

MIAR

Nº 651

ENERO 2025



EUROPA

Viajamos a Bruselas para vivir la negociación de cuotas para 2025

ENTREVISTA

Elena Martínez, directora del Instituto Social de la Marina

ASÍ FUE 2024

Repasamos las noticias más destacadas en el mundo del mar

REVISTA **Mar** En tres formatos

En papel
Solicita tu ejemplar en
revista.mar.ism@seg-social.es



En internet
<https://revistamar.seg-social.es>



En pdf para descargar
desde la hemeroteca

Más cerca de ti

Una gran familia al servicio de la gente del mar



2024 ha sido un año muy especial para mí. Cumpló un año como ministra y al hacer balance, me doy cuenta de que algunos de los momentos más intensos, emotivos y, en general, especiales de estos doce meses tienen relación con la gente del mar y con el Instituto Social de la Marina.

Recuerdo el orgullo que sentí en mi visita al buque hospital Juan de la Cosa, un ejemplo a nivel mundial que no deja de maravillarme. Y no solo por su propia existencia, que lo merece, sino también por sus profesionales y su devoción en el desempeño de sus funciones. Cierto es que no solo lo he visto en ellos. El Instituto Social de la Marina es una gran familia enfocada al servicio público hacia la gente del mar. Todas y cada una de las personas del ISM con las que he tenido el gusto de tratar me han dejado la grata impronta del compromiso y el saber hacer.

Recuerdo mi encuentro con las mujeres mariscadoras y rederas como una lección de fortaleza, tesón y unidad. Apenas llevaba unas semanas en el ejercicio de mi cargo cuando quise ir a verlas. Ponerme las botas de agua y entender un poco

mejor su día a día. Me di cuenta de que sus condiciones de trabajo eran duras, por supuesto. Y la humedad, el frío, la postura... todo eso estaba ahí. Pero también descubrí que su complicidad, su ayuda mutua y su risa eran grandes, muy grandes. Casi tanto como el mar. Reconocerles algunas de sus reivindicaciones históricas, como que puedan compatibilizar el cese de actividad con la siembra, ha sido para mí algo muy especial. Son mujeres trabajadoras, valientes y solidarias que han peleado mucho por ser escuchadas, lo que las convierte en un referente para muchas de nosotras.

Son dos ejemplos de un año corto y largo a la vez. Corto porque se acaba y tengo la sensación de que queda mucho por hacer. Largo porque hemos hecho muchas cosas.

Gracias por vuestro trabajo, a la Revista MAR, al ISM y, en general, a la gente del mar. Cuento con vosotros y espero que contéis conmigo. Sois una gran familia enfocada al servicio público de la que me enorgullece sentirme parte. [M](#)

ELMA SAIZ

MINISTRA DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES



Directora del ISM:

Elena Martínez Carqués

Dirección colegiada:

Comunicación: Ana Díaz (ana-maria.diaz3@seg-social.es)

Medios: Anabel Gutiérrez (ana-isabel.gutierrez1@seg-social.es)

Contenidos: Patricia Romero (patricia.romero1@seg-social.es)

Redacción:

Lorena Gándara (lorena.patino@seg-social.es)

José M^a Núñez de Castro (jose-maria.nunez@seg-social.es)

Documentación:

Claudia Agudo (claudia-elisa.agudo@seg-social.es)

A Coruña: Casa del Mar. Avda. Ramón y Cajal, 2. Tel. 881 90 98 00.

Alicante: Casa del Mar. Acceso C/ Faro de Santapola, 2. Tel. 965 12 65 23.

Almería: Casa del Mar. Puerto Pesquero, 1. Tel. 950 62 02 11.

Baleares: Casa del Mar. Muelle Viejo, 15. Palma de Mallorca. Tel. 971 72 56 06.

Barcelona: Casa del Mar. C/ Albareda, 1. Tel. 93 443 96 00.

Bizkaia: Oficina. C/ Virgen de Begoña, 32. Bilbao. Tel. 94 473 90 00.

Cádiz: Casa del Mar. Avda. de Vigo, s/n. Tel. 956 25 17 03.

Cantabria: Casa del Mar. Avda. Sotileza, 8. Santander. Tel. 942 21 46 00.

Cartagena: Casa del Mar. Muelle Alfonso XII, s/n. Cartagena (Murcia). Tel. 968 50 20 50.

Castellón: Casa del Mar. Plaza Miguel Peris y Segarra, s/n. Grao de Castellón. Tel. 964 28 30 72.

Ceuta: Casa del Mar. Avda. Cañonero Dato, 20. Tel. 956 50 02 40.

Gijón: Casa del Mar. C/ Celestino Junquera, 17-19. Gijón (Asturias). Tel. 985 327 200 / 985 327 300

Gipuzkoa: Casa del Mar. C/ Hermanos Otamendi, 13 San Sebastián. Tel. 943 48 32 00.

Huelva: Casa del Mar. Avda. Hispanoamérica, 9. Tel. 959 25 74 11.

Las Palmas: Casa del Mar. C/ León y Castillo, 322. Las Palmas de Gran Canaria. Tel. 928 49 46 45.

Lugo: Ronda Músico Xosé Castiñeiras, 10 bajo. Tel. 982 22 50 10

Madrid: Oficina. C/ Churruga, 2. Tel. 91 591 99 00.

Málaga: Oficina. Pasillo del Matadero, 4. Tel. 95 235 93 61.

Melilla: Casa del Mar. Avda. de la Marina Española, 7. Tel. 95 267 88 00.

Santa Cruz de Tenerife: Casa del Mar. Avda. de Anaga, s/n. Tel. 922 59 89 00.

Sevilla: Oficina. C/ Fernando IV, 1. Tel. 95 428 60 28.

Tarragona: Casa del Mar. C/ Francisco Bastos, 19. Tel. 977 19 10 00.

Valencia: Casa del Mar. Avda. del Port, 300. Tel. 96 331 99 00.

Vigo: Casa del Mar. Avda. de Orillamar, 51. Vigo (Pontevedra). Tel. 986 21 61 00.

Vilagarcía de Arousa: Avda. de la Marina, 23. Vilagarcía de Arousa (Pontevedra). Tel. 986 56 83 00.

Redacción y Administración: Génova, 20, 5^a planta. 28004 Madrid. Tel. 91 700 66 00.

Suscripciones: revista.mar.ism@seg-social.es

Diseño y maquetación: Ismael Ortuño para Editorial MIC.

Imprime: Editorial MIC www.editorialmic.com

Depósito Legal: M.16516/1963

NIPO Papel: 123-20-003-8 **NIPO Web:** 123-20-004-3



sumario

651. Enero 2025



Foto de portada: Retrato de pescador. Crédito Getty

Cuotas de pesca para 2025

La propuesta comunitaria de reducir drásticamente los días de pesca en el Mediterráneo complicó las negociaciones de cuotas para 2025. **PÁGINA 6**



Entrevista a Elena Martínez



Cercanía. La directora del ISM comenta para MAR las novedades en la gestión de la Entidad. **PÁGINA 12**

Efectos DANA



Economía. La dana del 29 de octubre afectó de forma indirecta al sector portuario y pesquero de Valencia. **PÁGINA 16**

Cultivo de mejillón



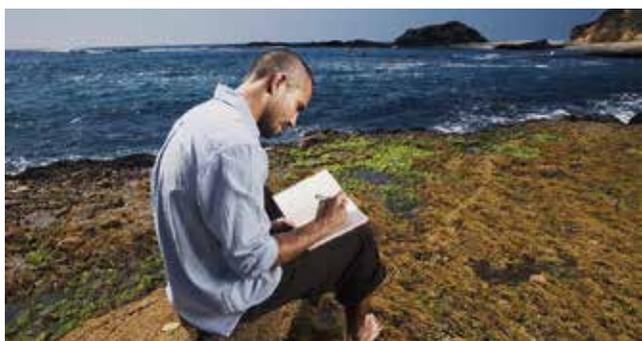
Conquista histórica. Los bateiros podrán emplear de forma legal embarcaciones auxiliares para recolectar mejilla. **PÁGINA 22**

Así fue 2024



Balance. Repasamos las principales noticias del sector marítimo-pesquero del año que se fue. **PÁGINA 26**

Literatura marinera



Narrativa. El mar ha sido fuente de inspiración para escritores de todos los tiempos. **PÁGINA 48**

Y además:

20 Tribuna

Elena Seco, directora general de ANAVE, escribe sobre la pérdida de competitividad del Registro Especial de Canarias.

24 Autónomos

Comienza el proceso por el que los autónomos deben regularizar sus cuotas por los ingresos netos reales.

36 Economía azul

El mar genera empleo. Las profesiones vinculadas a la economía azul emergen para ser cada vez más visibles.

40 Renacer de las cenizas

Tras la erupción del Tajogaite, en la Palma, los ecosistemas y especies vuelven a mostrar vida.

44 Bodegas submarinas

Los vinos madurados en el mar armonizan sus sabores haciéndolos más agradables al paladar.

52 Exposición en Burela

La cofradía San Juan Bautista homenajea en su centenario a las mujeres del mar en una muestra fotográfica.

56 Páginas médicas

El aislamiento social puede tener consecuencias negativas para la salud. Te contamos cómo combatirlo.

58 Cocina a bordo

Nos ponemos golosos con este postre de crema de queso fresco con mango.

66 Juego de mesa

Conocer el mar, las industrias pesqueras y proteger las especies es el objetivo de "Conservas", un juego didáctico y divertido a la vez.

MAR no se hace responsable de las opiniones vertidas en los artículos y entrevistas publicados. Sólo se considerarán opiniones de MAR las suscritas por su director o que aparezcan en forma editorial. Se podrán reproducir total o parcialmente los trabajos publicados en MAR citando la procedencia y solicitando la autorización de la revista.

Esta revista se edita en papel reciclado, en cumplimiento de la Orden PRE/116/2008 del 21 de enero, por la que se publica en Acuerdo del Consejo de Ministros por el que se aprueba el Plan de Contratación Pública Verde de la Administración General del Estado y sus Organismos Públicos y las Entidades Gestoras de la Seguridad Social.

Síguenos en:



RevistaMAR.ISM



@ISMrevistamar



<https://revistamar.seg-social.es>

Descárgala en tu smartphone



NEGOCIACIÓN DE CUOTAS DE PESCA 2025



Pesca con más sostenibilidad

Si pensamos en cuáles son las fechas más importantes para el sector pesquero, probablemente diríamos que aquéllas en las que el Consejo de Ministros de Agricultura y Pesca de la UE (Agrifish) decide las cuotas y TAC para el año venidero. Por ello, los pasados 9 y 10 de diciembre nos trasladamos a Bruselas para vivir con ellos el desarrollo de las negociaciones a las que el ministro Luis Planas ha calificado como las más "difíciles y complejas" desde que ocupa el cargo.

M ANA DIAZ/PATRICIA ROMERO

El último Consejo de Ministros Agrifish del año, con una nueva Comisión y aún bajo presidencia húngara, se desarrolló como el ministro español de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas, había previsto. "Va a ser una negociación compleja ya que son muchos stocks los que vamos a tratar. En relación con el Atlántico, las cosas van en buena direc-

ción, lo mismo que las negociaciones con Reino Unido y Noruega. Con IC-CAT se han producido reuniones interesantes respecto al patudo y con NAFO en cuanto al bacalao. Por lo tanto, una perspectiva globalmente positiva. Por desgracia, no puedo decir lo mismo del Mediterráneo", dijo al comienzo del encuentro.

El 27 de noviembre, la Comisión adoptó un mandato sobre las pesquerías en este mar que resulta "inaceptable" para el sector, al no tener en cuenta los esfuerzos realizados por los pescadores en los últimos cinco años, reduciendo hasta en un 40% el número de días de trabajo y poniendo en peligro el necesario equilibrio entre rentabilidad y sostenibilidad.

El ministro español se mostró "sorprendido" por esta propuesta "tan radical y desenfocada", más cuando la propia presidenta Von der Leyen incidió, ante el Parlamento Europeo y en las cartas de misión a los comisarios, en la necesidad de llegar a acuerdos compartidos en esta transición con el sector primario.

De la mano de Francia e Italia, España acudía a la cita del día 9 de diciembre con la esperanza de neutralizar la propuesta de la Comisión o, de lo contrario, intentar hacer un bloqueo con el suficiente número de países cuya población global representara el 35% del total de la Unión. "Vamos a intentar buscar una solución constructiva y positiva. Solo aprobaremos un acuerdo que preserve los intereses de nuestros pescadores", señaló Planas.

Mientras los ministros debatían, el comisario Costas Kadis se reunía



Reunión del sector con el comisario Costas Kadis en Bruselas.

a instancias de la presidenta de la Comisión de Pesca en el Parlamento Europeo, Carmen Crespo, con representantes españoles del sector. Según Basilio Otero, presidente de la Federación Nacional de Cofradías de Pescadores (FNCP), el comisario mostró "su voluntad para ayudarnos con este entuerto que le ha dejado el equipo de Virginijus Sinkevicius pero, tras consultar a los servicios jurídicos, nos ha dicho

que debe presentar el documento para no incumplir el mandato de la Comisión y del Parlamento". En la reunión, Costas Kadis les pidió ser "imaginativos ante la propuesta de medidas técnicas para bonificar la reducción de días de pesca planteada", que pasaba de 130 a 27 al año. "Lo que pedimos al ministro es que considere el bloqueo con otros países. Esperemos que Francia no se descuelgue porque estamos un poco en la cuerda floja y preocupados por la situación", señaló Otero.

Esa misma mañana, decenas de pescadores del Mediterráneo se manifestaban ante la oficina de la Comisión Europea en Madrid exigiendo la dimisión de la directora de la DG Mare, Charlina Vitcheva.

Pasaban las horas y la incertidumbre, el nerviosismo y la preocupación comenzaban a reflejarse en el rostro de los españoles reunidos en Bruselas en el hotel Thon, a pocos metros de las instituciones comunitarias. En

El Gobierno está
satisfecho por
haber logrado
mantener en el
Mediterráneo los
mismos días de
pesca que en 2024



Representantes de los pescadores se manifestaron contra la propuesta comunitaria.

este establecimiento, los representantes de los países con intereses pesqueros se reúnen en corrillos intentando averiguar qué pasa en el Consejo. De España encontramos representantes de las cinco comunidades autónomas del Mediterráneo más Galicia, de la FNCP, Europêche, Cepesca, CCOO y de la organización ecologista, Oceana.

A las 22:30, el ministro Planas llegó al hotel Thon, junto a su equipo negociador, para informar al sector. "Nos tratan como delincuentes", se quejaba Francisco Catalá, patrón mayor de la cofradía de Calpe. Por su parte, Remedios Ruso, presidenta de la Asociación de Armadores de Santa Pola preguntaba "¿qué decimos a nuestros pescadores?", "que seguimos negociando", contestó Planas.

SEGUNDO DÍA, CLAVE

El día 10 de diciembre amaneció gris y frío, lo que no impidió a los pescadores manifestarse de nuevo en Madrid y también en Bruselas.

La mañana transcurrió sin novedades hasta que, a última hora de la tarde, corrió el rumor de que Francia -con una pequeña flota en el Mediterráneo- se descolgaba de

la negociación, dejando a España e Italia en solitario.

La noticia llenó de incertidumbre al sector que esperaba noticias, sin salir ni tan siquiera a cenar fuera del hotel. Tan solo el partido del Real Madrid contra el Atalanta les hacía pensar en otras cosas.

Casi a medianoche volvieron los corrillos y el nerviosismo al filtrarse un primer borrador del acuerdo y, entrada ya la madrugada, el ministro y su equipo les comunicaron el resultado de la negociación.

Manifiestamente satisfecho, Planas señaló "hemos conseguido neutralizar, con el apoyo hasta el final de Italia, la propuesta de la Comisión

de reducir los días de pesca a cambio de la adopción de mecanismos de compensación por parte de la flota". Son 12 medidas de las que seis nos afectan directamente: el cambio de mallas, que pasan de 40 a 45 mm en la costera y de 45 a 50 mm en la gamba de profundidad, más una reducción del 10% en las capturas de esta especie; el establecimiento de tres paradas biológicas y la introducción de puertas voladoras en los barcos. Tan solo con la adopción de los cambios de redes ya se recuperaría el 80% de los días de pesca, quedando como hasta ahora. Las inversiones, aseguran desde el MAPA, serán financiadas en su totalidad.

Para el secretario general de Cepesca, Javier Garat, el resultado del acuerdo "es una vuelta de tuerca más al sector, que ya está al límite. La gente está frustrada. No entiende las normas de la Comisión acabando con la pesca en el Mediterráneo. No todos van a poder asumir el coste de las medidas". Por su parte, Juan Manuel Trujillo, de ITF Pesca, considera que el acuerdo ha generado "incertidumbre, dudas y mucha preocupación. Hace falta una inyección económica y que el sector tenga músculo financiero".

Para el sector es un mal acuerdo porque no todos podrán acometer las inversiones requeridas para poder pescar

CUOTAS Y TAC EN CIFRAS

Como hemos señalado, Luis Plasas considera que los resultados obtenidos en las negociaciones del Consejo de Ministros de Pesca de la Unión Europea son satisfactorios en términos generales.

Las capturas para el Atlántico han cubierto las expectativas con las que la delegación española viajaba a Bruselas, con subidas para rape, jurel y cigala, mientras que los acuerdos bilaterales con Reino

Unido y Noruega también han supuesto mejores cifras para España que en años anteriores.

En cuanto al Mediterráneo se ha frenado la propuesta de recorte del 79% de los días de pesca. Se podrán mantener las condiciones de 2024 mediante la aplicación de medidas de sostenibilidad.

Con la cigala se han conseguido mantener las cuotas en el golfo de Cádiz y un incremento superior al cien por cien en el golfo de Vizcaya

sur que compensa el descenso del 25% en zonas más alejadas de la costa del golfo.

El abadejo mantiene su cuota en 388 T en las tres zonas con posibilidades de pesca. En la misma línea la merluza, 10.953 T, permitirá a las flotas del Cantábrico y golfo de Cádiz mantener su actividad.

Desde el MAPA se congratulan de que en esta ocasión los datos socioeconómicos aportados por España han servido para modificar

PRINCIPALES STOCKS UE CON CUOTAS DEFINITIVAS PARA 2025

	Nombre común	Zona ICES	TAC UE 2024	CUOTA 2024 ESP	TAC UE 2025	CUOTA 2025 ESP	% DIFERENCIA TAC 2024 CON TAC 2025
	Abadejo	Zona 8abde	959	163	959	163	➔ 0,0
	Abadejo	Zona 8c	108	97	108	97	➔ 0,0
	Abadejo	Zona 9, 10 y COPACE 34.1.1	132	128	132	128	➔ 0,0
	Anchoa	Zona 8	33.000	29.700	21.000	18.900	
	Cigala	Zonas 8abde	3.977	239	2.982	179	⬇ -25,1
	Cigala	Unidad funcional 31 Zona 8c	12,4	12,4	26	25	⬆ 101,6
	Cigala	Zonas 9 y 10; Union waters of CECAF 34.1.1	239	60	239	60	➔ 0,0
	Cigala	Unidad Funcional 30 Golfo de Cádiz	32	30	32	30	➔ 0,0
		Zonas 8c, 9 y 10; Union waters of CECAF 34.1.1	3.477	3.210	4.270	3.942	⬆ 22,8
	Jurel	Zona 9	166.327	43.082	56.694	14.668	⬇ -65,9
	Lenguado	Zona 8a y 8b	2.625	6	2.433	5	⬇ -7,3
	Merluza	Zonas 8c, 9 and 10; Union waters of CECAF 34.1.1	17.065	10.921	17.115	10.953	⬆ 0,3
	Rapes	Zonas 8c y 9	4.458	3.715	5.208	4.340	⬆ 16,8

Fuente: elaboración propia con datos del MAPA. Cifras en toneladas (T).

al alza algunas de las propuestas iniciales de la Comisión Europea.

En el lado positivo de la balanza están el gallo, que incrementa en casi un 23% sus posibilidades de pesca subiendo a 4 T; la misma cifra para el rape, que incrementa en casi un 17% las posibilidades de pesca respecto a 2024.

