutas y hortalizas, con un toque picante, que aporta aproximadamente entre 300 y 500 kcal por comensal.

CARDIOSALUDABLE. El centro de nuestro plato es el sargo. El sargo es un pescado azul caracterizado por ser rico en el ácido graso omega3, que favorece la disminución del colesterol malo (LDL) y por tanto del riesgo cardiovascular. También es rico en minerales: selenio, potasio, fósforo y magnesio; en vitaminas del grupo B (B3 y B12); y en proteínas de alto valor biológico. Por su elaboración, parte a la plancha y parte al horno, se aprovechan mejor sus propiedades cardiosaludables.

FIBRAS Y NUTRIENTES. Las hortalizas utilizadas cuentan con un bajo aporte calórico, gran cantidad de agua y buen aporte de fibra, además de otros nutrientes importantes como Vitamina C, mucha de la cual procede de todas las hortalizas utilizadas en la receta, especialmente del pimiento morrón. Vitamina A, en forma de betacarotenos, aportados principalmente por el pimiento morrón y el tomate. Con características antioxidantes y antiinflamatorios. Vitamina B6, folatos, que disminuyen los niveles de homocisteína, lo cual ayuda a disminuir el riesgo de desarrollar enfermedad coronaria, vascular cerebral y periférica. Flavonoides, con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y analgésicas. Mucílagos, tipo de fibra soluble que ayuda a regular el tránsito intestinal y produce sensación de saciedad. Potasio, que ayuda al funcionamiento de los nervios, a la contracción de los músculos y a mantener constante el ritmo cardíaco. Calcio, que ayuda al desarrollo de huesos y dientes, a la coagulación sanguínea, al impulso nervioso y la consi-



guiente contracción y relajación muscular, a la secreción de hormonas y al mantenimiento del ritmo cardíaco. Hierro, contenido en todas las células del organismo y utilizado para producir hemoglobina y mioglobina, esenciales para el transporte del oxígeno, así como para la fabricación de hormonas y de tejido conectivo.

VITAMINA C. Las frutas que se han utilizado en la receta son el melón y el plátano. El melón tiene una gran cantidad de agua y menos de hidratos de carbono que otras frutas, ayuda a tener un efecto saciante, además de aportar gran cantidad de vitamina C. El plátano aporta hidratos de carbono, fibra, potasio y vitamina C. Aunque tiene un contenido bajo en lípidos y proteínas, éste supera al de otras frutas.

CON MODERACIÓN. Finalmente insistimos en usar la sal moderadamente con el fin de controlar la tensión arterial, especialmente en hipertensos. El resto de los ingredientes -pimiento negro, aceite de oliva virgen o la mostaza de Dijon-, se utilizan en pequeña cantidad, aun así, aportan piperina, vitamina C, vitamina B12 y vitamina E, además de darle un toque picante a la receta.

RECOMENDACIONES. Por último, no podemos dejar de recomendar acompañar el plato con una ensalada verde para terminar de complementar al plato con una mayor cantidad de fibra.

Autores

Grupo de Nutrición Saludable Sanidad Marítima formado por las doctoras de Sanidad Marítima Manuela Alemán Fausto y Pilar Domínguez Pedrosa. Receta elaborada por los cocineros José Manuel Canosa Domínguez (cocinero Buque hospital Esperanza del Mar) y Raúl Gómez Silva (cocinero Buque hospital Juan de la Cosa).

UN MUERTO Y DIEZ DESAPARECIDOS

Tragedia del pesquero «El Pionero»



Cuando aún está presente la tragedia del pesquero «Doménech de Varó», ocurrida el pasado 6 de febrero al embarrancar en la costa oriental de Lanzarote, con la pérdida de un total de diez tripulantes, he aquí que el drama y el dolor se ha vuelto a producir en aguas de Canarias, toda vez que en la madrugada del pasado 3 de julio, once hombres han vuelto a entregar su vida a 18 millas al Sur de Maspalomas, en la isla de Gran Canaria, tras el naufragio y posterior hundimiento del pesquero gaditano «El Pionero», cuando navegaba camino de las aguas de Senegal para dedicarse a la pesca del marisco.

Todo empezó, según nos han contado los ocho supervivientes

de esta tragedia, porque el barco recibió un golpe de mar por el lado de estribor que forzó una de las puertas estanco, haciendo saltar una de las pestañas de seguridad, recibiendo abundante cantidad de agua en la zona de popa que le fue escorando en cosa de tres minutos, hasta levantar la proa hacia el aire y hundirse definitivamente.

LA TRAGEDIA

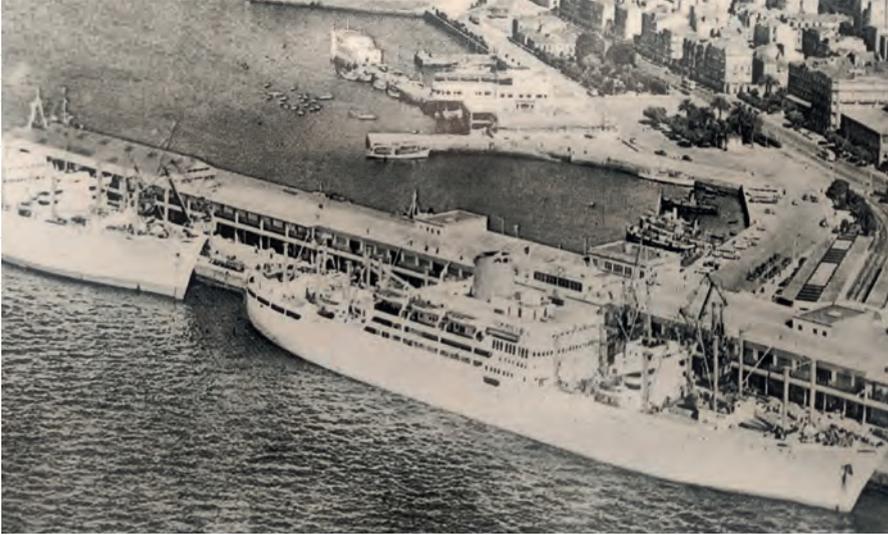
Nos han contado estos hombres, mientras descansaban en la Casa del Marino de nuestra ciudad, donde el Instituto Social de la Marina les dispensó desde el primer momento toda clase de atenciones, que fue algo tan dramático que transcurrió en un abrir y cerrar de ojos. Eran

aproximadamente la 1,15 horas y de guardia sólo iban cuatro hombres, habiendo sobrevivido entre ellos únicamente el engrasador. El barco, de pronto, se escoró peligrosamente, y los que estaban durmiendo se levantaron todos sorprendidos. No dio tiempo para nada. Solamente había una posibilidad: salvarse como se pudiera. El patrón de pesca, Pedro Martínez Blanco, en unión de otro compañero, logró soltar el botón de seguridad de una balsa. El primer mecánico, Vicente Zuaste, ya con el agua hasta las rodillas, consiguió cortar una cuerda que sujetaba el único bote de plástico que había caído en sus manos. (...)

————— JUAN F. FONTE OJEDA

MÁS DE 20.000 ESPECIALISTAS EN PESCA MARÍTIMA

Exposición mundial de pesca en Vigo



Vigo será escenario de la Exposición Mundial de la Pesca (World Fishing Exhibition) en 1973. El certamen abrirá sus puertas el día 12 y será clausurado el 19 de septiembre. (...) La World Fishing Exhibition (...) ha sido fundada en Inglaterra, con periodicidad bienal, en 1963. Las cuatro primeras ediciones se celebraron en los famosos palacios de exposiciones Earls Court y Olimpia Mall de Londres.

Desde la quinta edición, la sede del certamen fue trasladada a otros países pesqueros. (...) El complemento obligado en esta clase de manifestaciones comerciales lo constituye la exhibición de buques. Se avecina, por tanto, una oportunidad única para que la industria naval-pesquera española pueda exhibir ante la clientela potencial de todo el mundo sus más modernas creaciones (...).