Buenas noticias también para el bacalao, ya que la flota gallega se beneficiará del aumento de un 3% de las cuotas en aguas noruegas, lo que en cifras se traduce en 2.617 T. La misma flota mantiene la cuota de gallineta en 106 T.

En cuanto a los 90 barcos del Cantábrico que habitualmente pescan en aguas compartidas con Reino Unido la lectura es agrí dulce. Descienden la mayoría de cuotas de cigala, gallo y jurel en mar del Norte,

maruca, merluza y rapés en golfo de Vizcaya e Irlanda. En el lado contrario de la balanza vuelve a abrirse la pesquería de jurel con 15.470 T en el resto de zonas. También hay un incremento notable, 167,19%, de cuota de rape en Feroe, Azores y Groenlandia. Las rayas mantienen

sus posibilidades en la mayoría de las delimitaciones salvo en el mar Céltico que suben un 16%.

Además, también se han negociado bolsas para especies de interés para España de las que inicialmente carecemos de cuotas, stock para aguas profundas y TAC para España a través de negociaciones multilaterales con otros estados costeros. Después de tres décadas, la flota gallega podrá volver a Terranova a pescar bacalao gracias a la cuota de 125 T obtenida.

En cuanto al atún, negociado en el seno de ICCAT, se ha conseguido un aumento de 86 T para el patudo, a repartir entre los atuneros cañeros, cerqueros congeladores, flota canaria artesanal y palangreros de superficie. El palangre gallego podrá pescar este año 6.097 T de pez espada. **M**

Los datos socioeconómicos aportados por España han servido para modificar al alza algunas cuotas

PRINCIPALES STOCKS Reino Unido CON CUOTAS DEFINITIVAS PARA 2025

	Nombre común	Zona ICES	TAC UE/UK 2024	CUOTA 2024 ESP	TAC UE/UK 2025	CUOTA 2025 ESP	% VARIACION CUOTA ESP 2025
	Abadejo	Aguas UE e internacionales de 5b; 6 y de la 12 y 14	93	1	77	1	→ 0,0
	Abadejo	7. Aguas de Irlanda	832	1	689	1	→ 0,0
	Brosmio	5,6 y 7	6.940	334	6.940	333	↓ -0,3
	Cigala	7. Aguas de Irlanda	18.903	991	16.689	864	↓ -12,82
	Cigala	71-Porcupine Bank special condition (UF16)	4.560	1.375	3.488	1.052	↓ -23,49
	Gallos	Aguas UE e internacionales de 5b; 6 y de la 12 y 14	6.029	566	5.847	539	↓ -4,77
	Gallos	7. Aguas de Irlanda	21.995	6.090	20.030	5.496	↓ -9,75
	Gallos	8abde. Aguas de Francia, Golfo de Vizcaya	2.175	1.204	1.981	1.042	↓ -13,46

	Nombre común	Zona ICES	TAC UE/UK 2024	CUOTA 2024 ESP	TAC UE/UK 2025	CUOTA 2025 ESP	% VARIACION CUOTA ESP 2025
	Jurel	Aguas de la UE 4b, 4c y 7d	9.730	58	970	5	↓ -91,38
	Jurel	2a,4a,5,7, 8,12 y 12	13.250	1.303	65.221	6.719	↑ 415,66
	Jurel	8c	2.097	1.878	10.324	8.751	↑ 365,97
	Maruca	Aguas UE e internacionales de las 6, 7, 8, 9, 10, 12, 14	10.907	2.831	10.907	2.816	↓ -0,53
	Maruca azul	Aguas UE e internacionales 5b, 6, y 7	10.972	340	11.159	343	↓ -0,88
	Maruca azul	Aguas internacionales de la 12	62	59	38	37	↓ -37,29
	Merluza	Aguas de la 5b,6,7,12 y 14	40.599	11.589	32.479	9.244	↓ -20,23
	Merluza	8abde. Aguas de Francia, Golfo de Vizcaya	27.532	8.471	22.026	6.670	↓ -21,26
	Rapes	6; Aguas UE e internacionales de la 5b y 12 y 14	4.082	128	11.104	342	↑ 167,19
	Rapes	7. Aguas de Irlanda	48.175	1.162	47.559	1.631	↓ -1,87
	Rapes	8abde. Aguas de Francia, Golfo de Vizcaya	12.906	1.966	12.741	1.844	↓ -6,21
	Raya mosaico ondulada	7d y 7e	3.974	339	3.784	319	↑ 5,9
	Raya mosaico ondulada	Aguas de la 8 RJU8-C	33	10	33	10	→ 0,0
	Raya mosaico ondulada	Aguas de la 8	50	22	50	22	→ 0,0
	Raya mosaico ondulada	Aguas de la 9	50	15	50	15	→ 0,0
	Raya de ojos	7e	16	2	16	2	→ 0,0
	Raya de ojos	7f y 7g	86	6	103	7	↑ 16,67
	Rayas	Aguas UE de 6a, 6b, 7a-c y 7e-k	9.756	996	9.430	957	↓ -3,92
	Rayas	Aguas de la 8c y 9	5.576	1.724	5.908	1.827	↑ 5,97

Fuente: elaboración propia con datos del MAPA.. Cifras en toneladas (T).



Elena Martínez

DIRECTORA DEL INSTITUTO SOCIAL DE LA MARINA

“Nuestro empeño sigue siendo mejorar constantemente la atención”

Elena Martínez, directora del Instituto Social de la Marina (ISM), nos recibe en su despacho en Madrid para hacer balance de su gestión. Con entusiasmo, destaca las numerosas novedades implementadas durante este último año, enfocadas en la modernización de servicios. Entre ellas, el uso de simuladores de última generación en sus centros de formación y las innovadoras aplicaciones que están mejorado la agilización de trámites y la atención al ciudadano. Avances que reflejan su compromiso con la eficiencia y la calidad en el servicio.

No podemos eludir la pregunta, a pesar de que al cierre de esta revista han transcurrido ya 50 días de la dana: ¿ha habido trabajadores del mar afectados?

Hasta el momento tenemos solo un ERTE con cuatro trabajadores afectados, y ninguna solicitud de cese de actividad por cuenta propia. Aunque en este caso la gente del mar no se ha visto involucrada directamente, sí que quiero transmitir el apoyo del ISM a todas las familias que han sufrido la devastación de la dana. Desde la Seguridad Social se ha arbitrado un paquete de medidas muy importantes que van desde las exenciones en la cotización a la Seguridad Social, aplazamiento y moratorias en el pago, ampliación del plazo reglamentario de ingreso de las cuotas para las empresas; así como, una flexibilización de los requisitos para acceder a la prestación por cese de actividad, para los trabajadores por cuenta propia, que les permite no computar los períodos de prestación a efectos de consumir periodos máximos. En relación con la incapacidad temporal se han tomado medidas para considerar estos procesos como provenientes de accidente de trabajo. Por último, se ha producido un incremento extraordinario en la prestación del Ingreso Mínimo Vital y el incremento en un 15% de las prestaciones no contributivas.

Mantener la calidad en la atención es uno de sus máximos objetivos.

En el ISM consideramos que una buena atención a nuestro colectivo



Para la directora es importante mantener una atención personal y directa.

es fundamental, es nuestra razón de ser, y por ello, aunque se sigue manteniendo la cita previa como un instrumento útil, tanto para el ciudadano como para la Administración, nuestras oficinas están abiertas a los trabajadores y se está

Casi el 90% de
nuestras citas se
atienden en los
cinco primeros días

atendiendo sin cita previa siempre que sea posible. Nuestros tiempos de gestión son buenos y así nos lo acaban de reconocer los miembros del Consejo General, que está integrado por representantes de los trabajadores y de los empresarios. Un reflejo de esta buena gestión también queda demostrado en

que casi el 90% de nuestras citas se atienden en los cinco primeros días. No obstante, nuestro empeño sigue siendo mejorar constantemente la atención.

Su apuesta por las nuevas tecnologías está dando ya sus frutos.

Sí, que queramos mantener una atención personal y directa no quiere decir que no mejoremos en la informatización de nuestros procedimientos. Por lo que respecta a los servicios ofrecidos a través de la Sede Electrónica de la Seguridad Social, en el año 2020 existían 48 servicios específicos del ISM y actualmente se ofrecen 74, a los que se suman los servicios genéricos con otras entidades (TGSS e Instituto Nacional de la Seguridad Social) y que pueden ser utilizados por los ciudadanos pertenecientes al Régimen Especial de la Seguridad Social de los Trabajadores del Mar (REM). Así, estos servicios se

pueden utilizar para la solicitud de cualquier prestación o de cursos de formación marítima y sanitaria, así como la solicitud de la tarjeta sanitaria europea, entre otros muchos. Para este nuevo año nos integramos en IMPORTASS, un espacio digital adaptado a dispositivos móviles, accesible desde la web, la Sede Electrónica de la Seguridad Social y la aplicación de la Seguridad Social, en el que se ofrece información y servicios de tramitación como el alta/baja autónomo, el informe COE, consulta bases de cotización y rendimientos de autónomo, comunicación de nueva/fin de actividad de autónomo, adjuntar documentación o modificación de datos.

Uno de los avances tecnológicos más recientes es la aplicación VIVES.

Para facilitar la acreditación de vivencia de nuestros pensionistas en el extranjero ponemos a disposición de estos la aplicación VIVES, basada en el reconocimiento biométrico facial, desde cualquier lugar del mundo y sin desplazamientos. Así el pensionista, una vez que complete la acreditación de vivencia mediante la aplicación, va a recibir una justificación inmediata



La revista Mar ha cambiado su diseño y se ha modernizado.

de la realización de este trámite y una posterior confirmación del ISM

También se están modernizando las oficinas locales del ISM.

Sí, por supuesto, hemos reforzado nuestra plantilla en las oficinas locales con la finalidad de ayudar y explicar a los trabajadores cómo funcionan todos nuestros servicios electrónicos y hemos modernizado las oficinas con ordenadores a disposición de los trabajadores del mar, para que puedan hacer sus gestiones solos o con ayuda de un funcionario. Ahora mismo también vamos a establecer paneles digitales para ofrecer, de una manera más visual, cuáles son los servicios que se ofrecen en el ISM.

¿Los últimos avances se están aplicando también a otras áreas?

Por supuesto, no nos olvidamos de mejorar las comunicaciones de nuestro Centro Radio Médico adap-

tándolo a las nuevas tecnológicas para que la comunicación de este centro con los barcos sea lo más rápida y fluida posible. En relación con la formación, hemos dotado a nuestros Centros Nacionales de Formación de Bamio (Pontevedra) e Isla Cristina (Huelva) de simuladores de última generación dándoles un impulso innovador. La propia revista MAR ha cambiado su diseño y se ha modernizado. Ha creado también, una página web que dispone ya, como novedad, de un servicio de suscripción, tipo newsletter.

Una de las herramientas "estrella" del ISM en esta labor de transparencia es la aplicación ISM en tu Bolsillo. ¿Cuántos usuarios tiene?

La puesta en marcha de esta aplicación ha sido un gran logro para el ISM. Es la primera que existe para un colectivo tan específico como el nuestro. Entre sus ventajas destaca su fácil forma de acceso, a través

Solo en el último mes la app ISM en tu bolsillo ha recibido 1.300 nuevos usuarios

de un SMS, su diseño dinámico y la mejora continua al integrar nuevos servicios desde su puesta en marcha, en octubre de 2021. Es, así mismo, una aplicación integradora ya que no solo se dirige a los trabajadores, también a pensionistas, desempleados o trabajadores que ya no están en el Régimen del Mar, pero que lo han estado a lo largo de su vida laboral. Así, cada uno de estos colectivos tiene sus servicios específicos. Estamos orgullosos en el ISM de su uso. Hasta la fecha, se han descargado casi 75.000 usuarios. Notamos una evolución constante en su utilización y solo en el último mes se han producido casi 1.300 altas nuevas.

¿Con qué colectivos se está recientemente trabajando?

Uno es el de los observadores científicos. Según nuestra normativa, están incluidos en el Régimen Especial del Mar los observadores por cuenta ajena pero no los que trabajan por cuenta propia. Estamos analizando la forma de poderles entrada en el REM. También nos preocupa su correcto enrole en los barcos y, como este tema es competencia de Marina Mercante, estamos viendo la forma de que embarquen como técnicos en lugar de como personal ajeno a la tripulación. Esto les permitiría acceder a los cursos de formación del ISM. Otro colectivo es el de los estibadores portuarios, aplicando medidas concretas para promover el relevo generacional, de forma que se permita la entrada en la estiba de personas más jóvenes, garantizando la jubilación completa



El ISM estará en la feria AULA para atraer talento joven al sector.

de los que salen. Respecto a las rederas, además de avanzar en el reconocimiento de más enfermedades como ocupacionales, estamos colaborando con la Inspección de Trabajo y Seguridad Social para detectar furtivismo y competencia desleal. También nos preocupa la situación de las rías y las repercusiones que está teniendo en el trabajo del marisqueo.

Sigue creciendo
el número de
afiliados que se
dedica a la náutica
deportiva y de
recreo

La falta de relevo generacional sigue siendo uno de los principales problemas del sector.

El sector de la pesca es un colectivo que se ha visto muy perjudicado los últimos años y nos preocupa el descenso en el número de afiliados, sobre todo en la pesca de bajura. Desde el ISM estamos intentando promover el trabajo en el mar colaborando con charlas en los institutos y escuelas. Hay muchas profesiones que son desconocidas y es importante darles publicidad y conseguir que sean atractivas. Este año participaremos por primera vez en AULA, la feria más importante a la que acuden los jóvenes para elegir su profesión. El número de afiliados que sigue creciendo es el que se dedica a las embarcaciones deportivas y de recreo. **M**

VALENCIA MARÍTIMA

Bajo el impacto de la DANA

El desastre natural producido por la dana el 29 de octubre de 2024 en el este de España ha causado un alto número de desaparecidos y cuantiosos daños a su paso por Valencia, afectando de forma indirecta al sector portuario y pesquero.

Durante los días 28 y 29 de octubre de 2024, una activa dana desarrolló varios sistemas tormentosos, muy organizados, que afectaron a amplias zonas de la Península y Baleares. Las lluvias torrenciales del martes 29 afectaron especialmente a zonas muy pobladas de Valencia. Esta dana pasará a la historia por la cantidad de vidas que se ha cobrado, la extensión de sus efectos en superficie, la intensidad de las precipitaciones, el nivel de los cauces de algunos ríos y barrancos, así como el fuerte impacto económico que ha dejado.

VALENCIAPORT

En el puerto de Valencia no se vio afectada ninguna estructura. La Autoridad Portuaria informó en su web, día a día, de todas las notificaciones y medidas que se fueron adaptando a las circunstancias y se cerró el puerto al tráfico marítimo unas horas por el temporal.

Se dañaron vías de circulación por carretera e infraestructuras ferroviarias, que impidieron temporalmente los accesos de camiones y trenes al puerto, por lo que se habilitaron horarios especiales de circulación de camiones que atravesaron las calles de Valencia por la noche para no molestar, ni interrumpir el tráfico diurno. Además, en las terminales se aceptaron camiones desde las seis de la mañana hasta las ocho de la tarde.

Los datos de la actividad portuaria muestran una gran repercusión de caída del volumen de las exportaciones desde el 30 de octubre, alcanzando su pico más bajo el 10 de noviembre, para continuar hacia un repunte al alza. Por otro lado, las importaciones se comportaron mejor en la misma franja de días, según los datos publicados por el Banco de España.

Desde la Autoridad Portuaria se solicitó al sector logístico que priorizara la importación de servicios, en todo lo que fuera posible, para





Antes y después de la
catástrofe más terrible del
siglo XXI en España



Barranco del Pollo, a 30 de noviembre, fotografiado por un helicóptero SH60F del LHD Juan Carlos I de la Armada.

evitar que se fracturara la cadena de operaciones de las empresas. El import-export se coordinó con todas las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado (policía, Guardia Civil de carretera, Comandancia Naval) para garantizar el acceso y salida de mercancías. Se habilitaron carpas especiales para todo aquello que no fuera urgente o de extrema necesidad. Aportem Puerto Solidario, ha trabajado coordinando todo lo que fueron tareas de ayuda y voluntariado. El tinglado número dos se utilizó por la ONG World Central Kitchen, del chef José Andrés, para proveer comida caliente y bocadillos a las zonas afectadas.

Se fomentó entre el personal de la comunidad portuaria, el que ayudaran en todo lo posible, en la

Aportem Puerto Solidario ha trabajado coordinando todo lo que son tareas de ayudas y voluntariado

medida que cada empresa pudiera colaborar, bien voluntariamente con aportaciones económicas o con trabajos a través de Aportem.

Los cruceros optaron por cambiar su itinerario y no entrar en las terminales del puerto.

El lunes 25 de noviembre se trabajaba con normalidad en los horarios de la actividad portuaria. Las tres terminales, MSC, APM y CSP, recibieron de manera ininterrumpida camiones para carga y descarga en horario de 8:00 a 20:00 horas.

SALVAMENTO MARÍTIMO

Salvamento Marítimo, informa que: *"ha sido parte del organismo de coordinación liderado por la Guardia Civil el que, entre los días 30 de octubre al 19 de noviembre, se ha encargado de buscar cuerpos que hubieran podido llegar al mar a causa de la dana. Desde el Centro de Coordinación de Salvamento de Valencia se estuvieron efectuando cálculos de derivas y áreas de búsqueda para asignarlas a las unidades de*

los diferentes organismos que participaron. Estas áreas se extendieron desde la zona de la Albufera hasta la zona del Mar Menor, de acuerdo con los cálculos efectuados. A pesar del intenso trabajo llevado a cabo por el personal de Salvamento Marítimo de Valencia y los de otros organismos, así como por el intenso tráfico mercante y pesquero en la zona, no se localizó ningún cuerpo en el mar”.

La noche del 29 de octubre, en las primeras horas del desastre, el único helicóptero que salió a volar, dada su capacidad para efectuar vuelos nocturnos, fue el Helimer 203 de Salvamento Marítimo, con base en Valencia. Su intervención fue fundamental ya que rescató en total a 11 personas y un perro, en tres operaciones diferentes. Durante todos estos días se movilizaron diferentes medios: controladores, Salvamar Diphda, Salvamar Leo, lanchas de Cruz Roja, el helicóptero Helimer 203, el avión Sasemar 102 y personal de las Bases Estratégicas (BEC) de Castellón y Cartagena”.

COFRADÍAS DE PESCADORES

Salvador Caballer, patrón mayor de la Cofradía de Pescadores de Valencia comenta que: “algunos pescadores no pudieron salir a faenar al quedarse aislados. Hemos estado una semana sin gasoil, ya que se inundó el polígono de Catarroja, donde está la empresa que nos suministra. A muchos de los que han podido trabajar se les han roto las redes por todo lo que ha invadido el mar, como árboles y ramas. El pescado que se ha recogido apenas ha tenido salida y a un precio bajo, por los gravísimos destrozos que ha sufrido la hostelería”.

Ignacio Valls

Director Provincial del ISM en Valencia

Solidarios

Imposible permanecer indiferentes ante la tragedia que sucedió a pocos kilómetros de nuestra casa. Los cientos de víctimas mortales y los miles de vecinas y vecinos que en tan solo unas horas lo perdieron todo difícilmente nos harán olvidar las peores inundaciones de nuestra historia. Las consecuencias de las lluvias torrenciales nos obligaban a actuar, al ser conscientes de que, cualquiera de nosotros, podíamos haber sido uno de los afectados.

Los primeros días dedicamos nuestros esfuerzos a contactar con los funcionarios que vivían en las zonas inundadas, algo que no fue fácil porque la mayoría de ellos estaban incomunicados. Tras localizarles, los residentes de Paiporta y Benetússer se han ido incorporando poco a poco al trabajo con las dificultades que la casi ausencia de transporte público les permitía.

A nivel general, nos pusimos a disposición de la Administración General del Estado para colaborar con otros organismos en la tramitación de identidades digitales de las personas que, habiendo perdido su documentación personal, necesitaban identificarse para acceder a las ayudas habilitadas por el Gobierno.

Por otra parte, dado que nuestras instalaciones no se vieron afectadas, como sí pasó al INSS y a la Tesorería General de la Seguridad Social, ofrecimos nuestras oficinas a quien lo pudiera necesitar para pedir ayudas o realizar trámites administrativos en general.

Además, estamos gestionando las ayudas previstas por los Reales Decreto-leyes aprobados por el Gobierno para damnificar a los afectados por la dana, tramitando los ERTE que nos han llegado y facilitando información a las empresas marítimo-pesqueras que nos preguntan por estas ayudas.

También suspendimos parcialmente los cursos de formación que estábamos impartiendo para que nuestros alumnos no perdieran la posibilidad de obtener su titulación, gestión por la que los representantes de los sindicatos nos han felicitado en la última Comisión Ejecutiva provincial. [M](#)



Patricia Romero



Recuperar el REC

A comienzos de los años 80, debido a la profunda crisis de los mercados de fletes, se generalizó la transferencia de buques mercantes desde los registros de los países desarrollados, entre ellos los principales Estados marítimos europeos, a registros abiertos, buscando la reducción de sus costes de índole laboral y fiscal.

En medio de este proceso, en 1982 tiene lugar la guerra de las Malvinas que recuerda al Reino Unido que disponer de una flota mercante competitiva bajo su bandera es una necesidad estratégica, no solo desde el punto de vista comercial, sino también para ser utilizada, en caso de conflicto armado, para transportar tropas incluso a lugares muy lejanos. Nace así el primer registro *off-shore* en la Isla de Man, un registro marítimo con costes laborales y fiscales muy inferiores a los del registro británico tradicional; pero, eso sí, bajo su bandera y sujeto a las mismas normas de seguridad y medioambiente.

A partir de esta iniciativa, en 1987, el gobierno noruego decidió establecer un nuevo registro de buques y, de forma pionera, lo hizo en su propio te-

rritorio nacional, en Bergen. Al año siguiente, 1988, Dinamarca creó el suyo y en 1989 siguió su ejemplo Alemania, ambos en territorio nacional. En 1990, fue Portugal quien estableció en Madeira su registro especial de buques. Más tarde seguirían este ejemplo Italia y Francia.

Aunque cada uno de ellos tiene sus peculiaridades, todos se crean como reacción al abanderamiento de buques en registros abiertos, de gran flexibilidad en materia laboral y con baja fiscalidad. Todo con el fin de preservar la existencia de una marina mercante de bandera nacional, el *know how* marítimo y el empleo de marinos nacionales.

ONCE AÑOS DE CRECIMIENTO

El registro canario se creó mediante una enmienda en el Senado a la Ley 27/1992 de Puertos del Estado y de la Marina Mercante. En un primer momento nace solo con unas normas laborales especiales y en 1994 se introducen los primeros incentivos fiscales. Como consecuencia, a partir de 1995, la flota mercante de transporte que navega bajo pabellón

español comienza a crecer a un ritmo medio del 8% anual (en GT). Esta tendencia se ralentiza en 2004, con la entrada en la UE de Malta y Chipre, que cuentan con registros de buques muy competitivos, y la modificación del reglamento de la Ley de Extranjería, que complica notablemente la obtención de permisos de trabajo para tripulantes no comunitarios. Así, entre 2004 y 2012, la flota mercante de transporte, abanderada en España, pasa a crecer a un ritmo del 1% anual y desde entonces hasta 2024 comienza a decrecer una media del 1% anual.

El 1 de enero de 2024, por primera vez desde su creación, menos de un centenar de buques mercantes de transporte de 300 GT o más estaban inscritos en el REC.

PÉRDIDA DE COMPETITIVIDAD

Como se ha indicado, en 2004, la entrada de Chipre y Malta en la UE y la modificación del reglamento de la Ley de Extranjería marcaron un punto de inflexión en la competitividad del REC. Desde entonces, muchos otros factores han ido mermando su atractivo: la entrada en vigor del Convenio del Trabajo Marítimo y la burocracia asociada a estas inspecciones; la aplicación al sector de normas concebidas para el trabajo en tierra, como la Ley de Prevención de Riesgos Laborales; la reforma laboral; la lentitud de determinados procedimientos administrativos; las normas españolas sobre jornada de trabajo y descansos; la tramitación de los visados para enrolarse en los buques españoles... Un goteo incesante de normas dependientes de distintos Ministerios no familiarizados con el transporte marítimo y el trabajo a bordo.

Actualmente, la reducción de la jornada laboral y la aplicación de la cuota de solidaridad a las cotizaciones de la Seguridad Social sin la bonificación prevista para los buques del REC amenazan con sumarse a la lista de regulaciones que imposibilitan a los buques mercantes del registro canario competir en un mercado abierto y global como es el transporte marítimo.

Para que el REC pueda recuperar su competitividad frente a otros registros europeos es funda-

A principios de este año apenas un centenar de buques mercantes de transporte, de 300 GT o más, estaban inscritos en el REC

mental poner en marcha una serie de reformas estructurales en su régimen laboral y administrativo. A medio plazo, una de las medidas más efectivas sería la creación de un organismo autónomo que centralice todas las gestiones relacionadas con el REC. Actualmente, estas tareas están dispersas en hasta 11 ministerios, lo que genera ineficiencias y duplicidad de gestiones. Centralizar la administración marítima permitiría reducir los tiempos de espera en trámites clave, facilitando una mayor operatividad para las empresas.

A corto plazo, es prioritario adaptar el régimen laboral para acercar sus normas a las de otros registros europeos. Es necesario facilitar la contratación de tripulantes extracomunitarios, reduciendo las barreras burocráticas y garantizando mayor seguridad jurídica para las empresas. La flexibilización de estas y otras normas que permitan dar solución a los problemas antes mencionados contribuiría a mejorar la eficiencia operativa y permitiría crear un entorno más favorable para las empresas navieras y estimularía el retorno de la flota de pabellón español.

En definitiva, eliminar aquellos aspectos que nos diferencian de las normas internacionales y nos hacen ser menos competitivos. **M**



Elena Seco
Directora general de ANAVE

MEJORAS Y GARANTÍAS PARA LA SEGURIDAD

Recolección de mejilla

Marina Mercante, ISM y la Xunta de Galicia han firmado una Instrucción de Servicio que permitirá a los barcos bateiros obtener el despacho de la embarcación para operar en la costa, condición necesaria para garantizar la cobertura de contingencias profesionales que gestiona el Instituto Social de la Marina.

M PATRICIA ROMERO ALONSO
TEXTO Y FOTOS

Hasta ahora, las embarcaciones auxiliares sin inscripción en el registro marítimo solamente podían navegar a la vista del bateiro, por carecer de entidad propia. Esto obligaba a desplazar al bateiro por las aguas cercanas a la costa para poder trabajar con la embarcación auxiliar, escenario incompatible con

las características de la embarcación y con su clasificación III/S, que le impide trabajar fuera de las rías. Las embarcaciones matriculadas, lo están en la misma lista y clase que los bateiros (4ª lista – Grupo III, Clase S) y, en consecuencia, tampoco podían realizar la recolección de mejilla fuera de aguas abrigadas.

Previa a la firma de esta instrucción se ha llevado a cabo una adaptación para que las embarcaciones auxiliares de los bateiros puedan certificarse como embarcaciones

de pesca y también como auxiliares en la lista 4ª.

Con la presente Instrucción de Servicio, Marina Mercante establece las pautas que han de regir la relación jurídico-administrativa, el régimen de inspección, el despacho, y el enrole de las tripulaciones en las embarcaciones auxiliares de los bateiros en las faenas de extracción de mejilla dentro de las aguas interiores marítimas (aguas en el interior de la línea de base del mar territorial).

Todas las embarcaciones que deseen acogerse a esta instrucción deberán estar matriculadas en la lista 4ª y podrán certificarse para obtener el despacho para operar en la costa y trabajar en la recolección de la mejilla con condiciones de seguridad.

De esta forma, se pone fin a una antigua reivindicación del sector mejillonero, con un gran peso en



determinadas zonas de Galicia, principalmente en las Rías Baixas, y regular una actividad que no tiene otra forma de llevarse a cabo y que, por falta de una norma adecuada, se estaba realizando en condiciones precarias.

La otra gran reivindicación del sector, acceder al procedimiento de enrole múltiple cuando los operadores son diferentes, ya se solventó con la publicación del Reglamento de Ordenación de la Navegación Marítima, en marzo de 2023.

En el acto de firma, celebrado en la sede de la Organización de Productores de Mejillón de Galicia (Opmega), en Vilagarcía de Arousa (Pontevedra), intervinieron el director de la Marina Mercante, Gustavo Santana, la directora del Instituto Social de la Marina, Elena Martínez; la directora territorial del Mar de Vigo, Elena Suárez, y el presidente de Opmega, Ricardo Herbón. 

PROCEDIMIENTO

EMBARCACIÓN AUXILIAR MATRICULADA



- Rellenar la solicitud genérica
- Autorización de la Xunta para el registro
- Seguro de responsabilidad civil
- Proyecto técnico
- Abono de tasas

EMBARCACIÓN AUXILIAR NO MATRICULADA



- Solicitar matrícula en lista 4ª
- Realizar todo el proceso anterior

ELABORACIÓN PROPIA CON DATOS DE DG MARINA MERCANTE

REGULARIZACIÓN DE CUOTAS DE AUTÓNOMOS

Pagar por los ingresos netos reales

Se ha iniciado el proceso de regularización anual de cuotas correspondiente al ejercicio 2023 para los trabajadores autónomos. Este es el primer ajuste que se realiza tras la entrada en vigor, en enero de dicho año, del nuevo sistema de cotización basado en los rendimientos netos reales y que fue acordado con representantes sociales y asociaciones de autónomos.

M ANA DÍAZ

El nuevo sistema de cotización de autónomos, que entró en vigor en enero de 2023, establece 15 tramos en función de los rendimientos netos que ha tenido el trabajador por cuenta propia. Este modelo, que permite hasta seis cambios de tramo al año, busca una transición gradual hacia un sistema definitivo de cotizaciones por ingresos reales, previsto para 2031.

El objetivo del proceso es comprobar que las bases de cotización elegidas por el autónomo durante

el año y que determinan sus cuotas mensuales se ajustan a sus rendimientos reales. Para ello, se establece un sistema de cruce de datos con las Administraciones Tributarias (AEAT y Haciendas Forales).

La implementación del nuevo modelo de cotización responde a una demanda histórica de este colectivo. *"No solo asegura que las cotizaciones sean justas, sino que además supone una mejora directa en las prestaciones sociales que recibirán los autónomos, especialmente en pensiones y bajas por incapacidad"*, ha señalado la ministra de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones, Elma Saiz.



El resultado de la regularización arroja tres posibles escenarios: diferencias de cotización a favor del autónomo; diferencias de cotización a ingresar y un tercer supuesto, sin diferencia de cotización, para el que no será necesario realizar ninguna acción concreta.

En los casos en los que haya diferencias a favor del autónomo, el trabajador podrá optar por mantener la base de cotización más alta para mejorar sus prestaciones futuras o solicitar la devolución automática de las cantidades resultantes, antes de abril de 2025. Cuando las diferencias de cotización arrojen un resultado negativo para el autónomo



La medida afecta a los afiliados al Grupo I del REM

La Seguridad Social ha habilitado varios canales de comunicación con los ciudadanos para facilitar el proceso

tendrá que abonar las cantidades debidas antes de la fecha establecida en la resolución.

En el Régimen Especial del Mar, la medida afecta a unas 1.400 personas trabajadoras por cuenta propia del Grupo I de cotización. Las personas trabajadoras por cuenta propia de los Grupos II y III de cotización están excluidas de este proceso de regularización, al cotizar de

acuerdo con las bases fijas aprobadas anualmente.

INFORMACIÓN

Para facilitar el procedimiento y resolver dudas, la TGSS y el ISM han habilitado herramientas digitales en el portal y la app IMPORTASS, donde los autónomos podrán acceder a su notificación y resolución, consultar el estado de su regulari-

¿Dónde me puedo informar?



En el portal IMPORTASS de la TGSS
www.seg-social.es



Presencialmente en las oficinas del ISM de tu localidad

zación y realizar otros trámites. En este portal, habrá a disposición de los usuarios una guía para completar el procedimiento de forma ágil.

El proceso de regularización se lleva a cabo gradualmente desde el pasado diciembre hasta abril. Los trabajadores no tienen que presentar solicitudes ya que el procedimiento corre a cargo de la TGSS de forma automática. Las notificaciones se comunicarán en la Sede Electrónica de la Seguridad Social (NOTESS), en la Dirección Electrónica Habilitada Única (DEHú) y en el portal y aplicación IMPORTASS.

Asimismo, se podrá consultar la información general en la página web de la Seguridad Social. Los autónomos del Grupo I del Régimen Especial del Mar podrán acudir personalmente a las oficinas del Instituto Social de la Marina donde nuestro personal les resolverá cualquier duda o incidencia que tengan.

“Con todas estas herramientas que vamos a simplificar al máximo el proceso, poniendo a disposición de los autónomos canales accesibles, claros y efectivos”, ha dicho Elma Saiz.

Así fue 2024

Se nos fue 2024 con dolor. Las devastadoras DANAS que azotaron nuestro litoral en octubre y noviembre dejaron en la costa, especialmente en Valencia, un dramático escenario donde cientos de personas perdieron la vida y las infraestructuras quedaron destruidas. Empatizamos con los afectados, felicitando a los miles de voluntarios que, con las manos embarradas, llevaron esperanza, abrazando la solidaridad y la ayuda que no debe faltar nunca desde las instituciones.

Un año más hablamos de cambio climático y de la protección de los recursos acompañándonos de la ciencia. De la entrada en vigor del Convenio 188, que mejora las condiciones sociolaborales de los pescadores; del resultado esperanzador de las elecciones europeas con un nuevo comisario de Pesca y Océanos; del relevo generacional que tanta falta hace en toda la cadena de valor, y de economía y educación azul para conocer y amar el mar, sus productos y su gente.



Bajo la lupa

Cogemos la lupa del cajón, esa lente que nos sirve para agrandar letras y leer mejor los textos, ver fotografías o recordar historias. La acercamos al calendario del 2024. A la última página que pone fin a doce meses. 366 días que se nos han ido. Repasamos con ella sus páginas con noticias que emocionaron, entristecieron o llenaron de esperanza al sector del mar para este 2025 que comienza.

M ANA DÍAZ

Iniciamos nuestro paseo por 2024 abrazando a la solidaridad y a las víctimas de las inundaciones provocadas por las danas en nuestro país. El pasado 5 de noviembre, el Gobierno solicitó a Bruselas ayuda del Fondo Europeo de Solidaridad para hacer frente a los estragos producidos por las lluvias. También pidió al Consejo Europeo y a la Eurocámara la aprobación urgente de un nuevo Reglamento Restore que permitirá, según Pedro Sánchez, "reprogramar los Fondos de Cohesión FEDER



y FSE+ para dedicar parte de esos recursos a paliar los daños ocasionados por desastres naturales".

En este sentido, dimos cuenta de las medidas aprobadas para apoyar a los afectados. Gran parte de las ayudas son gestionadas por la Seguridad Social como el cese de actividad extraordinario para autónomos, los ERTE por fuerza mayor, las Incapacidades Extraordinarias

**El Gobierno
ha regulado
numerosas normas
para ayudar a
las víctimas de
danas en
nuestro país**

por la dana o las revalorizaciones del Ingreso Mínimo Vital y pensiones mínimas. Políticas públicas que, según el secretario de Estado de Seguridad Social y Pensiones, Borja Suárez, "han sido reconocidas por la OCDE". Suárez hizo este comentario por videoconferencia en la reunión de otoño de los directores provinciales del ISM que no pudo realizarse en Castellón, como estaba previsto, al no poder trasladarse allí los participantes por las severas inundaciones que afectaron a la vía férrea.

En otro orden de cosas, el Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones y los agentes sociales alcanzaron en 2024 un nuevo acuerdo de pensiones que flexibiliza la jubilación, regula las profesiones penosas e involucra a las Mutuas en los tratamientos. También este año, la Seguridad

Social y la Agencia Tributaria trabajaron conjuntamente para devolver el IRPF a los pensionistas de jubilación e incapacidad permanente que cotizaron a mutualidades entre 2019 y 2023.

En materia de Seguridad Social de los Trabajadores del Mar informamos de las novedades introducidas en las bases de cotización del REM, ajustando las modalidades de pesca al censo real de la flota pesquera operativa y de la posibilidad de que las mariscadoras pudieran realizar tareas no comercializadoras durante el cese temporal de actividad por la alta mortalidad de bivalvos.

También informamos de las gestiones para indemnizar a los hombres con derecho al complemento de maternidad, entre enero de 2016 y febrero de 2021, por haber tenido dos o más hijos, según dictaminó el Tribunal Superior de Justicia de la UE.

En su deseo de estar cerca del sector, el ISM ha participado en ferias emblemáticas como Conxemar

RECONOCIMIENTOS

Volvimos a hablar de la aplicación ISM en tu bolsillo por la que recibimos el premio a las buenas prácticas de la Asociación Internacional de Seguridad Social (AISS) y del premio Calculo por nuestro compromiso con el medioambiente. La instalación de paneles solares en varias de nuestras direcciones provinciales ha permitido disminuir la emisión de más de 8.000

kilos de CO₂ a la atmósfera. Además, dimos cuenta de la creación de puntos violeta en nuestras oficinas para proteger a las víctimas de la violencia de género. También conocimos la labor de nuestros médicos y de los procesos selectivos que ha llevado a cabo la Entidad para cubrir las plazas vacantes por jubilación.

A lo largo del año, comentamos el contenido del Real Decreto 505/2024, de 28 de mayo, que regula el reconocimiento médico de aptitud para buceadores profesionales o del Real Decreto 666/2024, de 9 de julio, que supone un cambio en el procedimiento de acceso y el régimen de prestación de la formación marítima y sanitaria que imparte el ISM. Viajamos a Alicante para ver cómo han trabajado las coordinadoras de zona en la elaboración del Plan de Formación 2025.

Nos pusimos melancólicos celebrando el 75º aniversario del



La Seguridad Social gestiona gran parte de las ayudas destinadas a las víctimas de la dana.



La ministra de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones a bordo del Juan de la Cosa..

complejo educativo “El Picacho” de Cádiz, que perteneció durante 57 años al ISM, y donde estudió de niño el actual secretario general de CEPESCA, Javier Garat.

Por otra parte, sentimos orgullo participando por primera vez en la Feria Internacional de Productos del Mar Congelados (Conxemar) de Vigo. Y acompañamos a la ministra Elma Saiz en su visita a los servicios centrales del ISM. También estuvimos con ella en el simulacro de salvamento que organizamos frente a la playa de El Sardinero a bordo del Juan de la Cosa.

TRABAJADORES DEL MAR

El 29 de febrero entró en vigor en España el Convenio 188 de la Organización Internacional del Trabajo (OIT). El Tratado, creado en 1978, ha sido ratificado por 21 países y garantiza los derechos laborales de los pescadores, asegurándoles unas condiciones de

trabajo dignas y respetando los tiempos de descanso, la atención médica o la seguridad social de los trabajadores. Para Félix Peinado, director de la oficina de la OIT en nuestro país, *“es importante que España lo haya ratificado porque tenemos una de las mayores flotas pesqueras del mundo”*.

.Conocimos profesiones marineras perdidas, como las zaranderas de Alicante. Mujeres que colaboraban en todas las tareas

La ministra Elma Saiz visitó los servicios centrales del ISM y presenció un simulacro de salvamento desde el Juan de la Cosa

pesqueras, excepto faenar, y esperaban en la orilla el regreso de los pescadores para vender sus capturas.. Nos acercamos a los pescadores de Conil de la Frontera, Peñíscola o Blanes. Aprendimos del trabajo de los consignatarios de buques o del de los amarradores de puertos y viajamos a Valencia para conocer la labor de los controladores de tráfico marítimo. Además, siguiendo toda la cadena de valor, redescubrimos cómo trabajan los pescadores tradicionales ofreciendo venta on-line o degustaciones en tienda. Todo para facilitar el consumo de pescado, que se está perdiendo, y cuya tendencia a la baja llevó a los representantes del sector a manifestarse junto a los agricultores, exigiendo la reducción del IVA en los productos del mar, entre otras medidas.