Balance de accidentes laborales

Desde el 1 de enero al 9 de julio de 1973 se han producido 78 muertes y 50 casos de incapacidad permanente. El número de muertos se desglosa por provincias de la siguiente manera: Baleares, 1; Barcelona, 1; Bilbao, 1; Cádiz, 25; Gijón, 4; Huelva, 5; La Coruña, 18; Las

Palmas, 1; Lugo, 2; San Sebastián, 2; Santander, 1; Vigo, 10; Vilagarcía de Arousa, 7. En el año 1971, el total de muertos fue de 85. En 1972 fueron 108. Los 78 muertos del primer semestre (...) parecen indicar una elevación en el número de accidentes mortales (...).

MOTO BUQUE INCENDIADO

El «Satrústegui», paquebote de la compañía Transmediterránea, ha sido prácticamente destruido por un incendio declarado cuando el barco estaba sometido a obras de reacondicionamiento para su nuevo servicio Península-Baleares, en uno de los muelles de la factoría Nuevo Vulcano, del puerto de Barcelona. Afortunadamente no se produjeron desgracias personales (...).

SEMANA DEL MARINO

Del 9 al 16 de julio tuvo lugar en Las Palmas de Gran Canaria la celebración de una edición más de la Semana del Marino, programa que todos los años prepara la Delegación del Instituto Social de la Marina, por medio de la Casa del Marino, y con la colaboración del Sindicato de la Marina Mercante. La edición del presente año ha destacado por un completo programa. (...)

TALLA MÍNIMA

La Comisión Internacional para la Conservación del Atún Atlántico ha comunicado a todos sus países miembros la entrada en vigor de la regulación de la talla mínima para el atún rabil. Esta regulación es consecuencia de una recomendación del Consejo General (...), adoptada en la reunión que se celebró en Madrid en diciembre de 1972, y que dice así: «Se recomienda a los Estados (...) tomar las medidas necesarias para prohibir toda pesca (...) de rabil con un peso unitario inferior a 3,2 kilogramos» (...).

EUROPA

Apoyo al sector



Durante su comparecencia ante la Comisión de Pesca del Parlamento Europeo en Bruselas, el ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación en funciones, Luis Planas, dio a conocer las prioridades de su Ministerio durante la Presidencia española en el Consejo de la Unión Europea.

Luis Planas destacó que España quiere modernizar el procedimiento de toma de decisiones en la asignación del Total Admisible de Capturas (TAC) y cuotas de pesca. En este sentido, durante su Presidencia en el Consejo de la UE va a impulsar la adopción de TAC y cuotas plurianuales para 2024 en las pesquerías cuyos datos científicos lo permitan. El cambio dará mayor estabilidad a la gestión pesquera, mejorará la planificación empresarial y la previsibilidad de la actividad.

La descarbonización y modernización de la flota, así como el relevo

generacional ocuparán también los trabajos de nuestra Presidencia. Estos son aspectos fundamentales a la hora de garantizar el futuro de la actividad. “La pesca del siglo XXI necesita barcos del siglo XXI”, dijo Planas, que pidió también que los buques puedan financiarse en el próximo marco del FEMPA, que se abre en 2027.

España quiere impulsar la adopción de cuotas plurianuales

La tercera prioridad de la Presidencia española pasa por reconocer el papel estratégico que la pesca y la acuicultura juegan en la seguridad alimentaria, poniendo a disposición de los consumidores alimentos sostenibles a precios razonables.

En otro orden de cosas, el ministro español señaló que se impulsarán las consultas con Reino Unido, Noruega y las multinacionales con Estados costeros, para establecer las especies y cuotas que la UE tendrá disponibles en sus respectivas aguas.