El gran reto de las profesiones marineras es la falta de relevo. La solución, según la directora general de Ordenación Pesquera y

Acuicultura del MAPA, Aurora de Blas, "está vinculada a la participación de la mujer en puestos directivos". También pasa por conocer el mar. Así lo entienden PescaEspaña y Educación Azul con sus talleres para niños y adolescentes donde difunden las profesiones y los productos del mar. En este sentido, continuamos hablando del impulso que el ISM da a la figura del arraigo por formación con el fin de que inmigrantes en situación irregular se formen para trabajar en el mar, regularizando su estancia en España.

CAMBIOS EN EUROPA

El 1 de enero entró en vigor el nuevo Reglamento de Control de la Pesca que la UE exige a nuestros pescadores y que implica mayor vigilancia, obligaciones y trámites para los profesionales.

Pero el mayor cambio vino con las elecciones europeas del 9 de junio y su resultado. El sector se congratuló por el nombramiento de Costas Kadis como nuevo comisario de Pesca y Océanos, en sustitución de Virginijus Silkenvicius. La decisión de la presidenta de la Comisión, Ursula Von der Leyen, de sacar de la cartera de Kadis los temas medioambientales resulta esperanzadora para el sector. Los objetivos de la nueva Comisión pasan por revisar la Política Pesquera Común (PPC) y el FEMPA.

También nos felicitamos del nombramiento de la exconsejera de Pesca andaluza, Carmen Crespo, como presidenta de la Comisión de Pesca en el Parlamento Euro-



peo y de los esfuerzos realizados por el MAPA para conseguir un PERTE para el complejo mar-industria, con cargo a los Fondos Next Generation.

Ofrecimos datos del informe SOFIA de la Organización de Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO) y del elaborado por el Consejo Económico y Social

(CES) sobre los retos de sostenibilidad de la pesca, la acuicultura y la industria transformadora española dentro del Pacto Verde Europeo y de la PPC.

También dimos cuenta de las costeras más importantes del Cantábrico, cuyos resultados no fueron especialmente satisfactorios en 2024, y de la veda francesa para evitar la muerte accidental de cetáceos en el golfo de Vizcaya que afectó a 41 barcos españoles..

Denunciamos prácticas irregulares de flotas asiáticas y aplaudimos la aprobación del Reglamento comunitario prohibiendo la comercialización de productos elaborados con trabajo forzoso, incluidos los procedentes del mar, complementando otra Directiva contra la pesca ilegal, e hicimos referencia a la decisión del Tribunal de Justicia de la UE tumbando el acuerdo pesquero con Marruecos

La entrada
en vigor del
Convenio 188 de
la OIT garantiza
condiciones de
trabajo dignas
para nuestros
pescadores



El Convenio-188 de la OIT mejora las condiciones de trabajo en el mar.



y alegrándonos del alcanzado con Guinea Bissau, que permitirá a la flota comunitaria faenar allí en los próximos cinco años.

INNOVACIÓN EN PUERTOS

Nuestros puertos viven un proceso de innovación que no solo pasa por la tecnología. Hablamos de los proyectos que realizan para acercarse a la sociedad y de la creación de comités de bienestar para garantizar confort a las tripulaciones cuando llegan a tierra.

También presentamos algunos proyectos tecnológicos como el simulador para prácticos, operadores de tráfico y remolcadores que utiliza el puerto de Valencia o el proyecto MOSES para construir un buque feeder híbrido eléctrico para el transporte de contenedores a corta distancia.



Costas Kadis es desde diciembre el nuevo comisario de Pesca y Océanos.

En diciembre, dimos cuenta de cómo la Ley europea de Inteligencia Artificial, en vigor desde agosto, afectaba al sector portuario y comentamos las propuestas de IA presentadas en la I Jornada Smarts Ports del puerto de Castellón. También hablamos de tecnología inteligente aplicada al transporte marítimo como el Contenedor 4, del puerto de Rotterdam, o la aplicación Nassap para rastrear zonas contaminadas y mejorar la calidad del aire del puerto de Tarragona.

Además, informamos del esfuerzo que se realiza para controlar los

niveles de azufre en el combustible de los buques.

Este año, el Mediterráneo se convertirá en la quinta zona ECA del planeta, lo que implica que no se permitirán niveles superiores al 0,1% e Ibiza se postula como el primer puerto del mundo con producción y suministro directo de hidrógeno verde.

Para Víctor Jiménez, presidente del Consejo de la OMI, 2024 ha sido "clave para elaborar medidas que permitirán reducir la emisión de gases de efecto invernadero por los buques" y se ha avanzado en la elaboración de un código para los barcos marítimos autónomos de superficie.

La descarbonización, según el director general de Marina Mercante, Gustavo Santana, es "una oportunidad para generar riqueza en el sector de la economía azul". En este sentido, el buque petrolero híbrido representa un avance significativo en la industria marítima.

La celebración del 63º Congreso Internacional de Ingeniería Naval en Madrid puso de manifiesto la necesidad de atraer talento joven

Costas Kadis, el nuevo comisario europeo de Pesca y Océanos asumió su cargo el pasado 1 de diciembre

al sector. El objetivo es duplicar el número de ingenieros en nuestro país en los próximos cinco años y la reunión en septiembre en Barcelona de expertos internacionales sirvió para debatir, con motivo del Día Marítimo Mundial, sobre descarbonización, combustibles alternativos y formación para adaptarse al futuro que viene.

Conocimos el trabajo de la Comisión de Investigación de Accidentes e Incidentes Marinos (CIAIN) para mejorar la seguridad en los buques y analizar las causas de los siniestros y el de los equipos de respuesta a incidentes marítimos, que son unidades especializadas para responder a emergencias en los buques. Y finalizamos el año, acercándonos al Centro Tecnológico Soermar, que desde hace dos décadas apoya a los pequeños y

Los proyectos de Inteligencia Artificial e innovación son básicos para el sector marítimo y la navegación

medianos astilleros en la construcción de barcos a través de la I+D+i. También dimos cuenta de la pérdida de competitividad del Registro Especial de Canarias.

El jefe de la Unidad de Planteamiento Político-Estratégico del Gabinete de la Presidencia del Gobierno, Antonio Notario, analizó las

amenazas geopolíticas que afectan a la seguridad marítima mundial.

PROTECCIÓN DEL MEDIO MARINO

En primavera, nuestras reservas marinas cumplieron 38 años. Para el ministro Planas son *"buen ejemplo de protección de la pesca artesanal y el medio ambiente"*. Además, incorporamos seis espacios protegidos a la Red Natura 2000 con el objetivo de que el 30% de nuestro espacio marino esté protegido en 2030.

Informamos del accidente del portacontenedores Tocanao, que provocó que 25.000 kilos de pélets de plástico inundaran las playas gallegas. Javier Garat, secretario general de Cepesca, escribió que el vertido *"debía servir para*





concienciarnos y aprender del problema que suponen los millones de residuos plásticos que llegan a los océanos".

La Conferencia de la Década de los Océanos de Naciones Unidas, celebrada en Barcelona, terminó con una declaración conjunta que establecía como prioridades la reducción de la contaminación marina, el fomento de la pesca sostenible a pequeña escala, y la promoción de proyectos responsables donde las ciencias oceánicas jueguen un papel destacado.

Imposible no olvidarnos del cambio climático que, junto a la acción humana, están provocando la aparición de especies invasoras como el alga asiática o el pez león y la desaparición o casi extinción de otras como los caballitos de mar o los corales. Las



Este año se celebró el 38º aniversario de las reservas marinas en España.

altas temperaturas del mar están también detrás de la aparición masiva de medusas.

La adhesión española al Régimen de Comercio de Emisiones de la UE (EU ETS) obliga a los barcos de más de 5.000 TRB que llegan a Europa

a declarar sus emisiones de CO2 y comprar el equivalente de emisión en el mercado EU ETS.. A partir de ahora , los buques de carga y los buques off-shore de entre 400 y 5.000 TRB deberán cumplir estas exigencias. [M](#)



ARTICULO.....REVISTA N°.....MES

1. ACUICULTURA/Investigación/Marisqueo

Asamblea general de Apromar 2024. La fuerza de la unión..... 646 JUNIO-JULIO

2. ASTILLEROS/Construcción Naval

Soermar. A la vanguardia de la tecnología y la sostenibilidad 650 DICIEMBRE

3. MINISTERIO DE INCLUSIÓN, MIGRACIONES Y SEGURIDAD SOCIAL

Las pensiones suben un 3,8% 642 FEBRERO

Elma Saiz y Borja Suárez en el ISM 643 MARZO

Devolución del IRPF..... 643 MARZO

Atraer talento e inspirar vocaciones 644 ABRIL

Elma Saiz, ministra de Inclusión, "Los datos de afiliación prueban que estamos haciendo las cosas bien" 645 MAYO

Elma Saiz visitó el Juan de la Cosa 646 JUNIO-JULIO

Complemento de maternidad para varones 646 JUNIO-JULIO

Nuevo acuerdo de pensiones..... 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Escudos para ayudar..... 650 DICIEMBRE

Más protección, menos trámites 650 DICIEMBRE

4. ISM

Ganadores del primer concurso fotográfico del ISM 641 ENERO

Gonzalo de la Vega, capitán del Esperanza del Mar, El niño que soñaba con pilotar 641 ENERO

Cocina a bordo. Chocos guisados y huevos fritos..... 641 ENERO

Bases de cotización 2024. Adaptadas a la flota operativa 642 FEBRERO

Plan de Formación 2024. Compromiso con los valores 642 FEBRERO

75 años de educación para los hijos del mar..... 642 FEBRERO

Cocina a bordo. Risotto de langostino austral y lechuga de mar 642 FEBRERO

Dirección Provincial de Sevilla. A orillas del Guadalquivir 643 MARZO

Cocina a bordo. Puerros asados a la carbonara 643 MARZO

Informe SWELL. Más bienestar, menos accidentes 644 ABRIL

Cocina a bordo. Marinado de lubina salvaje..... 644 ABRIL

Reunión de directores en Santander. Aprovechar el conocimiento de todos y ponerlo a disposición del sector 645 MAYO

57 infracciones detectadas 645 MAYO

La AISS premia al ISM..... 645 MAYO

Cocina a bordo. Timbal agridulce de vegetales y piña..... 645 MAYO

Soluciones energéticas..... 646 JUNIO-JULIO

Cocina a bordo. Solomillo de cerdo lacado..... 646 JUNIO-JULIO

Puesta a punto de la normativa del sector..... 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Concurso fotográfico. Faros de España..... 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Cocina a bordo. Raviolis de calabacín y merluza 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

José Julián Suárez, director provincial de Las Palmas, Convenio con la AEMET. Buques meteorólogos..... 648 OCTUBRE

Cocina a bordo. Tosta de bonito curado 648 OCTUBRE

Cocina a bordo. Tartar de salmón y bonito con aguacate 649 NOVIEMBRE

Ganadores y finalistas del II concurso fotográfico del ISM.

Faros de España 650 DICIEMBRE

Reunión de directores provinciales de Castellón. Tocada por la DANA 650 DICIEMBRE

Plan de Formación 2025. Elaborado en equipo..... 650 DICIEMBRE

Cocina a bordo. Taco de codillo 650 DICIEMBRE

4a. SANIDAD MARÍTIMA

Antibióticos y superbacterias 641 ENERO

La importancia de cuidar nuestro segundo cerebro..... 642 FEBRERO

Vértigo: equilibrio difícil..... 643 MARZO

Mantener un peso saludable no es difícil 644 ABRIL

Conmoción cerebral. ¿Realmente es una situación médica sin importancia? 645 MAYO

Cambio en el presente para un futuro mejor. Habilidades para la vida ... 646 JUNIO-JULIO

Aprender a convivir con el dolor neuropático 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Pólipos nasales y su impacto en el buceador profesional..... 648 OCTUBRE

El ABCDE que salva vidas..... 649 NOVIEMBRE

Lesiones por el uso de redes de pesca..... 650 DICIEMBRE

ARTICULO.....REVISTA N°.....MES

5. MARINA MERCANTE/Salvamento

Cristian Castaño, representante de Marina Mercante de CCOO:

"Una sentencia histórica" 641 ENERO

Niveles de azufre bajo lupa 641 ENERO

Consignatarios de buques. Maestros de la logística marítima 641 ENERO

Víctor Jiménez, presidente del Consejo de la OMI."Se hará frente a los riesgos de los pélets de plástico"..... 642 FEBRERO

Guerra entre Israel y Hamás. Amenaza para la seguridad marítima..... 642 FEBRERO

Portacontenedores. El tamaño importa..... 642 FEBRERO

Prevención laboral en la maniobra de bunkering. Seguridad a bordo en los petroleros..... 642 FEBRERO

Gustavo Santana, director general de la Marina Mercante.

"Necesitamos normas robustas alineadas con las de la OMI" 644 ABRIL

Proyecto Bahía Levante, artículo de Sergio López Vidal, ingeniero naval 644 ABRIL

Preocupante aumento de la piratería 644 ABRIL

Duplicar el número de ingenieros navales..... 645 MAYO

I Simposio Internacional sobre buques históricos..... 645 MAYO

CIAIM, los detectives del mar 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Tripulantes españoles en cruceros. Pasión y espíritu en cada mar..... 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Falta de competitividad en el REC 648 OCTUBRE

Graciela González, capitana de Marina Mercante, "Unidades especializadas contra incendios" 648 OCTUBRE

Perros y gatos a bordo. Los otros pasajeros..... 648 OCTUBRE

Navegar seguro 649 NOVIEMBRE

Arsenio Domínguez, secretario general de la OMI, "Gran parte de nuestra labor pasa desapercibida fuera del sector marítimo" 649 NOVIEMBRE

Gabi Pérez. Meteorólogo. Predicción del tiempo. Tormentas y fenómenos de tiempo adversos en el Mediterráneo 649 NOVIEMBRE

Mercedes Pardo, CEO del IME, "Hay un interés por la formación que antes no existía" 650 DICIEMBRE

Ocio y entretenimiento a bordo. Vida más allá del trabajo..... 650 DICIEMBRE

6. MEDIO AMBIENTE/Investigación/Contaminación

Lágrimas de plástico por Galicia 642 FEBRERO

El destino de los caballos de mar..... 642 FEBRERO

Nacho Dean, naturista y explorador."El mensaje llega mejor cuando se recibe de un modo experiencial"..... 644 ABRIL

La nariz "inteligente" 644 ABRIL

Conferencia del Decenio de los Océanos en Barcelona.

Impulso al conocimiento del mar 645 MAYO

¿Hasta cuándo las especies invasoras viajarán en las aguas de lastre de los buques? 646 JUNIO-JULIO

38 años de reservas marinas en España. Garantía de futuro 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Salvando paraísos de colores..... 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE

Informe Greenpeace. SOS Costa..... 648 OCTUBRE

El retorno de las medusas..... 648 OCTUBRE

Fotografía para cuidar la fauna 649 NOVIEMBRE

Proyecto LIFE Ecorest, pionero en Europa 650 DICIEMBRE

7. PESCA/Cofradías/Ferías/Investigación/Seguridad/Economía azul/Cultura marinera

Tacs y cuotas para 2024. Mejoras relativas en la mayoría de caladeros..... 641 ENERO

Convenio 188 Avance de derechos en el mar 641 ENERO

Colaboración institucional con la Armada.

Al servicio de los pescadores 641 ENERO

Nicolás Fernández, gerente de la OPP72.

Pescando en Conil de la Frontera 642 FEBRERO

Mujeres en la pesca. Cada vez más reivindicadas..... 643 MARZO

Entra en vigor el Convenio 188..... 643 MARZO

Salud emocional en las tripulaciones 643 MARZO

José Luis Cort, investigador del IEO. El biólogo que vivió en el mar..... 643 MARZO

El sector expone sus problemas..... 644 ABRIL



ARTICULO REVISTA Nº MES

Fin a la veda de Francia 644 ABRIL
 Informe CES Retos de sostenibilidad de la pesca, la acuicultura y la industria transformadora 644 ABRIL
 Estudios por la igualdad 644 ABRIL
 La Semana Santa de los pescadores del Cabo de Palos 644 ABRIL
 Felipe Cerezo, investigador de la UCA, "No existe una carta arqueológica que nos diga dónde están los yacimientos subacuáticos" 645 MAYO
 Protecto MOSES: Sistema autónomo de maniobra y atraque 645 MAYO
 Aurora de Blas, directora de Ordenación Pesquera, "El relevo generacional está vinculado a la presencia femenina en el sector" 646 JUNIO-JULIO
 Los profesionales del mar son uno de los colectivos con mayor riesgo. Trabajar con calor 646 JUNIO-JULIO
 Vida más allá del mar 646 JUNIO-JULIO
 Almería, referente internacional en turismo azul 646 JUNIO-JULIO
 Alex Basha. El fotógrafo que se sumerge en Cabo de Gata 646 JUNIO-JULIO
 Feria del libro en Madrid. Librería Náutica Robinson 646 JUNIO-JULIO
 Ante todo, seguridad 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Tim Ott, director general de Ibeon Worldwide, "El empleo azul es crucial para la sostenibilidad de nuestras comunidades" 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Antonio de la Rosa, aventurero, Remando por los siete mares 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Amelia García, artista, La pintora del mar nos transporta a los orígenes 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 El mar entra en las aulas 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Pesca y Océanos, sin Medioambiente 648 OCTUBRE
 Eloy García, presidente de Conxemar, "Vamos a engalanar las calles de Vigo por nuestro 25º aniversario" 648 OCTUBRE
 Informe Comercio exterior 2023. Saldo positivo: 15M€ MAS 648 OCTUBRE
 Costera del Bonito. Menor cantidad y sin mejora de rentabilidad 648 OCTUBRE
 Confraría de Pescadores de Blanes. Todo el pescado vendido 648 OCTUBRE
 Bandas sonoras del mar 648 OCTUBRE
 Pesca ilegal y abusos en el Índico 649 NOVIEMBRE
 El mar, nicho de empleo juvenil. Embárcate 649 NOVIEMBRE
 La radio a través de las olas 649 NOVIEMBRE
 25 años de Conxemar. Orgullo gallego 649 NOVIEMBRE
 Desenredar las capturas accidentales 649 NOVIEMBRE
 Las jornadas de Celeiro en 6 claves 650 DICIEMBRE
 11 actos para la pesca sostenible 650 DICIEMBRE

8. PUERTOS

Navidad a bordo 641 ENERO
 Simulador pionero en Valencia 641 ENERO
 Quien contamina paga 642 FEBRERO
 Tráfico portuario en 2023. 543 millones de toneladas, un 3,3% menos 643 MARZO
 El sector de los cruceros supera las cifras de antes de la pandemia. Vacaciones en el mar 643 MARZO
 El reto de integrar puerto y ciudad 643 MARZO
 Amarradores de Cartagena 643 MARZO
 Controladores del tráfico marítimo de Valencia 645 MAYO
 Patrones de Peñíscola. Fieles a su vocación, generación tras generación 646 JUNIO-JULIO
 OPE 2024. Cifras históricas 648 OCTUBRE
 Eólica marina, al mejor postor 649 NOVIEMBRE
 Navegar hacia el futuro 650 DICIEMBRE

9. INDUSTRIA PESQUERA/Consumo/Comercio/Conservas

Aprovechar de forma sostenible 641 ENERO
 Saber poner mar en cada plato 644 ABRIL
 Tradición e innovación. Nuevas tendencias de venta en pescaderías 649 NOVIEMBRE
 M^a Luisa Álvarez, secretaria general de Fedepesca, "La degustación en tienda hace más atractiva la compra" 649 NOVIEMBRE
 Etiquetado para ciegos en los productos del mar 650 DICIEMBRE