Planas aprovechó su estancia en Bruselas para visitar en el Instituto Cervantes la exposición “Horizonte azul”, de la Asociación de Organizaciones de Productores (OPP) del Cantábrico. “Las OPP son una herramienta estratégica para favorecer la gestión empresarial y mejorar la competitividad del sector”, indicó. **M**

Memoria de Marina Mercante 2022

La Dirección General de la Marina Mercante (DGMM), dependiente del Ministerio de Transportes, Movilidad y Agenda Urbana, acaba de publicar la memoria de las actividades desarrolladas por el organismo durante 2022 en todos los ámbitos de su competencia, destacando el compromiso con la seguridad y la vida de las personas en el mar.



El director general de la Marina Mercante, Benito Núñez Quintanilla, ha destacado el compromiso del organismo con los desafíos que plantea el momento actual. A nivel mundial, 2022 estuvo marcado por la invasión rusa a Ucrania, que incrementó desmesuradamente los precios energéticos y paralizó el transporte marítimo de mercancías y, a nivel nacional, el hundimiento del Villa de Pitanxo y la muerte de gran parte de su tripulación puso de nuevo de relieve la dureza del trabajo en el mar.

La DGMM aplicó el año pasado, junto con Puertos del Estado, la mayor parte de las sanciones que en el ámbito marítimo Bruselas impuso a la Federación de Rusia. Tam-

La guerra en Ucrania incrementó los costes afectando al transporte

bién activó de nuevo la Operación Paso del Estrecho que había estado interrumpida por la pandemia los dos últimos años.

Por otra parte, el accidente del OS35 en la Bahía de Algeciras puso en marcha el dispositivo de Salvamento Marítimo y Lucha contra la Contaminación en una zona de altísima actividad, sin que afortunadamente se registraran daños de extrema gravedad.

En el plano normativo, la Memoria destaca la aprobación del Real Decreto que regula los títulos profesionales y de competencia de Marina Mercante y modifica algunas reglas en materia de seguridad en el mar, y el compromiso del organismo con las líneas de transporte marítimo de interés público y con los estudiantes en prácticas, en colaboración con Anave.

A lo largo del 2022, se realizaron varias campañas de prevención de seguridad en la náutica de recreo y de difusión del trabajo que realizan las Capitanías Marítimas. Por otra parte, las jornadas informativas sobre descarbonización de la flota y buques autónomos despertaron gran interés en el sector. **M**

Regularización por formación

Finaliza con éxito el primer curso ofrecido por el ISM para iniciar la regularización por arraigo de futuros hombres y mujeres del mar extranjeros. La Dirección Provincial de Huelva ha sido pionera en este proyecto a iniciativa de su directora Silvia Aranda junto con la Asociación Nueva Ciudadanía para la Interculturalidad, el Instituto Andaluz de Investigación y Formación (IFAPA), el Departamento de Trabajo e Inmigración y el propio sector pesquero onubense para formar a un grupo de 15 senegaleses y regularizar su situación en España.

Esta titulación básica se complementará con la formación como marinero pescador, lo que



permitirá que para noviembre puedan tener sus primeros contratos de trabajo, precisamente cuando comienza la temporada para los barcos de arrastre de la provincia. Este permiso de residencia y trabajo estará vigente por dos años, ampliables si acreditan que sus ingresos han superado durante un año el salario mínimo interprofesional.

Esta modalidad de regularización por formación entró en vigor en España en 2022 para legalizar a inmigrantes que se encuentren en España al menos dos años en situación irregular. Una vez formados y con la aportación de un contrato de trabajo conseguirían su permiso de residencia y trabajo. El ISM extenderá este proyecto a todo el territorio nacional.

Llegan los fondos FEMPA

Ya están a disposición de los Grupos de Acción Local del Sector Pesquero (GALP) las primeras partidas de los fondos FEMPA para los años 2023-2025 por un valor cercano a los 19 millones de euros destinados a pequeñas y medianas empresas, así como diversas entidades como las cofradías de pescadores y asociaciones del sector que busquen crear empleo, fomentar la participación de la mujer y atraer relevo generacional en todas las fases de la cadena de suministros de la pesca y la acuicultura.