ARTICULO REVISTA Nº MES

10. TRIBUNA

Manoli Burgos, secretaria de la cofradía de Guardamar del Segura. Tradiciones marineras de Guardamar 641 ENERO
 Ignacio Torres, subdirector de la Fundación Biodiversidad. Espacios marinos protegidos, aliados para afrontar el cambio climático 642 FEBRERO
 Javier Garat, secretario general de Cepesca. Aprender de los problemas 643 MARZO
 Jesús Ferrero, subdirector general de Energías Renovables. La nueva normativa de la energía eólica marina 644 ABRIL
 Alfonso Asensio, secretario general de Anfac-Cecopesca. Transformación histórica 645 MAYO
 M^a Luisa Álvarez, directora general de Fedepesca. El precio justo 646 JUNIO-JULIO
 Julio Morón, director gerente de Opagac. Borrasca en el Atlántico 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Javier Remiro, coordinador del área Economía Azul de la Fundación Biodiversidad. La economía azul en España 648 OCTUBRE
 Charlina Vitcheva, Directora general DGMare. Turismo en transición 649 NOVIEMBRE
 José Manuel Muñoz, presidente de Aetinape. La necesaria seguridad de los pesqueros 650 DICIEMBRE

11. DE COSTA A COSTA

I Jornada Smart Ports: Inteligencia Artificial 641 ENERO
 Futuro verde en Huelva 641 ENERO
 Más espacios protegidos 642 FEBRERO
 Tres nuevas zonas de libre marisqueo 642 FEBRERO
 El mar, con el campo 643 MARZO
 Sí a la pesca de túnidos 643 MARZO
 Costeras de la caballa y la anchoa 644 ABRIL
 Anuario de Conxemar 644 ABRIL
 Recuperar días de actividad en el Mediterráneo 645 MAYO
 SEAFOOD de récord 645 MAYO
 Informe SOFIA 2024 de la FAO. Más acuicultura 646 JUNIO-JULIO
 6.116 días de pesca más 646 JUNIO-JULIO
 Nuevas normas en pesca 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Heroínas Sálvora. Drones al servicio del mar 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 No más capturas accidentales 648 OCTUBRE
 Adiós al acuerdo con Rabat 649 NOVIEMBRE
 Acuicultura para el futuro 649 NOVIEMBRE
 Puertos MAS humanos 650 DICIEMBRE
 Ayudas para la veda del jurel 650 DICIEMBRE

12. MUSEOS/EXPOSICIONES/ARQUEOLOGÍA MARINA

Jorge Juan. El legado de un marino científico en el Museo Naval de Madrid 642 FEBRERO
 Museo de la Pesca de Palamós 645 MAYO
 Cádiz, un proyecto pionero 649 NOVIEMBRE

13. NÁUTICA DE RECREO

Campaña de seguridad 2024 646 JUNIO-JULIO

14. HISTORIA NAVAL

Monstruos marinos. Artículo de Vicente Prieto, director provincial del ISM en Lugo 643 MARZO
 El inventor del "patín" 644 ABRIL
 Castro Méndez Núñez, marino ilustre, "Más vale honra sin barcos, que barcos sin honra" 646 JUNIO-JULIO
 Selma Hucley y la desconocida historia de los balleneros vascos en Terranova 647 AGOSTO-SEPTIEMBRE
 Los poblados de pescadores en la Galicia cantábrica. El puerto de Burela. Artículo de Herminia Pernas, profesora de ESO. 649 NOVIEMBRE

15. ESPECIALES

Elecciones europeas. Nuevo rumbo 645 MAYO

NUEVAS OPORTUNIDADES DE TRABAJO

Empleos emergentes y azules

El inmenso potencial de la economía azul para el empleo es todavía un mundo por explorar. Muchos de los trabajos que hoy son emergentes serán en pocos años empleos reconocidos y rentables, pero sobre todo respetuosos con el mar.

M PATRICIA ROMERO ALONSO

España es el país europeo que mayor contribución hace a esta nueva economía tanto en cifras de empleo como en valor bruto agregado (VAB). También es un país referente en tecnología al servicio de la economía azul.

Gunter Pauli, considerado el padre de la economía azul, explica que aplicar la sostenibilidad a la economía "trata de dar valor a lo que ya tienes sin intentar hacerlo más barato porque entonces no podrás pagar a tus trabajadores, ni los impuestos o ser sostenible y lo peor aún, no tendrás beneficios".

La economía azul es un universo completamente transversal, de ahí la importancia de encuentros que sirvan como catalizadores de sinergias como el Congreso Sun&Blue, celebrado en Almería el pasado mes de noviembre, con sesiones multidisciplinares para dar a conocer todas las posibilidades que puede ofrecer la economía circular aplicada al empleo.

FORMACIÓN Y EDUCACIÓN

Mercedes Pardo, directora del Instituto Marítimo Español, apuntaba que, dentro de las distintas familias de empleos relacionados con la economía azul, el área con un mayor potencial de desarrollo es la re-





Proyecto de integración para la repoblación de manglares con el cultivo de camarones, peces, cangrejos y algas de Gunter Pauli en Tailandia.

lacionada con la descarbonización: *“Se están desarrollando nuevas profesiones que a su vez servirán para crear empleos y dar visibilidad a la economía azul. Esta familia puede tener muchas salidas laborales y es importante fomentarla porque se trabaja desde el respeto al mar”*. De hecho, ya hay institutos de FP que están viendo el potencial de la eólica marina y de la desalinización y apuestan por estas vías como profesiones emergentes.

Acceder a un empleo dentro de las diversas ramas de la economía azul requiere conocimientos multidisciplinares que pueden evitar el desempleo que suele crear la estacionalidad. Muchos oficios pueden, con la formación conveniente, reconvertirse. Aquí entra la labor de universidades y centros de FP, así como la formación marítimo-pesquera que se ofrece en el Instituto Social de la Marina.

PROFESIONES RECONVERTIDAS

España ocupa el primer puesto en la UE en términos de VAB en los sectores del turismo costero y recursos marinos vivos, que generan, respectivamente, el 30 % y el 19 % del total de la UE. Tres de los diez principales puertos de contenedores de la Unión se encuentran en el Mediterráneo español, de ahí la importancia de que los visitantes

En 2021, la economía azul generó en la UE un valor añadido bruto de 21.227 millones de euros y empleó a 625.292 personas

conozcan el valor de la biodiversidad de nuestras costas.

Este es un nicho interesante para añadir a una profesión ya existente: instructores de buceo; especialistas en operaciones marinas; guías turísticos; comunicadores y profesores especializados en sostenibilidad marina; economistas y expertos en marketing; operadores de pesca turismo o asesores legales, son solo algunos ejemplos de empleos que pueden verse enriquecidos añadiendo formación en sostenibilidad y titulaciones marítimo-pesqueras.

También hay un importante nicho de empleos en el reciclaje de basuras marinas, desde la artesanía con material reciclado hasta la investigación para diseñar anclas sostenibles que no dañen la flora.

Por ello es importante prestar la misma atención a los empleos emergentes que a los clásicos como la pesca y el turismo. Existen opciones combinadas como apuntaba Alejandra Pérez, CEO de Aquatours, "como usar los viajes turísticos, de pasaje, de pesca o incluso los mercantes para recoger datos". Actualmente faltan datos y "con la formación transversal necesaria se pueden rentabilizar estos viajes para hacer ciencia ciudadana, turismo científico o escuela de educación ambiental".

Según el Clúster Marítimo en 2024 España superará los 30.000 millones de euros y se acercará al millón de empleos en el sector de la economía azul



La OPP 72 de Conil ha comenzado a promover actividades de turismo marinerero.

España es el país que mayor contribución hace en la UE en empleo y VAB

Manuel Trives, CEO de Turismo Marinerero de Murcia, ha realizado todo el proceso conversor para añadir la opción de ofrecer rutas guiadas y turismo ambiental a bordo de los pesqueros familiares: "La pesca turismo es un complemento, no una sustitución. Nosotros vivimos de pescar, pero también trabajamos con colegios y científicos todo el año, aunque más en invierno". En estos momentos Manuel Trives se encuentra inmerso en la creación de una red de turismo pesquero a nivel nacional. Proyectos como el de Celia Murcia buscan interconectar sectores. Esta oceanógrafa y cofundadora de Blue

Jobs, lidera una plataforma que responde a la demanda de un entorno de empleo especializado y adaptado específicamente a los sectores de las ciencias marinas y la economía azul. "En Blue Jobs proporcionamos la base de datos de empleo más extensa de Europa y más allá, dentro de los sectores azules. Mejoramos la visibilidad de las carreras marinas y agilizamos la búsqueda de puestos especializados".

PROFESIONES EMERGENTES

España es el primer productor europeo de acuicultura y, aún así, tenemos que importar más del 50% del pescado que consumimos. Nuestro producto se valora mucho en comparación con el producido por las flotas chinas y eso nos proporciona un importante potencial de crecimiento.

Héctor Pula, investigador en nutrición de peces y técnico del Aula del Mar CEI-Mar, añadía que actualmente tienen a más de 1.400 cientí-



ficos trabajando en investigaciones marinas y que una de las profesiones emergentes que produciría una gran cantidad de empleos es la relacionada con la microbiología marina aplicada a la industria médica.

María Isabel Sáez, coordinadora en CEI Mar, asegura que es necesaria la diversificación de especies y poner el foco en la calidad avanzando en el concepto de alimentación de precisión. Al añadir enzimas, probióticos o antioxidantes a la alimentación del pescado se mejora la calidad del producto.

Otra aplicación apenas sin explotar en economía azul son los datos. Solo el 0,1% de la información procesada hace referencia al mar y sin datos no hay estrategia de negocio. Uno de los grandes retos de la economía azul es hacer "data farming", aseguraba el economista Gunter Pauli.

Actualmente en España se están desarrollando más de mil proyectos de investigación aplicada a puertos. "Hay mucho talento y muchas nuevas profesiones emergiendo", afirmaba Marilena Estarellas, gerente de la Asociación Nacional de Barcos Eléctricos (ANBE).

Por solo enumerar unos cuantos, se está trabajando con bacterias que se comen los plásticos y los derrames de combustible; en modelos di-

Empleos tradicionales se enriquecen con formación en sostenibilidad y titulaciones marítimo-pesqueras

gitalos y predictivos para interpretar datos, ensayos con diversos tipos de energías de propulsión, navegación sin tripulación, gemelos digitales...

Nuevas profesiones que requieren nuevas formaciones e incentivos para quedarse porque en los sectores emergentes cuesta atraer talento, pero mucho más retenerlo.

Emma Cobos, directora de innovación y negocio del Puerto de Barcelona, ponía el acento en el relevo generacional: "Hay miles de empleos en el sector. Por eso debemos hacer un mayor esfuerzo para que los jóvenes vean el potencial de la industria náutica en España".

La formación es indispensable o, dicho de otra manera, como apuntaba Alejandra Pérez: "Si estás preparada pero no buscas oportunidades no habrá éxito, pero si no estás formada, las oportunidades, aunque las busques, no llegarán".

RECUPERACIÓN DE ESPECIES EN LA PALMA

El renacer de las cenizas

Una investigación del grupo de Biodiversidad y Conservación (BIOCON) del Instituto Universitario ECOAQUA tras la erupción de La Palma, revela que, después de un desastre natural, es posible introducir mejoras significativas en la gestión y conservación de las comunidades marinas locales.

M LORENA GÁNDARA

FOTOS: FERNANDO ESPINO

Algas, esponjas, corales y peces de colores donde antes solo había un fondo arenoso. La vida marina resurge de las cenizas tras la erupción volcánica de La Palma en septiembre de 2021.

Los investigadores del grupo de Biodiversidad y Conservación (BIOCON) del Instituto ECOAQUA de la Universidad de Las Palmas de Gran Canaria han estudiado la formación de un nuevo y valioso eco-

sistema en La Palma en el informe "Indicadores Ecológicos Dinámicos Informan sobre la Gestión Marina Sostenible tras un Evento Natural Catastrófico". El estudio se llevó a cabo en las coladas submarinas

del volcán Tajogaite y no solo facilita la comprensión del proceso de aparición y colonización de los organismos marinos tras un evento natural catastrófico, también sienta unas bases teóricas con las que diseñar futuras estrategias que mejoren la gestión y conservación del medio marino y de aquellos recursos oceánicos que permitan proteger a las especies regionales.

Para crear un marco de referencia sobre el que actuar de forma más sostenible han realizado un censo de biodiversidad de peces y hábitats bentónicos, comunidades de organismos del fondo acuático, a

El estudio se
llevó a cabo
en las coladas
submarinas del
volcán Tajogaite



través de técnicas de buceo científico, un trabajo que han realizado de forma trimestral por un período de 14 meses.

RESULTADOS

Los resultados sorprendieron a los científicos por el dinamismo que presentaban las comunidades bentónicas, aquellas que viven fijas al sustrato como es el caso de las algas o los corales. Néstor Echedey Bosch, investigador que ha liderado el proyecto del BIOCON, explica que la geografía que han podido observar bajo el agua les ha dejado fascinados: *“la mayor parte de las formaciones rocosas todavía están en proceso de estabilización. Tras los temporales de invierno, que en la costa oeste de La Palma son muy energéticos, estas se derrumban. Al derrumbarse, es como si el proceso de colonización de los organismos bentónicos se reiniciara, ya que se pierde el sustrato sobre el que se habían establecido a lo largo del tiempo”.*

En este análisis, que tiene en cuenta cómo se generan y evolucionan las especies marinas desde un estado primario, han resultado fundamentales los da-



Lava del volcán Tajogaite de La Palma, imagen aérea tomada con drones.

tos obtenidos en relación con la cantidad de biomasa, es decir, el peso de los peces en el medio producido por unidad de tiempo y su tasa de reposición. Bosch explica la importancia de prestar atención a los cambios en la biomasa de los peces a través de un ejemplo: *“Imaginen que voy un día*

a pescar y encuentro que hay una gran cantidad de peso de meros, sargos, etc. podría pensar que el sistema se encuentra en un estado óptimo y que puedo pescar sin problemas la cantidad que me parezca. Sin embargo, si el peso de peces en el sistema no se está regenerando constantemente lo más proba-

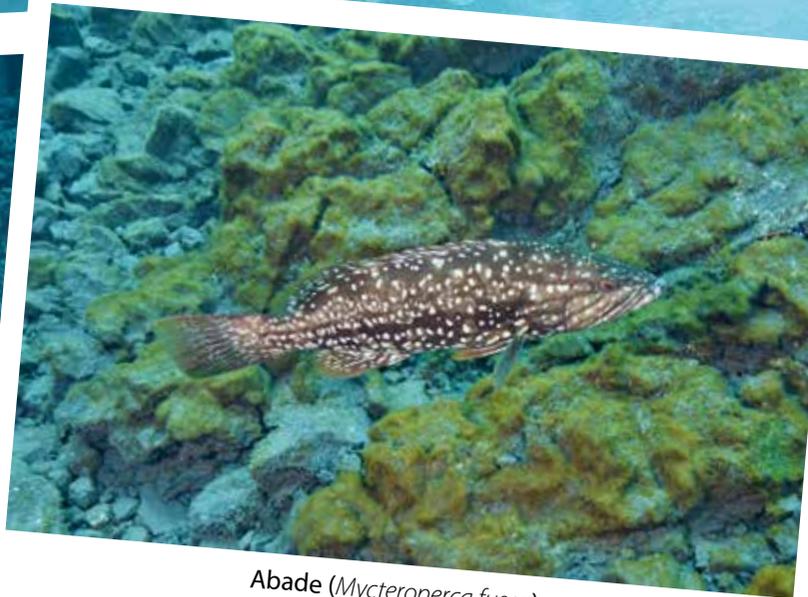
“La mayor parte de las formaciones rocosas todavía están en proceso de estabilización”

Néstor Bosch

Vista panorámica del delta lávico, isla de La Palma.



Sepia común (*Sepia officinalis*).



Abade (*Mycteroperca fusca*).

ble es que, al poco tiempo, nos quedemos sin nada que pescar". Estos datos indican que no debemos fijarnos solo en criterios como la diversidad y el número de especies, ya que esto no implica que el ecosistema se haya recuperado por completo. La apertura de la zona a la actividad pesquera

todavía queda lejos porque hay que esperar el momento adecuado para asegurar la sostenibilidad tanto a medio como a largo plazo. Es innegable que este hecho afecta profundamente a los profesionales que viven del mar y a las personas que practican actividades como el buceo. Desde el

momento en el que se formaron las coladas se han limitado todas las actividades que no responden a fines estrictamente científicos y esto afecta de lleno a las zonas en las que los pescadores tenían permitido faenar. El investigador del BIOCON es consciente de que estas aguas tienen un "gran potencial para actividades de buceo y para fomentar la economía azul, dada la atracción que conlleva bucear en un arrecife recién formado".

Néstor E. Bosch

Investigador de BIOCON

"Puede favorecer a las pesquerías locales"

La creación de nuevos arrecifes en la zona, la cual eran mayoritariamente fondos arenosos antes de la erupción, puede favorecer a las pesquerías locales, ya que hay nuevos sustratos en los cuales las especies pueden asentarse. Es importante resaltar también que, al ser una reserva marina "de facto", es decir, el hecho de que se haya restringido cualquier actividad de extracción de recursos puede favorecer, a largo plazo, a las pesquerías en las áreas circundantes a través del movimiento de peces adultos y la exportación de larvas que se asientan en zonas donde sí se puede pescar.

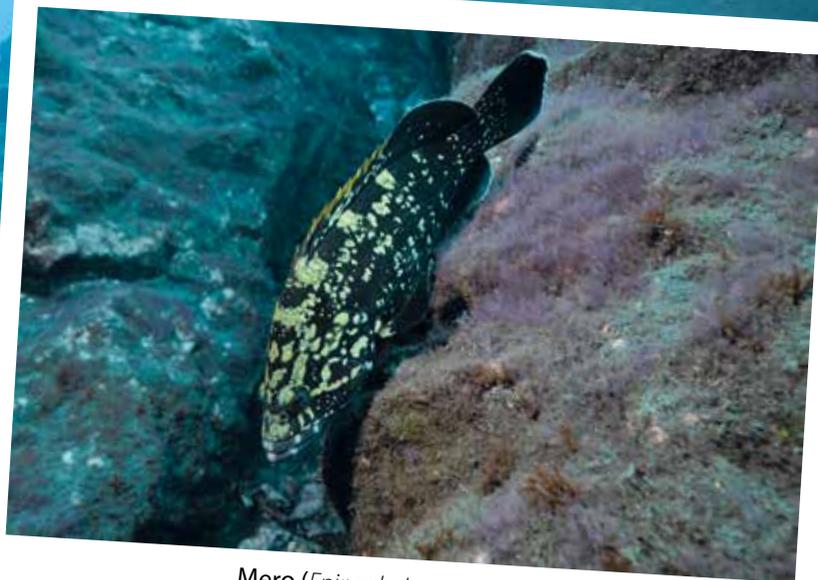


LOGRAR EL EQUILIBRIO

El científico recuerda con emoción cómo fue la experiencia de sumergirse en el área, "para nosotros fue increíble, ya que es un paisaje lunar. Sin embargo, hay que llegar a un equilibrio entre poder desarrollar estas actividades socioeconómicas y los objetivos de conservación". El estudio asegura que ambas actividades pueden ir de la mano si se realiza un seguimiento íntegro con rigurosos criterios científicos



Buceo científico realizado en la investigación.



Mero (*Epinephelus marginatus*).

que prueben la buena evolución a lo largo de los años.

El impacto en el medio ha ocasionado cambios en la forma, talla y peso de los peces. Según Bosch, ahora *“dominan especies de larga talla y crecimiento lento que nos indican el buen estado del ecosistema.”* También han aparecido especies que se conocen como *“oportunistas”*, que crecen rápidamente y aprovechan los escasos recursos que hay en el sistema.

En lo que respecta a las especies que aparecieron por primera vez en aguas canarias tras la erupción, a medida que otras especies más grandes y de crecimiento lento se van asentando, las pioneras acaban desapareciendo, en un fenómeno que la comunidad científica denomina *“sucesión ecológica”*. Estas especies de gran tamaño tienen ciclos de vida largos, por lo que pueden tardar varios años en recuperar por completo sus poblaciones en islas como La Palma, donde la acción humana está muy presente.