150 años con Huelva

Dentro de los actos que la Autoridad Portuaria de Huelva

organiza para celebrar el 150 aniversario de la construcción del puerto, en el mes de septiembre han tenido lugar unas jornadas para visibilizar y concienciar en materia de medio ambiente a todos los actores implicados en la actividad marítimo-portuaria de la mano de ponentes nacionales e internacionales.

Hospitalidad en Almería

La Dirección Provincial del ISM en Almería acogió durante tres días diversos talleres organizados por el Ministerio para la Transición Ecológica y el Reto Demográfico, en el marco del proyecto LIFE IP INTEMARES, un proceso participativo para la elaboración de planes de gestión

en el ámbito marino. También se abordaron temas como los límites cartográficos y las presiones y amenazas sobre los valores naturales, con especial atención a los diversos usos y actividades marítimas.



Dron estibador

Aprueba con buena nota las pruebas con drones para traslado de mercancías en el puerto de Las Palmas.

Fabricado por la empresa canaria Air Media 360, este aparato es capaz de izar y trasladar hasta 80 kilos de carga. Actúa de manera automatizada para despegar, volar y aterrizar con el objetivo de mover mercancías desde el puerto hasta cualquier barco que no esté atracado o viceversa. Este proceso no solo agilizará algunas faenas de la estiba, sino que contaminará menos y abaratará costes de transporte.

Propulsión por viento

La compañía española Bound4blue recibirá 22,4 millones de euros de la Comisión Europea y otros inversores privados para liderar el mercado de la propulsión asistida por viento. El sistema eSAIL® de Bound4blue, que se encuentra dentro de la categoría de velas de succión, ofrece un sistema único y eficiente para reducir el consumo de combustible y las emisiones de los barcos mercantes.



Cajas azules

El próximo 31 de octubre acaba el plazo que el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación da a los pescadores para sustituir las cajas azules de geolocalización de sus embarcaciones por otras homologadas. Las antiguas dejarán de funcionar el 1 de noviembre por lo que desde la Federación de Cofradías

Juan de la Cosa, premiado

La Cofradía de Pescadores de Santoña ha distinguido al buque hospital Juan de la Cosa con el trofeo Faro Pescador 2023. El patrón mayor de la Cofradía de Santoña, Miguel Fernández, ha explicado que se ha decidido reconocer la “valiosa” labor que realiza tanto por la ayuda asistencial como sanitaria que presta en el mar a la flota que faena en el Cantábrico. “Está siempre



de Pescadores han solicitado ayudas económicas para esta sustitución que puede suponer un desembolso de hasta 3.000 euros por barco.

con nosotros realizando una labor médica y queremos agradecerse”. El trofeo lo recogió la directora del Instituto Social de la Marina, Elena Martínez Carqués.

de Pescadores han solicitado ayudas económicas para esta sustitución que puede suponer un desembolso de hasta 3.000 euros por barco.

El Cantábrico en Bruselas

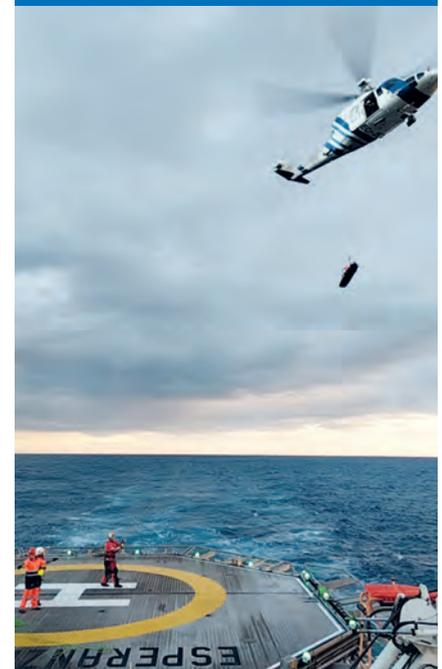
La Asociación de Productores Pesqueros del Cantábrico organizaba en el Instituto Cervantes de Bruselas la exposición “Un horizonte azul” para dar a conocer y acercar a los distintos organismos comunitarios su trabajo. La labor de una flota artesanal que realizan más de 350 buques, gestionada por familias que viven de la pesca y de la que dependen más de 3.000 empleos.