El suceso de La Palma pone de relieve la capacidad que tiene el medio marino para recuperarse

El suceso de La Palma pone de relieve la capacidad que tiene el medio marino para recuperarse del impacto si se le deja seguir su curso natural. Bosch cuenta que *“transcurridos tres meses desde la formación de los deltas lávicos, la diversidad se había recuperado prácticamente a los niveles de las zonas circundantes que no fueron afectadas por las coladas del Tajogaite”*.

Sobre el tiempo de recuperación del entorno, aclara que se ha producido *“una recuperación muy*

rápida de la diversidad a valores que son normales en otras zonas de la isla que no fueron afectadas”.

Numerosas evidencias científicas demuestran la asombrosa capacidad que tienen los sistemas marinos para recuperarse de desastres naturales como olas de calor marino, ciclones o afluentes terrestres que llevan un exceso de nutrientes y contaminantes, por lo que este estudio contribuye aún más a reforzar la idea de que, si se manejan estos sistemas adecuadamente, su recuperación puede ser relativamente rápida.

MÁS INFORMACIÓN

La investigación completa y los resultados obtenidos tras meses de análisis se encuentran disponibles en la revista de divulgación científica *“Ecological Indicators”*, una publicación internacional que contribuye al seguimiento y evaluación de las comunidades ecológicas con implicación directa en la gestión y conservación. [M](#)

VINOS MADURADOS EN EL MAR

Bodegas sumergidas



El envejecimiento de vinos bajo el mar tiene su origen en el descubrimiento de bodegas de buques naufragados. Los caldos se han conservado en perfecto estado e incluso mejorado sus factores sensoriales. La situación geográfica de España, la diversidad de sus mares y regiones vinícolas, le han otorgado a los vinos marinos nacionales posicionarse entre los mejores del mundo.

M JOSÉ MARÍA NÚÑEZ DE CASTRO HERVÁS

Los enólogos confirman que los vinos submarinos son muy equilibrados, más complejos, y tienen mejor integración. Estos caldos son de altísima calidad, se elaboran con las mejores cepas y una buena crianza en bodega terrestre para pasar a envejecer sumergidos.

El mar los hace más redondos, alcanzando una estabilización y armonía entre sus sabores, siendo más agradables al paladar.

Las bodegas submarinas requieren mano de obra muy especializada. Los buzos profesionales trabajan, siguiendo unas importantes y controladas pautas, para mantener la calidad máxima y no perder la añada. El izado se hace de manera lenta para la descompresión, ya que la presión del interior de la botella sumergida es mayor que en la superficie.

Este ajuste de presión se realiza mediante corchos exclusivos que permiten una microoxigenación.

Dependiendo de donde haya estado ubicada cada botella dentro de la bodega, se tunean en mayor o menor medida con todos los caracolillos y microorganismos que se adhieren al cristal.

El envejecimiento marino contribuye a alcanzar antes el momento idóneo de consumo. Dos meses en inmersión pueden significar seis meses en bodega terrestre.

MAR CANTÁBRICO

El vino marino del mar Cantábrico se caracteriza porque está expuesto a dos mareas diarias con una altura de 1 a 4 metros, con sus correspondientes cambios, lo que produce que se esté contrayendo y expandiendo constantemente

Crusoe Treasure
se diseñó a la
vez como bodega
sumergida y
arrecife artificial

por la presión y temperatura. Los temporales son también muy importantes para producir una transferencia de energía que influye en su evolución.

La bodega sumergida del Cantábrico, Crusoe Treasure, está diseñada también como un arrecife artificial que alberga centenares de especies típicas de la zona, que nacen, crecen, se alimentan y reproducen en sus instalaciones.

Anna Riera, bióloga marina, afirma que, *“las primeras estructuras se sumergen en 2010 una vez que teníamos la localización y los permisos pertinentes. Está situada en la bahía de Plentzia, en Bilbao, a 700 metros de la costa y 20 metros de profundidad, con una temperatura media anual de unos 15 grados”*.

La empresa nació como un proyecto de investigación. *“Queríamos saber si el mar podía aportar algo al envejecimiento de las bebidas alcohólicas”*, dice Riera.

Durante los primeros años, invitaron a bodegas de la península y Canarias a participar en el estudio. *“Nos cedían muestras de sus vinos: blancos, tintos, dulce, sidra, cava, cerveza y también nuestro tradicional Txakoli. Se hicieron pruebas con vinos jóvenes, reserva y gran reserva, sumergiendo pequeñas cantidades que cada tres meses íbamos catando. Todo esto antes de empezar a producir. Nosotros pasamos de cero a ser bodega en tierra y subacuática, convirtiéndonos en una empresa vinícola”*.

Crusoe Treasure hunde las botellas en jaulas y, durante dos años, permanecen en el mar. An-

tes han tenido una crianza previa en madera. Se obtiene así una maduración marina muy peculiar y distinguida. Solamente se producen unas pocas unidades limitadas al año.

Antonio T. Palacios, enólogo de Crusoe Treasure, afirma que, *“bajo el mar tienes una energía que se transmite a través de la botella, más una mayor presencia de oxígeno, que hace que el vino submarino respire más; algo que, junto a los cambios de temperatura hacen que el volumen cambie dentro de la botella, van muy bien para la cinética química. Al final con el vino submarino lo que consigues es quedarte con lo mejor de un vino joven, que serían los aromas primarios, y el color, y lo mejor de un vino añejo”*.

Actualmente la bodega sumergida tiene un espacio de 500 metros cuadrados, con una capacidad para contener 12.000 botellas.

Una buena añada en tierra, partiendo de una base de uvas de



Bodega Submarina del Mediterráneo

Izado de una jaula de botellas en la Bodega Submarina del Mediterráneo.

gran calidad, define su producción anual.

“El mar tiene una energía brutal y acelera unos procesos y otros los detiene. No se puede sumergir un vino que no sea perfecto, porque si tiene cualquier defecto, lo acelera mucho más rápido que la bodega tradicional. Nuestra producción anual es de 22.000 botellas”, asegura Anna Riera.

MAR MEDITERRÁNEO

Pepe Marín es buzo industrial y obtuvo toda la titulación de buzo internacional en Escocia. Estudió enología y sumillería. Es fundador y director de Bodega Submarina del Mediterráneo, dice que, *“en 2015 comenzamos un proyecto con el Instituto de Ramón Marga-*

lef de la Universidad de Alicante y tratamos de estandarizar el proceso de la maduración submarina. Observamos que hay una reacción química bajo el mar que solo se da en determinados lugares y bajo ciertas condiciones. Empezamos a optimizar el proceso y, una vez que teníamos todo totalmente claro, lo estandarizamos y cuantificamos. Desarrollamos varias patentes en este entorno. Hemos invertido 1,7 millones de euros en investigación. A día de hoy, estamos trabajando con 10 de los 50 mejores restaurantes del mundo”.

La Bodega Submarina del Mediterráneo está situada en el emblemático Cabo de las Huertas de Alicante, frente al castillo de Santa Bárbara, a kilómetro y medio de la



Bodega Submarina del Mediterráneo

Pack de botellas marina y terrestre.

“El mar tiene una energía brutal y acelera unos procesos y otros los detiene”

Anna Riera

costa. Con una profundidad de 24 metros y una temperatura media anual de entre 14 y 18 grados, al situarse en unas corrientes muy concretas.

Tiene una producción anual de 32.000 botellas, entre vinos blancos, tintos y espumosos.

Cuenta con varios viñedos excepcionales por su ubicación y características, situados a lo largo de toda la geografía española.

Destinan el 90% de sus botellas a la maduración submarina y el otro 10% permanece en tierra para servir de testigo de la evolución que experimentan los vinos tras su paso por el mar.

Ofrecen un pack tierra-mar a los consumidores que incluye una botella submarina y una terrestre de la misma añada y referencia, para que los degusten en una comparativa.

“La Guía Peñín califica a nuestros vinos sumergidos con tres puntos más de los que otorgan a sus homólogos terrestres.”

La empresa, que solamente deposita y recoge botellas 10 días al año, alquila embarcaciones de 40 metros de eslora para la operativa, otra parcela nueva de trabajo para este tipo de barcos.

MAR ATLÁNTICO

Roberto González, buzo profesional de obras marítimas, es propietario de La Bodega Submarina de Canarias, situada en el Porís de Abona, al sur de Tenerife, asegura que, *“comparando una botella de vino con una sumergida descubrimos que el vino madurado bajo el mar, tiene tonos salinos, son más redondeados,*



Buceadores operando en la Bodega Submarina de Canarias.

más fáciles de tomar y evolucionan mucho antes. Estos vinos llaman mucho la atención a los consumidores no expertos. En Tenerife hacemos todos los años eventos comparativos de catas a ciegas. Ofrecemos, en una mano una copa de vino terrestre, y en la otra el marino.”

“Lo que aporta el mar a las botellas es muy difícil de conseguir en tierra”

Roberto González

La bodega, situada a 200 metros del muelle, no tiene vinos propios. Ofrece a las empresas vinícolas sus instalaciones. Entre 19 y 20 metros sumergen las botellas que se mantienen a una temperatura constante durante todo el año en-

tre 15 y 16 grados con una variación de uno a dos, no más, porque le favorecen los vientos alisios y las corrientes locales. La bodega dispone de una capacidad de 8.000 botellas. Con respecto a la presión del agua, el corcho es la parte más importante de todo el proceso, ya que, a través suya se transmiten al caldo los diversos cambios de fluctuación.

“Lo que el mar aporta a las botellas es muy difícil de conseguir en tierra. La empresa Diam, fabricantes de corchos, hizo las pruebas con nosotros para poder estudiar y fabricar unos corchos para este tipo de guarda submarina, elaborando un modelo sin necesidad de lacre.”

Los vinos marinos canarios son considerados por los restaurantes de las islas como un producto “gourmet”, muy apreciado, tanto por los lugareños como por el turismo internacional. Las sidras y las cervezas artesanales también están cada vez más presentes en el fondo marino. **M**

El mar en la literatura universal

El mar ha sido y es fuente inagotable de inspiración de los más brillantes novelistas y poetas de cada época, desde la Antigua Grecia de Homero hasta la literatura contemporánea de Alessandro Barrico. Muchos escritores han encontrado en la mitología marina y las leyendas, la historia náutica o en el propio paisaje, las ideas con las que escribir sus obras.

M LORENA GÁNDARA

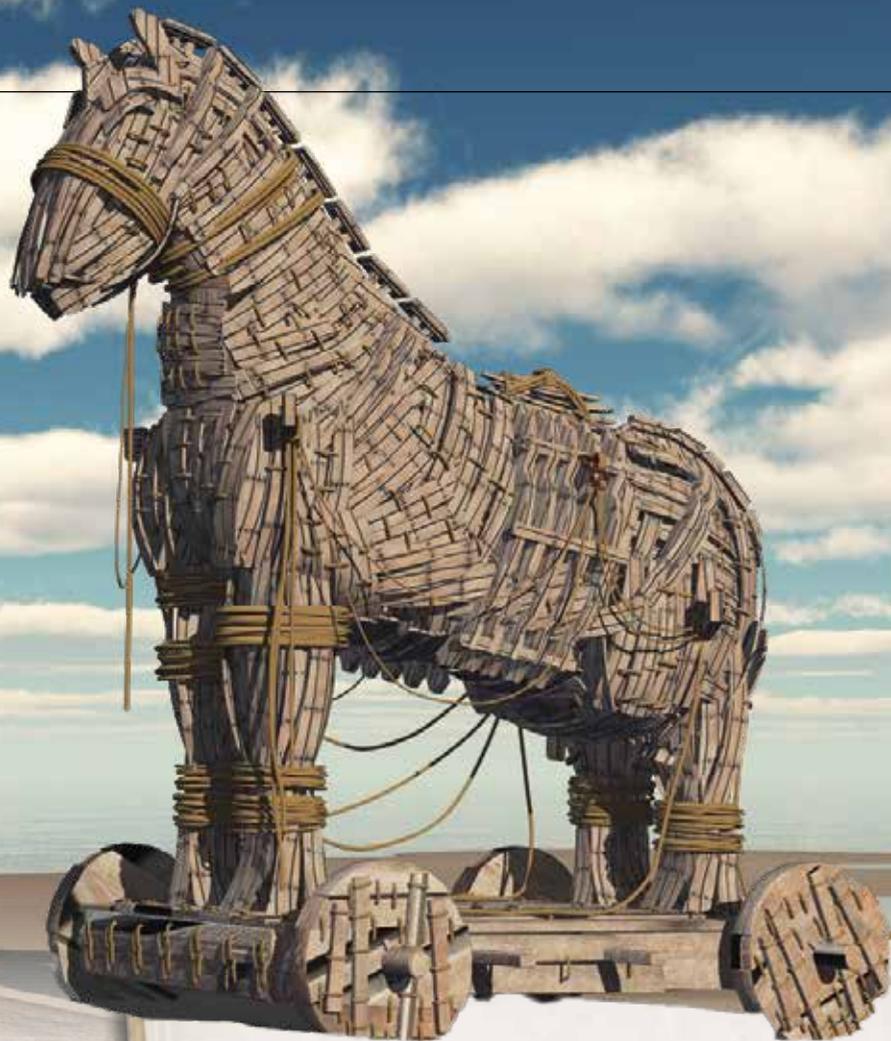
Decía el gran poeta griego Homero en la *Ilíada*: “*El mar del color del vino*”. La comparación se repite en reiteradas ocasiones en esta obra clásica que narra la guerra de diez años entre griegos y troyanos. También aparece en la *Odisea*, con el largo y arduo viaje de regreso de Ulises a su hogar en la isla de Ítaca. El mar de Pío Baroja es de “*olas verdes, manchas, espumas blanquecinas donde se mece nuestra pupila*” roza nuestra alma y desgasta nuestra personali-

dad “*hasta hacerla puramente contemplativa, hasta identificarla con la Naturaleza*”. La infinidad de formas que tiene cada escritor de ver, sentir y representar el mar es equiparable a la cantidad de referencias que hay al mismo en clásicos de la narrativa británica como *Robinson Crusoe* de Defoe o *Los viajes de Gulliver* de Swift. Los apasionados de la lectura recordarán también títulos como *La isla del tesoro* de Stevenson o *Moby Dick* de Melville. A continuación, nos sumergimos en la historia de la literatura universal para repasar otros autores que bien merecen un lugar destacado.



Edgar Allan Poe

Maestro del relato gótico y del género de terror, fabulador de las más sombrías pesadillas, encontró en el mar las palabras para su poesía y las ideas con las que dar rienda suelta a su imaginación. Entre su prolífica producción literaria se encuentran algunos cuentos náuticos como *El manuscrito hallado en una botella* (1833), que, desde una atmósfera onírica y fantástica, nos transporta a un barco fantasma. En *La narración de Arthur Gordon Pym* (1838), relata con destreza la historia de un joven que, tras entablar amistad con el hijo



de un marino mercante, procede a embarcarse clandestinamente en el barco ballenero Grampus, en el que vivirá todo tipo de aventuras. *Un descenso al Maelstrom* (1841) está inspirado en el remolino que se produce en las costas de Noruega por las fuertes corrientes y la amplitud de las mareas. Todas estas historias tienen en común la presencia de un milagro ante un desastre náutico y demuestran el poder evocador de los cuentos de Poe. De forma menos directa, el mar también se presenta en *El escarabajo de oro* (1843), donde aparece como paisaje ya que la acción transcurre en las costas de la isla de Sullivan, o en *La caja oblonga* (1844), cuyo escenario es un barco costero en el que tiene

Alejandro Dumas Los Dramas del Mar (1851)

Cuatro relatos en un solo libro sobre naufragios de la época del escritor:

Bontekoe

1619, un capitán pone rumbo a las Indias cuando se desata un fuego en las bodegas que hace explotar la pólvora de la embarcación. Los supervivientes consiguen llegar a una isla habitada por unos peligrosos nativos.

El Capitán Marion

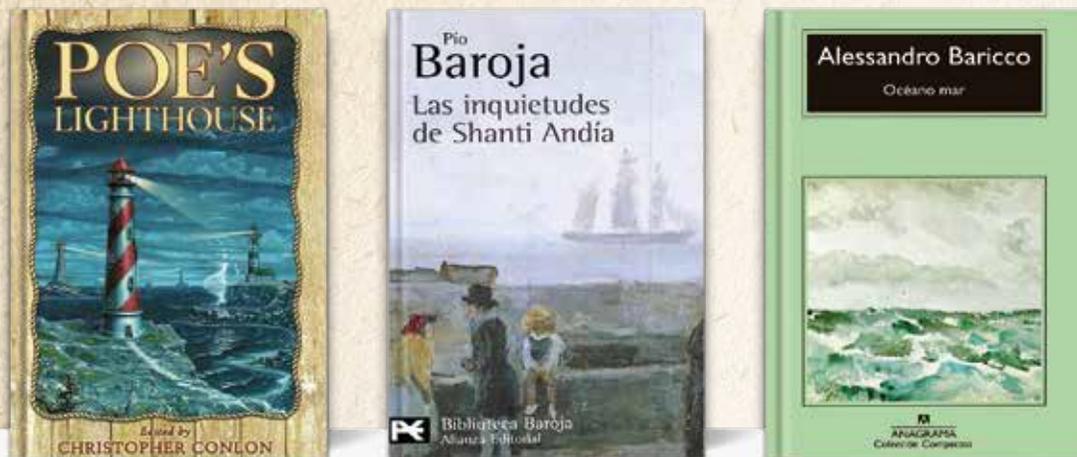
1772, Nueva Zelanda, el Capitán Marion se dispone a reparar sus navíos y a cargar provisiones cuando se encuentra con unos aborígenes que planean una venganza contra él y el resto de los tripulantes.

La Juno

Juan Mackay, protagonista de este drama, relata su historia personal de supervivencia y la del resto de tripulantes de un viejo buque inglés que se topó con un monzón en el golfo de Bengala.

La Kent

En un buque de la compañía de las Indias se produce una explosión que inunda la nave. Oficiales y marinos arriesgan su vida para asegurarse de que todos los pasajeros fueran rescatados. Esta historia está basada en un naufragio real ocurrido en las costas del golfo de Vizcaya en 1825.



El Faro de Edgar Allan Poe, *Las inquietudes de Shanti Andía* de Pío Baroja y *Océano mar* de Alessandro Baricco.

lugar un naufragio. *El entierro prematuro* (1844) termina con una pavorosa pesadilla en el camarote del protagonista. Por otro lado, el mar también impacta en la poesía y las características metáforas de Poe. En *Para Helena* (1831) hay numerosas referencias al mar mientras que la muerte toma el protagonismo en *La ciudad en el mar* (1845), una ciudad gobernada por la personificación de la muerte. En otro de sus poemas, *Annabel Lee* (1849), hace alusión a una misteriosa tumba junto al mar. Antes de morir dejó una última obra la cual se encuentra inconclusa: *El Faro*.



Julio Verne

Con solo once años hizo un intento fallido de embarcarse en un buque que se dirigía a las Indias. Desde entonces, el escritor francés no pudo ocultar su curiosidad y pasión por el mar que acabó despertando su potencial creativo y talento para la narración. Algunas de sus mejores obras de tema marítimo son *Las aventuras del ca-*

El mar también impacta en la poesía y las características metáforas de Poe

pitán Hatteras (1866), que relata la expedición del capitán al Polo Norte donde se encontrará con el capitán Altamont, superviviente de un viaje anterior a la misma zona, o la novela geográfica *Los hijos del capitán Grant* (1868), en la que los protagonistas son los hijos de Grant, los cuales emprenderán un viaje para encontrar a su padre cuya identidad solo conocen por un mensaje hayado en una botella lanzada al mar. Pero indiscutiblemente su obra más destacada y reconocida es *Veinte mil leguas de viaje submarino* (1870), una increíble aventura que narra el encuentro de una fragata americana con

un terrible monstruo marino que ha ocasionado numerosos naufragios. La tripulación descubrirá que el monstruo es, en realidad, un submarino colosal que lleva por nombre Nautilus, en el que pasarán diez meses junto a un misterioso personaje, el capitán Nemo, creador del submarino. Años después publicó *La isla misteriosa* (1874), en la que el personaje principal es el ingeniero Cyrus Smith, cuyos conocimientos prácticos permitirán a un grupo de supervivientes adaptarse al medio natural de la isla para sobrevivir. En esta obra vuelve a recuperar a personajes como el capitán Nemo.