Pulpo vs Paella

El destino de los cruceros amplía sus horizontes en las costas españolas, si hasta hace poco la mayoría recalaban en puertos de la Comunidad Valenciana o Balear, este mes en un solo día Vigo recibió más de 15.000 cruceristas (90.000 en 2022), la mayoría británicos con destino final en el puerto de Southampton. La nota de color la puso una conocida

“influencer” al colocar en el puerto un cartel que rezaba en inglés: “No pida paella, pida pulpo”.

Impresionante ejercicio de simulacro de salvamento desde el buque hospital Esperanza del Mar con mar de fondo. Puedes verlo en @ISMrevistamar



Océanos sin ley

El autor realiza una investigación que le lleva a denunciar graves delitos en alta mar

El libro ofrece una recopilación de diversos reportajes publicados en el New York Times por Ian Urbina, periodista de investigación, ganador del premio Pulitzer y director de The Outlaw Ocean Project, organización periodística sobre crímenes medioambientales y contra la vulneración de los derechos humanos.

Las noticias nos tienen más acostumbrados a los crímenes marítimos más comunes, como el narcotráfico, el negocio de las pateras, los piratas que atacan y abordan buques o los vertidos de petróleo. Este libro va mucho más allá. Se ha sumergido en los abismos más remotos y camuflados, para ascender a la superficie y denunciar muestras de una gran variedad de delitos que están aconteciendo.

Esclavos en alta mar son explotados en largas y duras jornadas de pesca furtiva carentes de seguridad a bordo; buques médicos que navegan por los siete mares ofreciendo abortos clandestinos que realizan a unas millas de la costa; polizones que al ser descubiertos son convertidos en



Autor: Ian Urbina

Edita: Capitán Swing libros SL

náufragos y abandonados a su suerte; vertidos contaminantes de todo tipo de residuos que, en tuberías ocultas, son expulsados al mar para ahorrarse sustanciosas cantidades de dinero; pesqueros clandestinos que huyen en largas persecuciones por las autoridades

competentes; tráfico de mercancías ilegales y expoliadores de pecios. "Como un coro disonante de fondo, estas paradojas me obsesionaron durante mis viajes, que se extendieron a lo largo de cuarenta meses, 400.000 kilómetros, ochenta y cinco vuelos, cuarenta ciudades, todos los continentes y más de 12.000 millas náuticas, a lo largo de los cinco océanos y otros veinte mares. Los viajes me ofrecieron las historias de este libro, un compendio de narrativas sobre este espacio indómito. Mi objetivo no sólo era informar de la suerte de los esclavos del mar, sino también dar vida al elenco completo de personajes que surcan los océanos", escribe Ian Urbina que nos adentra en los laberintos del mar testimoniando el submundo de clandestinidad que subyace en sus aguas, ese gran escondite que es el océano.

Océano sin ley tiene un coste de 23,75 € en tapa blanda y 10,44 en su versión digital. [M](#)

JOSÉ MARÍA NÚÑEZ
DE CASTRO HERVÁS

REVISTA **Mar**

En tres formatos

En papel
Solicita tu ejemplar en
revista.mar.ism@seg-social.es



En internet
<https://revistamar.seg-social.es>



En pdf para descargar
desde la hemeroteca

Más cerca de ti



ISM EN TU BOLSILLO

Siempre a tu lado

¿QUÉ TIENES QUE HACER PARA UTILIZAR ISM EN TU BOLSILLO?



DESCARGAR la aplicación disponible en Google Play y en App Store.



IDENTIFICARTE



MIS DOCUMENTOS



SERVICIOS



REGISTRO



BUZÓN DE CONSULTAS



AVISOS

Descárgate la app



*En cualquier momento,
desde cualquier lugar...*

FÁCIL • ÁGIL • ACCESIBLE