Ernest Hemingway

Las vicisitudes de un pescador que lleva 84 días sin lograr una sola captura se entremezclan con los recuerdos de su vida pasada en *El viejo y el mar* (1952), la obra más famosa del Nobel de Literatura. La historia nos traslada a Gulf Stream, en La Habana, donde el personaje de Santiago, al que to-

dos han apodado como “el viejo”, ha conseguido pescar un marlín (pez vela). Una tarea que le mantendrá ocupado durante tres días en los que rememorará su pasado.



Alessandro Baricco

Más cercano en el tiempo tenemos a Alessandro Baricco con una de las obras más exitosas de su carrera y con la que obtuvo el premio literario Viareggio-Ré-paci: *Océano mar* (1993), una colección de microhistorias que tienen lugar en la Posada Almayen en la que se hospedan todos los personajes. A los huéspedes les une un propósito concreto y su relación con el mar. Entre algunos de los personajes se encuentra un pintor que, cansado de guiarse por los ojos de las personas a las que retrata, busca mirar a través de los ojos del mar para crear pinturas diferentes, o un científico dedicado a estudiar las limitaciones que tiene el mundo y que está interesado en conocer cuáles son los límites del mar. El misterio aparece con un hombre que conoce la verdad del mar y quiere devolvérsela al océano o encoge el corazón con la salud delicada de una joven a la que solo el mar puede curar. Una galería de personajes que representan diferentes metáforas de la vida y que están destinados a entretrejer sus historias en el transcurso de la novela. Dividida en tres partes, la primera presenta el lugar de la acción y a sus protagonistas, mientras que en la segunda se cuenta la historia de un

terrible naufragio en altamar con implicaciones en el desenlace en el que se revela qué le ha ocurrido a cada uno de los personajes.



Otros autores

La cantidad de obras dedicadas al mar es inabarcable, se pueden citar otras obras como *El pirata* (1923), de Joseph Conrad, en la que el autor polaco cuenta la historia de un marino que regresa a su hogar tras pasar 40 años navegando por los mares de Asia. Una reflexión sobre la vulnerabilidad del ser hu-

La línea de sombra, fábula en la que un inexperto capitán se hace cargo por primera vez de un barco

mano. Suya también es *La línea de sombra* (1916), fábula en la que un inexperto capitán se hace cargo por primera vez de un barco, tarea en la que tendrá que afrontar muchas dificultades. En *El Leviatán* (1940), de Joseph Roth, Nissen Piczenik, un apasionado de los arrecifes y del mar que se gana la vida vendiendo corales, decide embarcarse y dejar de lado su negocio.

Todas estas obras se revelan de formas muy diferentes pero forman parte de un valioso legado universal. **M**

EL MAR DE BAROJA



En la literatura hispánica también contamos con novelas marineras de gran calidad. Pío Baroja es el máximo exponente del fuerte vínculo que siempre ha existido entre la literatura y el mar, tema que analizó en el ensayo: *El mar y el marino*. El autor de la Generación del 98 dedicó una tetralogía al mar: *Las inquietudes de Shanti Andía* (1911), *El laberinto de las sirenas* (1923), *Los pilotos de altura* (1929) y *La estrella del capitán Chimista* (1930). En estas obras el mar es escenario y protagonista, tanto con menciones recurrentes como con pasajes de acción a bordo. El mar de Baroja es de nostalgia, la cual impregna las páginas de muchas de sus obras y no es producto de la casualidad. En su infancia y juventud se mostró muy interesado en las narraciones de viejos capitanes, patronos y familiares cercanos cuya vida había estado ligada al mar. En sus historias, la vida en el mar despoja a los personajes de las ataduras a las que se ven sometidos en la civilización.

Puerto de Burela

En clave femenina



1

1 Redeira. 'La Asturiana' es el sobrenombre de esta chica que llegó a Burela de niña y acabó casándose con un pescador de la zona. En la imagen de 1955 está arreglando redes en el Campo de la Estación.

M PATRICIA ROMERO ALONSO

La cofradía de pescadores San Juan Bautista de Burela inaugura la exposición "Puerto de Burela en clave femenina". 30 imágenes que quedarán expuestas de manera permanente para conmemorar el centenario de su nacimiento. Esta muestra tiene como objetivo divulgar la cultura marinera y poner en valor los trabajos del mar desempeñados por mujeres. Más allá del alto valor testimonial de las distintas épocas reflejadas, también hacen alusión a la integración social, el relevo generacional y la labor social de la cofradía en sus 100 años de historia.



2

2 Conserveras. Grupo de empleadas de la conservera durante el proceso de limpiado del pescado mediante el vaciado del agua de un tonel de madera hacia otro. Imagen de 1967.

3 Aprendizizas. Las sabiduría de las re-
deiras mayores se transmitía a través de
las generaciones. Todas juntas, incluso las
más pequeñas, aprendían el oficio desde
niñas. Imagen de 1975.



4 Soldadoras. Dos jovencísimas empleadas de la
conservera A Trocha redondeando el estaño para
hacer latas, bajo la atenta mirada de la encargada. En
1960, muchas comenzaban a trabajar a los diez años.



5 Clasificadora. En 2017, ya en la lonja nueva de ABSA,
Montserrat con varios ejemplares de la magnífica merluza
de Burela, listos para salir a subasta.

6 Procesadoras. Las trabajadoras de la conservera prepa-
ran el pescado en mesas de madera sobre caballetes antes
de meterlo en conserva. Imagen de 1965.

7 Tejedoras. Otro grupo de jovencitas hacia 1965 apre-
ndiendo a tejer redes en una chabola, que era el lugar don-
de los pescadores guardaban los aparejos. En la actualidad
esta tarea se hace en la Nave de Redes.





8

8 Armadora. Carmen en su barco Sempre Xiana. Marinera, armadora y propietaria en 2014 iba a la nasa de pulpo y nécora. Ahora es la secretaria de la Federación Provincial de Cofradías de Pescadores de Lugo.



10

10 Transportistas. Las trabajadoras de la conservera cargan con varios ejemplares de bonito de Burela por la cuesta que separa Lonja Vieja de las instalaciones de la conservera. Imagen de 1965.



9

9 Rula. Las vendedoras de pescado, llamadas pescantinas, eran unas profesionales muy respetadas. Tras comprar en la rula (subasta) de Lonja Vieja, vendían en sus establecimientos, por la calle y por los pueblos vecinos. Imagen de 1982.

11





12

12 Estibadoras. Burela en los años 40 era toda una potencia en material de construcción. Las mujeres eran las encargadas de cargar el caolín sobre cestos en sus cabezas para que el material se distribuyera a fábricas de gres de todo el mundo.



13

13 Pescantinas. En 1952 Esperanza y Clara enseñan con orgullo el género fresquísimos que llevaban en cestas de mimbre y que vendían casa por casa. Clara era la abuela de la historiadora Herminia Pernas.



14

14 Pesca turismo. 'O Caxoto', un pescador adelantado a su época. Con su lancha salía a diario a faenar y embarcaba a los turistas que visitaban el pueblo. En la imagen de 1963, una turista enseña las dos nécoras que ha cogido.

11 Marinera. Elena salía a diario con su marido a la mar. En 1991 no había pantalanes y remaba con la lancha las veces que fuera necesario del puerto a su barco. Elena, a quien todavía se la puede ver por Burela, además reparaba embarcaciones.

15 Gestión. En 1985, Olimpia ya era toda una institución en la cofradía. Comenzó limpiando pero rápidamente mostró destreza para llevar adelante todas las gestiones: atendía la oficina, cogía pedidos, realizaba trámites... gran ejemplo de versatilidad.



15

OLAS DE SOLEDAD

El aislamiento social en el mar

El aislamiento social en el mar es un fenómeno que ha cobrado relevancia en las últimas décadas, especialmente con el aumento de la globalización y la exploración de océanos.

M PURIFICACIÓN VEGA

MÉDICO DE SANIDAD MARÍTIMA

Desde la vida a bordo de barcos de pesca hasta las expediciones científicas, y los trabajos en plataformas offshore, muchas personas pasan largos períodos en el mar, alejadas de sus familias y amigos. Este artículo explora las causas y consecuencias del aislamiento social en este entorno, así como las estrategias para mantener la conexión con el mundo exterior.

Causas del aislamiento social en el mar son variadas. El mar es, por naturaleza, un lugar aislado. Las embarcaciones en ocasiones sue-

len estar a miles de kilómetros de la costa, y la comunicación puede ser limitada. Esto puede ser especialmente notorio en actividades como la pesca comercial o la investigación oceanográfica, donde las tripulaciones pasan meses en el mar.

Los entornos marítimos a menudo se caracterizan por la monotonía y la rutina, lo que contribuye al sentimiento de aislamiento. Además, las condiciones climáticas adversas y la naturaleza del trabajo, especialmente las largas jornadas laborales, pueden limitar aún más las interacciones sociales, tanto entre los miembros de la tripulación como en el mundo exterior, creando un ciclo de soledad que es difícil de romper.

Asimismo, la cultura dentro de las embarcaciones también juega un papel crucial. En algunos casos, la jerarquía y las normas de comportamiento pueden dificultar las interacciones sociales. La comunicación puede ser formal y no propicia para establecer relaciones cercanas.

CONSECUENCIAS

El aislamiento social prolongado puede tener múltiples repercusiones negativas no solo para la salud mental y emocional de los individuos (incluyendo estrés, ansiedad, falta de comunicación entre los individuos y en casos extremos, depresión), sino también para el rendimiento laboral y la seguridad en el trabajo.

Las habilidades sociales pueden deteriorarse, pudiendo llevar



a malentendidos y conflictos entre los miembros de la tripulación. Sin una adecuada comunicación y conexión emocional, las tensiones pueden escalar, afectando a la dinámica de grupo e incluso dificultar las interacciones al regresar a tierra firme.

ESTRATEGIAS DE MANEJO

1 Fomentar la comunicación regular mediante el uso de la tecnología.

Las videollamadas, mensajes de texto y correos electrónicos pueden ayudar a mantener el contacto con amigos y familiares. Las empresas deben facilitar el acceso a internet y proporcionar espacios adecuados para que los marineros puedan comunicarse. Programar

“noches de llamadas” puede ser una forma efectiva de mantener relaciones vivas.

2 Crear espacios de interacción donde la tripulación pueda socializar.

Las áreas comunes pueden ser diseñadas para fomentar el compañerismo, con actividades grupales como noches de cine, juegos de mesa o incluso deportes.

3 Promover actividades recreativas y establecer rutinas de bienestar.

Los ejercicios físicos (yoga, entrenamiento en equipo), no solo ayudan a mantener la salud física, sino que también sirven como un antídoto para el estrés. Talleres de arte, música o cocina pueden ofrecer una vía creativa para expresar emociones y conectar con otros. Fomentar hábitos saludables como la meditación, la lectura o la escritura puede proporcionar momentos de reflexión y autoconexión. Las empresas podrían ofrecer sesiones de mindfulness o charlas sobre salud mental, para ayudar a los marineros a gestionar sus emociones.

4 Involucrar a las familias.

Incluir a las familias en la vida del barco o la plataforma puede ser muy beneficioso. Organizar eventos virtuales donde las familias puedan participar en actividades o simplemente compartir momentos juntos puede ayudar a los marineros a sentir que sus seres queridos están más presentes, a pesar de la distancia.

5 Capacitación en salud mental.

Promover programas, charlas y talleres de desarrollo personal y emocional que enseñen a la tripulación cómo gestionar el estrés, las emociones y la soledad pueden beneficiar no solo a los individuos, sino también mejorar la cohesión del grupo.

Proporcionar acceso a los profesionales de salud mental a través de la telemedicina puede ser una solución efectiva para tratar problemas más profundos.

El aislamiento social en el mar es un desafío real que puede impactar significativamente en la salud mental y emocional de quienes viven y trabajan en entornos marítimos. La clave está en crear un entorno que favorezca la comunicación y el apoyo mutuo, permitiendo a quienes pasan tiempo en el mar sentirse conectados con sus seres queridos y con sus compañeros. La vida del trabajador del mar puede ser dura, pero no tiene por qué ser solitaria. **M**



Vasito de crema de queso fresco y mango



 PARA 4 PERSONAS

INGREDIENTES:

- Crema de queso fresco
- 150 gr queso crema o requesón
- 30 gr azúcar glass
- 20 ml nata montar

Base galleta

- 50 gr mantequilla
- 70 gr frutos secos (nueces, avellanas...)
- 100 gr galletas integrales

Natilla

- 65 gr azúcar
- 5 yemas de huevo
- 500 ml leche

- 20 gr maicena
- Piel limón/canela en rama
- 2 piezas de mango maduro
- Ramita de menta (decoración)

PREPARACIÓN:

PARA LA NATILLA

■ PASO 1

Infundonar la leche con el limón y la canela. Aparte mezclar en frío azúcar, maicena y huevo. Desleír esta mezcla con la leche, colar y poner a calentar hasta conseguir la consistencia de la natilla. Reservar y enfriar.

■ PASO 2

Una vez frío, mezclar con la pulpa triturada de un mango maduro.

PARA LA CREMA DE QUESO

Batir el queso con el azúcar glass. Semimontar la nata y añadir a la mezcla anterior con movimientos envolventes. Reservar. En caso de usar requesón, escurrir bien antes.

PARA LA BASE

Triturar las galletas, picar frutos secos, fundir la mantequilla y mezclar hasta obtener una pasta arenosa.

PRESENTACIÓN

Poner en fondo del vasito la mezcla de la base. Disponer encima con manga la crema de queso. Colocar unos dados de mango y a continuación cubrir con la natilla de mango. Decorar con la mezcla de la base, unas tiras de mango y la menta.

• Valoración Nutricional •

Recomendamos utilizar requesón ya que su contenido graso es menor que la mayoría de los quesos y sobre todo del queso crema que contiene además nata.

En personas con enfermedades cardiovasculares o diabetes aconsejamos adaptar el postre quitando la nata y la mantequilla y reduciendo el azúcar añadido.

IMPORTANTE FUENTE PROTEICA. El requesón contiene cuatro veces más proteínas que la leche; además, sus proteínas son de alto valor biológico, es muy rico en seroproteínas que contienen todos los aminoácidos esenciales.

Este derivado lácteo es una opción como hemos visto muy saludable, pero tomado en exceso podría desencadenar algunos problemas de salud, como aumentar la presión arterial o problemas renales.

El huevo también posee proteínas de elevado poder biológico. Los frutos secos, por su parte, contienen cantidades importantes de proteínas de calidad media debido, principalmente, a que algunos aminoácidos esenciales están presentes, aunque en pequeñas cantidades.

RICO EN MINERALES Y VITAMINAS. El mango contiene minerales y antioxidantes, además de fibra, calcio, potasio, magnesio y ácido fólico. Es una excelente fuente de vitaminas A, C y del grupo B, importantes para el sistema nervioso y el correcto funcionamiento del metabolismo. Rico en magnesio, que se relaciona con el buen funcionamiento del intestino, nervios y músculos, y mejora la inmunidad. Contiene potasio, mineral necesario para la transmisión y generación de los impulsos nerviosos y para la actividad muscular normal. Aporta fibra que mejora el tránsito intestinal.



Aprende a diferenciar. Las grasas son una parte importante de su dieta, pero algunos tipos son más saludables que otros. Escoger con mayor frecuencia grasas saludables de origen vegetal en lugar de grasas menos saludables de origen animal, le ayudará a disminuir el riesgo de sufrir un ataque cardíaco, accidente cerebrovascular y otros problemas de salud mayores. Todas las grasas están compuestas de ácidos grasos saturados e insaturados. Se denominan saturadas o insaturadas dependiendo de cuánta cantidad de cada tipo de ácido graso contienen.

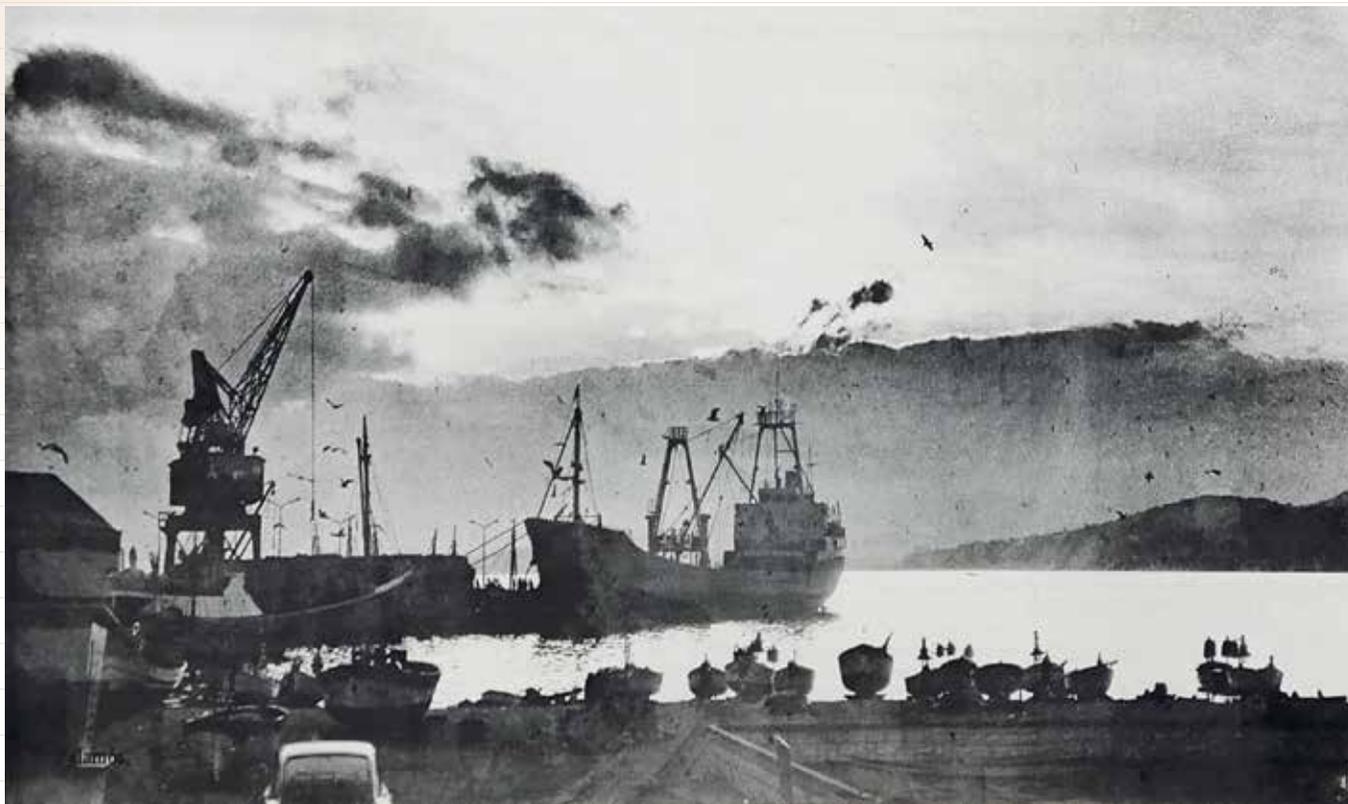
Grasas saturadas: Por lo general, las grasas saturadas se encuentran en estado sólido a temperatura ambiente. Las fuentes más frecuentes de grasas saturadas son las carnes y los productos lácteos, especialmente en mantequilla y nata. Las grasas saturadas elevan el nivel de colesterol LDL ("malo").

Grasas insaturadas: Hay dos tipos de grasas insaturadas: monoinsaturadas y poliinsaturadas. Los frutos secos tienen un alto contenido de grasa (aproximadamente el 50%), mayoritariamente insaturada, ya sea monoinsaturada o poliinsaturada como en las nueces. El huevo incluye un alto contenido de ácidos grasos monoinsaturados. Su consumo, especialmente el de las poliinsaturadas, se asocia con un menor riesgo de muerte por patologías cardiovasculares y cáncer en comparación con los que mantienen un consumo elevado de grasas saturadas.

• Autores •

Grupo de Nutrición Saludable Sanidad Marítima formado por la doctora de Sanidad Marítima Celia López Carballido. Receta elaborada por José Manuel Canosa y Esteban Filgueira (cocineros del buque hospital Esperanza del Mar).

EL MEDITERRÁNEO, AMENAZADO



Barcelona.- El Mediterráneo es un mar enfermo o, por lo menos, es un mar pobre. Sin embargo, enfermedad y pobreza tienen dos vertientes diferenciadas. Por una parte, está la contaminación; por otra, los seguramente menguados recursos pesqueros.

Quienes estudian los problemas de la contaminación del mar Mediterráneo piensan que actualmente, con tanto vertido industrial directo procedente de cuencas tan importantes como las del Ródano y el Ebro, más las que se producen en multitud de otros ríos -la industria italiana, pueblos nuevos, como los marroquíes, tunecinos y argelinos, por mencionar sólo los de la cuenca occidental-, este mar puede mo-

rir por esterilización. Sin embargo, el Mediterráneo tiene otra faceta importante. Ha sido fuente muy primitiva de explotación pesquera. Y aquí, en este ámbito, solamente la gente que vive de tales recursos se da cuenta del peligro que corre este mar.

Lógicamente, ambas vertientes pueden convertirse en una, pero semejante peligro no parece que vaya a ser inmediato, en opinión del doctor Carlos Bas, profesor de Investigación del Instituto de Investigaciones Pesqueras. El doctor Bas dedica su actividad profesional, desde su puesto de trabajo en Barcelona, también en campañas periódicas a bordo de buques del Instituto, tanto en el Mediterráneo

como en el banco canario-sahariano, al estudio científico de la problemática pesquera. (...). El doctor Bas nos habla de la peculiaridad del hombre de mar Mediterráneo, que considera eminentemente pescador, altamente humanizado en su tarea, hábil para extraer una pesca que se le ofrece en cantidades exiguas.

El mar Mediterráneo está extremadamente explotado, precisamente por esto, por la pericia del pescador que navega sobre sus aguas. (...).

"Es cierto que en los últimos veinte años la pesca ha dado un bajón considerable. Donde antes se cogían cajas de bacaladilla, hoy ya solo se cogen cestas; nunca hubo aquí gran cantidad de merluza (...)"

Regulación de las pesquerías en el Atlántico Noroeste

Madrid.- Se regulan las pesquerías del Atlántico Noroeste (ICNAF) para la próxima campaña de 1975, según Orden del Ministerio de Comercio que publicó el "Boletín Oficial del Estado", el pasado día 19 de diciembre.

La disposición señala las siguientes normas: "Queda prohibido el uso de redes de arrastre o redes de cerco (seine) para la captura de las especies protegidas en las subáreas 1, 2, 3, 4, y 5 del bacalao, eglefino, gallineta, halibut-fletan,

mendo, platija americana, halibut del Norte, lirnanda, palero, locha y falsa platija cuando tenga en cualquier parte de la red mallas de dimensiones de 130 milímetros en las subáreas 1, 2, y 3 y de 114 milímetros en el resto de la red en las subáreas 4 y 5."(...). "Queda prohibida la pesca del salmón y la langosta americana (bogavante) en todo el área del convenio, debiendo devolverse al mar los ejemplares de langosta que se capturen incidentalmente."(...).

ASAMBLEA REGIONAL CANARIAS



Convocado por la Unión Nacional de Trabajadores y Técnicos del Sindicato Nacional de la Marina Mercante, se han reunido en la sede de la Organización Sindical de Arrecife de Lanzarote, las agrupaciones que integran dicha Unión. Esta Asamblea estudiará los problemas de carácter social y laboral que afectan a los trabajadores del Sin-

dicato de la Marina Mercante. Participan los vocales nacionales de las islas de ambas provincias canarias, presidentes provinciales y nacionales de Agrupación (...). Durante la mañana, en sesiones de trabajo, se han reunido las Agrupaciones, estudiando sus problemas laborales y obteniéndose conclusiones de sus posibles soluciones. (...).

HISTORIA DE LA ANGIULA

Dentro del ciclo de actividades culturales organizado por el Instituto Social de la Marina de Almería, ha dado una conferencia en la Casa del Mar el ilustre biólogo Juan José López Gómez, del Instituto de Investigaciones Pesqueras de Barcelona. El tema elegido para su disertación fue el de "Migraciones de los peces catadromos" (anguilas). (...). En la antigua Roma se pensaba que nacían del rocío del mes de mayo (...) Durante la Edad Media opinaron que surgían por generación espontánea. (...). En España es muy escaso el consumo de estos peces, mientras que en Italia y en Francia se empiezan a comer en grandes cantidades.

TECNOLOGÍA PESQUERA

ALICANTE.- Tenemos la satisfacción de dar, con carácter de primicia informativa, una buena noticia para los profesionales de la mar: la edición de un libro de pesca que recoge toda la tecnología moderna junto a los viejos métodos que empíricamente se vienen utilizando en las capturas desde la más remota antigüedad. Se titula "Artes y aparejos. Tecnología pesquera". Desde los más elementales: anzuelos, poteras, curricanes y palangres, hasta los más modernos y complicados. Su autor, Mariano de la Cueva Sanz, es profesor de Pesca Marítima de la Escuela Oficial Náutico-Pesquera de Alicante.



GALICIA

Nueva jornada de la OPP-7

El salón de actos de Armadores de Burela acogió en noviembre una nueva jornada sobre “Obligación de desembarque y valorización de especies de alto potencial comercializador”. Este encuentro anual promueve el conocimiento sobre la normativa europea.



M LORENA GÁNDARA

En esta ocasión, al evento a cargo de la Organización de Productores Pesqueros de Burela (OPP-7), asistieron miembros de 26 barcos de empresas asociadas a la OPP en representación de las distintas modalidades y artes de pesca. En la inauguración participó Antonio Basanta, director general de Pesca, Acuicultura e Innovación Tecnológica de la Consellería do Mar de la Xunta de Galicia, junto a Sergio López, director-gerente de la OPP. Esta

edición estuvo dividida en tres bloques temáticos.

En el primer bloque se analizaron las novedades que introduce la Obligación de Desembarque (OD) de cara a 2025 desde una doble perspectiva, la de Guillermo Bravo, jefe de área de la Sub-

Se presentaron las conclusiones del plan de alineación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible

dirección General de Caladero Nacional y Aguas Comunitarias, y la de Cristina Laborda, jefa de área de la Subdirección General de Vigilancia Pesquera y Lucha contra la Pesca Ilegal. Bravo analizó la OD en materia de descartes y abordó cuestiones como el proceso de adopción de las propuestas comunitarias, las exenciones anuales y la puesta en práctica de la normativa en aguas occidentales, mientras que Laborda se enfocó en la actualización del Reglamento de Control, centrándose en las novedades para las pesquerías: registros, control de medidas técnicas, margen de tolerancia, etc.

PROYECTO REDIPESCA 2

En el segundo bloque se presentaron los resultados de REDIPESCA 2, proyecto del Instituto Español de Oceanografía (IEO) en el que se ha estudiado la selectividad de la pesca, la calidad y rendimiento de las capturas y los resultados de unas puertas voladoras que evitan el contacto con el fondo marino, así como las mejoras en el combustible para disminuir el impacto ecológico y el consumo energético.

En el último bloque se expusieron las conclusiones del plan de alineación con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), además de un futuro proyecto que se desarrollará en 2025 y cuyo objetivo es lograr la descarbonización de las flotas de la OPP. **M**



NACIONAL

Día de la Acuicultura

Con el fin de trasladar a la sociedad el potencial de la acuicultura en España, su compromiso con la sostenibilidad y la I+D+i y el papel que juega en la economía de las zonas rurales y litorales, el sector celebró el Día de la Acuicultura con numerosos actos por todo el país.

M ANA DÍAZ

Administración, empresarios, científicos y mundo académico celebraron un año más el Día de la Acuicultura con actos de divulgación y jornadas de puertas abiertas a centros de investigación de todo el país. La Fundación OESA (Observatorio Español de Acuicultura) fue la primera en organizar uno de los eventos y lo hizo en la Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Montes, Forestal y del Medio Natural de la Universidad Politécnica de Madrid, en un acto en el que se recordaron los 40 años del Plan Especial de I+D en acuicultura y se debatió sobre el presente y futuro de la formación en el sector. La secretaria general de Pesca, Isabel Artime, inauguró esta jornada po-



niendo en valor la actividad que, dijo, "es un sector estratégico en las políticas del Ministerio" y aprovechó la ocasión para entregar el premio Jacumar 2024 al proyecto "Desarrollo de un modelo digital para la gestión de escapes", del Centro Tecnológico Naval y del Mar de Murcia.

La secretaria general de Pesca entregó el premio Jacumar 2024 al Centro Tecnológico Naval y del Mar de Murcia

ACTOS CIENTÍFICOS

La Sociedad Española de Acuicultura (SEA) eligió, por su parte, al Instituto Tecnológico Agrario de Castilla y León (ITACyL), a través de su centro de investigación en acuicultura ubicado en Segovia, como sede de los actos que organizaba. Destacó la reunión de expresidentes de la sociedad científica con jóvenes investigadores o la visita a la piscifactoría situada en el Palacio Real de La Granja de San Ildefonso.

Los investigadores especialistas en bienestar animal firmaron un manifiesto expresando que trabajan "bajo criterios de máximo respeto a los derechos de los animales y al bienestar de los peces", y comprometiéndose a luchar contra las "noticias falsas que intentan presionar a las empresas acuícolas en vez de trabajar por mejorar la actividad", dijeron. **M**

Primeros resultados de las ayudas



Las ayudas de la Seguridad Social para paliar los efectos de la dana, tras un mes desde su entrada en vigor, han protegido a más de 85.000 personas en Valencia. El cese de actividad extraordinario, que no exige período previo de cotización y no computa de cara al futuro, tanto en su modalidad total como parcial, ha sido concedido a 4.100 autónomos de la zona.

Se han registrado 4.564 bajas médicas extraordinarias, ocasionadas por daños físicos o psicológicos, de las que el 93% corresponde

a trabajadores por cuenta ajena y el 7% a trabajadores autónomos.

Por otro lado, se han aprobado 996 solicitudes de IMV por pobreza sobrevenida. Y casi 11.000 personas han recibido una revalorización del 15% de sus pensiones no contributivas.

Las solicitudes de ERTE de Fuerza Mayor registradas por la Consejería de Empleo de la Comunidad Valenciana y remitidas al Ministerio de Trabajo y Economía Social ascienden a 2.882 empresas y 30.417 personas beneficiadas.

Odón de Buen



El Instituto Español de Oceanografía fletaba el pasado mes de noviembre el buque Odón de Buen, un barco con capacidad para 58 personas que podrá operar en todos los océanos del mundo, incluidas las regiones polares.

Los científicos dispondrán de una poderosa herramienta de investigación, que servirá, entre otros fines, para el asesoramiento en materia de recursos pesqueros y protección del medio marino.

El Odón de Buen tendrá como puerto base Cádiz y es el mayor y más avanzado barco oceanográfico de la flota española. Con una autonomía de navegación de 50 días, ha sido construido en el astillero Armón de Vigo en un proyecto en el que han participado más de 200 trabajadores y 25 empresas, todas españolas.

Destaca por su compromiso con la sostenibilidad gracias a un sistema de propulsión híbrido diésel-gas que reduce significativamente las emisiones contaminantes.

Rederas más visibles



Representantes de la Federación Galega de Redeiras Artesás O Peirao mantuvieron una reunión el pasado 5 de diciembre con Elena Martínez, directora del ISM y Covadonga Jiménez, subdirectora general de Seguridad Social de la Entidad para dar a conocer su trabajo en favor de este colectivo. "Necesitamos dar visibilidad a este oficio, es un trabajo duro por lo que es necesario que ofrezca alicientes para que se produzca el deseado relevo generacional" afirmaba su presidenta María Jesús González, junto a Rosa Pardo y la técnico Carmen Novaiz. Dar visibilidad y conseguir mejoras para este colectivo, son algunas de sus reivindicaciones.

Compostaje en Bamio



El Centro Nacional de Formación de Bamio, con una superficie aproximada

de 40.000 m2 de jardín, se sumó a la iniciativa del Concello de Vilagarcía de Arousa de instalar composteros individuales, como una forma participativa de conseguir un medio ambiente más limpio y sostenible. En el tratamiento de residuos orgánicos intervienen los responsables del servicio de comedor y cocina, Amelia Ferreiro y del cuidado del recinto exterior, Miguel Jiménez. El abono natural resultante de la acción de bacterias, hongos y gusanos sobre los residuos orgánicos se usa para mejorar la fertilidad de las plantas y jardines del centro.

Cofradía centenaria



El ministro de Agricultura, Pesca y Alimentación, Luis Planas, presidió los actos de conmemoración del centenario de la cofradía de pescadores San Juan Bautista de Burela (Lugo). En la imagen, junto a Elena Martínez, directora del ISM, el patrón mayor Basilio Otero y el resto de autoridades recorrieron las instalaciones y asistieron a un ronqueo de atún de Balfegó. También visitaron una colección de murales inclusivos pintados por artistas locales.

La cofradía de Burela, con más de 300 socios y una flota de 82 barcos, que faenan en el Cantábrico y el Atlántico con trabajadores de 42 nacionalidades. Además, gestiona la tercera lonja de España en producto comercializado.

Asamblea de Europêche

El pasado 9 de diciembre, la asociación Europêche celebró en Bruselas su asamblea general en la que se trataron, entre otros temas, las políticas a seguir ante la Comisión, la normativa comunitaria, los puntos que deben cambiarse de la PPC o cuestiones de índole interna como el presupuesto. Europêche es el órgano de representación de los pescadores de la UE que engloba a unos 45.000 buques, tanto artesanales como de gran tonelaje y a 80.000 pescadores. Cuenta con 16 organizaciones miembros de diez países europeos, entre las que se encuentra la española Cepesca.

Comer más pescado

“Llena tu mesa de mar” es el eslogan de la campaña para promocionar el consumo de pescado puesta en marcha por el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación.

Estamos rodeados de 8.000 km de costa, con una tradición pesquera y una cultura marinera ancestral pero, aunque somos amantes del pescado,

su consumo ha bajado un 30% en los últimos diez años. La campaña de promoción además incluye una gran variedad de recetas sencillas y deliciosas para animar al consumidor a comer pescado desde hoy mismo.

Simuladores Siport 21



El subdirector general de Acción Social Marítima, José María P. Toribio, junto a otros miembros del equipo de formación del ISM, visitaron Siport 21, uno de los centros de simulación marítima más avanzados de España, para conocer el funcionamiento de un equipo de tres simuladores que pueden trabajar, de forma individual o combinada, en tres puentes de mando, lo que permite emular hasta tres operaciones de tráfico en el mismo escenario.



“Koka”, del director polaco Aliaksandr Tsymbaliuk, ha ganado el VII Festival Internacional de Documentales Mares do fin do mundo. “Koka” narra la historia de un padre y su hijo que se ganan la vida pescando en el mar de Bering. Tráiler en el QR.

Conservas

Eres propietario de una conservera de pescado, faenando por el litoral español, buscando equilibrio entre el negocio y la pesca sostenible

M JOSÉ MARÍA NÚÑEZ DE CASTRO HERVÁS

Conservas es un juego de mesa de gestión que combina estrategia económica y conciencia ecológica en una experiencia temática única. Ambientado en la costa española, este título nos pone al frente de una pequeña empresa de conservas, desafiándonos a equilibrar la rentabilidad con la sostenibilidad marina. Desde el momento en que colocamos nuestro primer barco en el tablero hasta el cierre de cada escenario, el juego ofrece un viaje inmersivo y lleno de decisiones significativas.

El diseño del juego transporta a los jugadores a un mundo costero lleno de vida, con ilustraciones detalladas que evocan la serenidad y belleza del mar. La narrativa de cuidar el océano mientras hacemos crecer nuestro negocio añade un nivel de profundidad y relevancia contemporánea.

El corazón de *Conservas* está en su sistema de bolsa de fichas, que representa el estado del mar. Este enfoque brillante simula el delicado equilibrio entre la pesca y la regeneración marina. Pescar de ma-

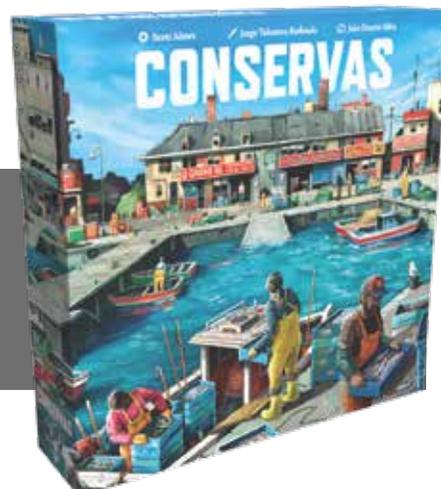
nera excesiva tiene consecuencias directas en las siguientes rondas, obligándonos a tomar decisiones estratégicas difíciles.

La progresión mensual con finalidad cambiante añade variedad y un sentido de propósito a cada partida. Estos objetivos no solo varían en dificultad, sino que también equilibran las metas económicas con las de sostenibilidad.

La interacción entre las cartas de barcos, mejoras y mercados introduce una capa táctica adi-

cional. Las combinaciones aleatorias garantizan una rejugabilidad significativa, mientras que los 12 escenarios ofrecen desafíos crecientes que nos invitan a perfeccionar nuestras estrategias.

Los jugadores deben gestionar sus recursos con cuidado, evitar la sobreexplotación del mar y aprovechar las oportunidades que surgen en los mercados. Esta dualidad entre la preservación del océano y el crecimiento económico hace que cada turno sea tenso e interesante. Empezar con un solo barco y expandir gradualmente nuestra flota y operaciones es satisfactorio, pero también viene con mayores responsabilidades y riesgos. *Conservas* tiene un coste de 35€ **M**



Creador: Scott Almes
Ilustrador: Jorge Tabanera
Diseño gráfico: Joao Duarte
Editorial: Salt & Pepper Games

INFORMACIÓN ÚTIL DE SEGURIDAD SOCIAL EN EL RÉGIMEN ESPECIAL DEL

MAAR



APLICACIÓN ISM EN TU BOLSILLO



PIDA
CITA PREVIA
EN EL ISM



ACCEDA AL
SIMULADOR
JUBIMAR



CONSULTE LAS
PUBLICACIONES
DEL ISM



PÁGINA
WEB



SEDE
ELECTRÓNICA



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO
DE LA SEGURIDAD SOCIAL
Y FIANZAS



INSTITUTO SOCIAL
DE LA MARINA

Publicación incluida en el programa editorial del Ministerio de Inclusión, Seguridad Social y Migraciones (Real Decreto 2/2020, de 12 de enero).
En esta publicación se ha utilizado papel ecológico de acuerdo con los criterios medioambientales de la contratación pública.

<http://icpage.mpr.gob.es>

NIPQ: 123-22-023-0 DEPÓSITO LEGAL: M-12826-2022



@ISMrevistaMar



ISM EN TU BOLSILLO

Siempre a tu lado

¿QUÉ TIENES QUE HACER PARA UTILIZAR ISM EN TU BOLSILLO?



DESCARGAR la aplicación disponible en Google Play y en App Store.



IDENTIFICARTE



MIS DOCUMENTOS



SERVICIOS



REGISTRO



BUZÓN DE CONSULTAS



AVISOS

Descárgate la app



*En cualquier momento,
desde cualquier lugar...*

FÁCIL • ÁGIL • ACCESIBLE



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO DE LA SEGURIDAD SOCIAL Y PENSIONES

